



葛達二聖堂

Ss. Cosmas & Damian Church

2026





Ss. Cosmas & Damian Church

個人資料

姓名 :

聖名 :

聯絡電話 :

電郵 :

血型 :

領洗日期 / 地點 :

堅振日期 / 地點 :

我所屬善會/團體/基基團 :

我所屬荃灣五區 : ☐東 ☐南 ☐西 ☐北 ☐中

我們的堂區

聖堂：葛達二聖堂

Ss. Cosmas & Damian Church

地址：香港新界荃灣德華街37-41號

37-41, Tak Wah Street, Tsuen Wan, N.T.

電話：2492 4151 傳真：2493 3754

WhatsApp 熱線：4642 8720

電郵：sscosdam@catholic.org.hk

網頁：<https://cosdam.catholic.org.hk>

主任司鐸：阮俊英神父 Rev. Dominic

Nguyen Tuan Anh, P.P.

助理司鐸：朱彥宗神父 Rev. John Vianney

Chu Yen Tsung, Asst. P.P.

助理司鐸：周偉文神父 Rev. Renzo Milanese,

PIME, Asst. P.P.

終身執事：黃景聲執事 Rev. Deacon Peter Wong

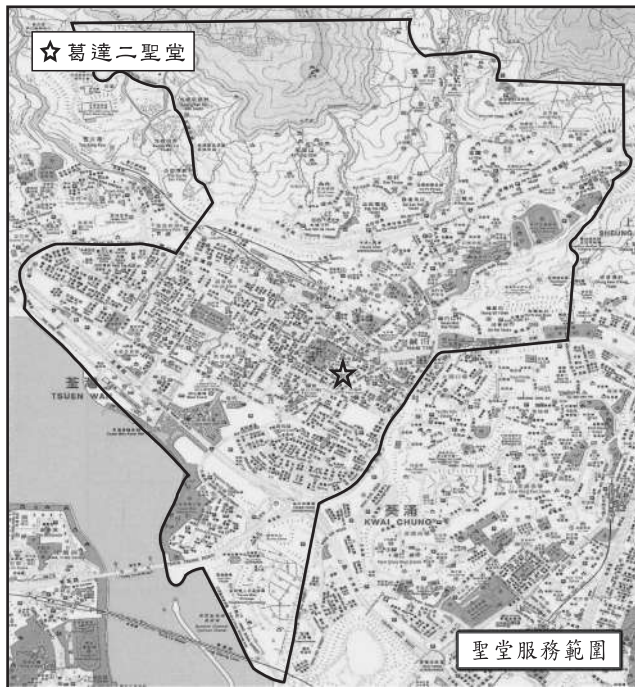
牧職修女：馬麗莉修女 Sr. Marinei Pessanha Alves,

PIME Sisters

堂區秘書：廖佩芳 Maria

文 員：陳淑翠 Pauline

1969年建堂，祝聖於1972年





團體祈禱與彌撒時間

平日彌撒：上午 7:15

提前主日彌撒：星期六晚上 6:00 (普通話)

及7:30

主日彌撒：上午 7:00、8:15、9:30、11:00 及

晚上 7:30

修和聖事：每台主日彌撒 15 分鐘前或

請致電預約

明供聖體：每月 第1個 星期四晚上 8:00-9:00

泰澤祈禱：每月 第2個 星期二晚上 8:00-9:00

敬禮耶穌聖心彌撒：每月 第1個 星期五

晚上 7:30

葛達二聖彌撒：每月 第4個 星期一晚上 8:00

(特別為醫護人員及病弱者祈禱)

每年 9 月為主保聖月：葛達二聖主保日9月26日

禧年禱文

我們的天父
願藉著祢的兒子耶穌基督，我們的兄弟，
所賜給我們的**信德**，
以及聖神傾注在我們心中的**愛德**之火焰，
在我們心中重新燃起
對祢天國來臨的神聖**望德**。

願祢的恩寵改變我們，
使我們成為勤勞耕耘福音種子的人
讓人類和宇宙得以發酵，
滿懷信心地期待
新天新地的到來，
當邪惡的勢力被戰勝時，
祢的榮耀將永遠彰顯。

願禧年的恩寵
在我們這些**希望的朝聖者**心中
重新燃起對天上神恩的嚮往，
願我們救主的喜樂與平安
傾注在整個世界。
永受頌揚的天主
願讚美和榮耀永遠歸於祢，直到永遠。
阿孟。

信仰培育時間

1. 嬰兒領洗前家長信仰培育

2. 學前幼兒主日學 (GOD Fans Club)

星期日 上午 9:30-10:30

3. 兒童主日學 (小學生)

星期日 上午 8:30-9:30

4. 高小慕道團 (小四至六)

星期日 上午 9:15-10:45

5. 青少年慕道團 (中學生)

星期日 上午 11:00-12:30

6. 成人慕道團

以下各組在**雙數**年 9 月開新班

愛組：星期日 上午 11:00-12:30

敬組：星期三 晚上 8:00-9:30

以下各組在**單數**年 9 月開新班

望組：星期日 上午 9:15-10:45

禮組：星期四 晚上 8:00-9:30

7. 長者慕道團

星期二 上午 9:30-11:00

堂區牧民議會

本會乃遵照梵二大公會議精神 (參照「教友傳教法令」26 節；「教會憲章」37 節) 及新聖教法典 (參照 536 條) 而設立的組織。本會由代表堂區各層面的聖職人員、牧職修女及教友組成，宗旨在於聯同本堂區主任司鐸及助理司鐸，以共負責任的精神把堂區建立為一個信、望、愛的團體，使本堂區全體信友積極參與教會宣揚福音、聖化世界的使命。

本會乃堂區內負責維繫教友、收集他們的意見和推廣教友宣揚福音活動及牧民工作的教友議會。在牧民工作上，本會與堂區牧者一起肩負宣揚福音的使命，參與堂區牧民工作及促進堂區團結共融。(參閱天主教法典第 536 條 1 項)

幹事會之職能為籌辦週年大會、評議會及擬訂會議議程，策劃週年活動/籌款/禮儀等事項，推行共同議決的事項及支持本會通過之工作計劃。(參閱天主教法典第 536 條 2 項)

*幹事會*開會日期		*評議會*開會日期	
<u>2025年</u>	<u>2026年</u>	<u>2025年</u>	<u>2026年</u>
10月12日	1月11日	9月14日	3月8日
11月9日	2月8日	12月14日	(週年大會)
	4月12日		6月14日
	5月10日		9月13日
	7月12日		
	8月9日		
時間：下午1:30 - 3:30		時間：下午1:30 - 3:30	

2024-2027 年堂區牧民議會議員

主席

主任司鐸：阮俊英神父

當然議員

助理司鐸：朱彥宗神父

助理司鐸：周偉文神父

終身執事：黃景聲執事

牧職修女：馬麗莉修女

選任 / 委任議員

會長：楊雪華

內務副會長：陳翠儀

外務副會長：甄笑梅

財務會代表：馮爾鏗 (委任)

幹事會秘書：袁志文 (委任)

評議會秘書：林詠儀 (委任)

禮儀幹事：歐陽國輝

青年幹事：張文洋 (委任)

主日學幹事：袁淑嫻

傳道組幹事：陳素韻

關社幹事：黎志釗

培育幹事：饒爾雅

家庭培育幹事：呂煥玲

常務幹事：張建生

善會幹事：龔慧玲 (委任)

信仰小團體代表：黃學高

傳訊幹事：何知行

當然列席

堂區秘書：廖佩芳

牧民議會評議會架構

神師團：阮俊英神父 朱彥宗神父 周偉文神父

黃景聲執事 馬麗莉修女

牧民議會議員：選任及委任議員

財務委員會會長：周月枝

(一) 入門培育

1. 學前幼兒主日學

宗 旨：幫助孩子認識天主的話語，效法主耶穌好榜樣。在生活中實踐天主的話語，與天主建立健康積極的關係，讓天主成為孩子生命的一部份。

召集人：呂煥玲女士

2. 主日學

宗 旨：為培育堂區兒童及青少年對信仰的認識及增加他們對堂區的歸屬感。

召集人：鍾愛如女士

3. 傳道組

宗 旨：為慕道者提供領洗前之培育課程，預備他們接受洗禮。

召集人：單年班：梁燕玲女士

雙年班：陳素韻女士

4. 培育幹事：饒爾雅女士

宗 旨：配合堂區培育發展方向，推行及協助各善會有關教友培育及靈修活動，成聖自己，聖化他人，在生活上為基督作見證。

(二) 禮儀

禮儀幹事：歐陽國輝先生

1. 彌撒禮儀奉獻及秩序組

宗旨：協助堂區主日彌撒奉獻及秩序，使禮儀能順暢地進行。

組長：歐陽國輝先生

2. 聖若望碧文輔祭會

宗旨：協助神父舉行感恩祭，幫助教友參與奉獻感恩聖祭。

會長：雷詠天先生

3. 聖言宣讀組

宗旨：在感恩祭及禮儀中，負責領經及讀經的服務，增強教友參與投入及專注聖言生活。推動堂區教友每日誦讀聖經。

組長：龔慧玲女士

4. 非常務送聖體員組

宗旨：協助神父在感恩祭中分送耶穌聖體聖血並送聖體到區內的安老院及家中，給有病及行動不便的教友。

組長：陳翠儀女士

5. 葛達二聖歌詠團

宗旨：學習聖葛斯默、聖達彌盎聖人福傳芳表，負責主日8:15之感恩祭歌詠，並帶領教友同心同德讚美天主。

團長：馬家殷先生

6. 聖嘉俾額爾歌詠團

宗旨：藉天使聖嘉俾額爾助佑，負責主日9:30之感恩祭歌詠，並帶領教友同心同德讚美天主。

團長：李健俊先生 副團長：陳天澤先生

7. 聖則濟利亞歌詠團

宗旨：效法聖女則濟利亞的德表，以心靈之音向主頌讚，負責主日 11:00 感恩祭中歌詠，並培育下一代參與禮儀。

團長：馬麗冰 副團長：馮玉儀

8. 聖德蘭歌詠團

宗旨：學習聖德蘭修女芳表，以服務及榮主愛人為先，負責提前主日晚上7:30感恩祭；並偕同信友以祈禱、讚頌之情宣揚主的綸音。

團長：周淑慧女士

9. 頌主聖樂司琴組

組長：江心苗女士

10. 普通話彌撒小組

宗旨：奉余山聖母為主保聖人，於週六下午 6:00 感恩祭中負責領經、讀經、歌詠及禮儀奉獻的服務；以普通話宣讀聖言及歌聲讚美天主，服務堂區。

團長：倪潔女士

11. 讚主花藝組

組長：陳彭燕霞女士

12. 善別會

宗旨：代表堂區為已亡的信友代禱及安排殯葬事宜，把他們托付給天父；給予已亡者的親友屬靈上的關懷及支援，並透過善別服務，參與牧民及福傳的使命。

會長：彭安妹女士

(三) 基督徒生活實踐

1. 葛達羊棧

宗 旨：在堂區同行者的協助下，讓青年與其他人一起進行團隊活動，使他們明白互相合作及互相包容的重要性，努力在生活中實踐愛主愛人的精神。

召集人：馮坤慧女士

2. 堂家組

宗 旨：按照福音精神及教會訓導在堂區推廣婚姻及家庭信仰生活，上下一心以行動直接為有需要的人士服務，為福音作見證。

組 長：劉凱琪女士

3. 關社服務幹事：黎志釗先生

宗 旨：按照福音精神及教會的社會訓導，在社區及社會，以行動直接為有需要的人士服務、為福音作證，並實踐社會正義及維護尊嚴，使教會成為社會的良心。

4. 愛心醫護組

宗 旨：仿效葛達二聖的精神，以醫護人員的知識和技能，關懷病人，傳揚福音。

組 長：陳韋傑先生

5. 葛達二聖福音粵曲組

宗 旨：透過粵曲表演，參與福傳工作，服務社區。

召集人：陳偉君女士

(四) 信仰小團體

信仰小團體幹事：黃學高先生

1. 基督徒基層團體 (簡稱：基基團)

宗旨：以基督為中心，根據每個團隊的習慣，
基基團每月一次在家裡或在聖堂聚會，
為分享福音及生活，祈禱，唸經，吃飯，友誼時刻。

十八組堂區基基團

- 1) 聖三基基團.....關綺虹 Elizabeth
- 2) 4321基基團.....江君斐 Sally
- 3) 聖馬爾谷基基團.....鄭長興 John
- 4) 喜樂基基團.....
- 5) 聖瑪竇基基團.....甘國棟 Simon
- 6) 愛禮夫婦組基基團.....莫廣泰 Andy/ Irene
- 7) 納爾多基基團.....羅家偉 Patrick
- 8) 1921 基基團.....蔡百豪 Jeff
- 9) 2348 基基團.....黃珞瑋 Ibe
- 10) 禮遇基基團.....陳惠玲 Celia
- 11) 主佑羊基基團.....尹志豪 Joe
- 12) 2020-2022 信組基基團.....黎碧怡 Peggy
- 13) 2824 厄瑪烏基基團.....陸慧薇 May
- 14) 敬組基基團.....鄧凱怡 Faith
- 15) 23愛組基基團.....曾鳳屏 Jennifer
- 16) 青年基基團—團年飯.....蕭惠蘭 Rose
- 17) 禧年419基基團.....鄺藹儀 Kate
- 18) 禧年羊群基基團.....倫妲裳 Terrica

2. 荃區信友聯會 (簡稱：荃友會)

宗 旨：推動堂區內屋苑的信仰團體，每兩個月定期聚會一次，團員一起祈禱，頌讀福音，分享各區牧民福傳果實、愛德善工服務及生活見證。

會 長：鄭長興先生

(五) 善會

1. 聖母聖心會

宗 旨：熱愛及恭敬聖母，並以聖母服從和謙卑榜樣。

會 長：李方寶蓮女士

時 間：每月第 1 個 星期六 上午8:15-9:30

2. 聖若瑟會

宗 旨：效法聖若瑟的勤勞和聽命的精神，承行主的旨意，關懷及愛護家庭。

會 長：楊惠龍女士

時 間：每月第 2 個 星期六 上午8:15-9:30

3. 聖母七苦會

宗 旨：以聖母的痛苦來聖化自己家庭，並宣揚及維護公教基本原則。

聯絡員：吳京京女士

時 間：每月第 1 個 主日 上午9:30-10:30

4. 聖雲先會

宗 旨：學習聖雲先的精神，為貧窮和有需要的服務。

會 長：尹志豪先生

時 間：每月最後 1 個 主日 上午11:00-12:30

5. 聖家會

宗 旨：加深靈修生活，在信仰上彼此鼓勵，互相支持關懷。

會 長：何洪女士

時 間：每月最後 1 個主日上午 9:30-11:00

6. 聖母軍可奇者母支團

宗 旨：效法聖母的精神，參與傳揚福音和宗徒的工作，以祈禱、工作和週會並重。

團 長：潘尚衡女士

開會時間：每星期六 下午 2:00

(六) 總務

1. 聖若瑟勞工小組 (聖堂建設維修組)

組 長：李 鋒先生

2. 攝影組

宗 旨：以攝影服務堂區，以相片光榮天主。

組 長：劉仲暉先生

3. 映音組

宗 旨：管理、控制和支援堂區有關音響及視像轉播事宜，讓福音可見可聞。

組 長：張潤安先生

4. 福傳出版組

宗 旨：以福傳為目的、出版及設計作媒介、促進堂區教友對社區的溝通與福傳。

召集人：何知行先生

5. 導賞組

宗 旨：向外介紹本堂兩位主保聖人及聖堂修建的意義及福傳生活；並介紹聖德蘭修女聖髑。

組 長：龔慧玲女士

(七) 其他團體

1. 聖女小德蘭聖神同禱會 (聖神內更新團體)

逢星期二晚上 8:00-10:00

對 象：女士

目 的：通過小團體聚會親近聖神，令成員互相學習鼓勵，同行支持下讓生命得以改變。

內 容：敬拜讚美、教導、生活分享、同心祈禱、友愛交誼。

負責人：鍾秀玲女士

查詢電話：2866 7668 或

WhatsApp 5545 3163

2. 探訪街友行動組

宗 旨：效法聖德蘭修女將天主的愛帶給街友，
讓他們感受到天主的愛。

聯絡人：黎子明先生、林文耀先生

3. 播種靈修小組

宗 旨：以靜觀為基礎，依納爵靈修作架構，透過聖言的滋潤，在聚會中回顧生命片段，覺察天主的足迹，與主相遇，藉團體分享成為福音的播種者。

聯絡人：朱牡麗女士 (Marry 6073 3598)

4. 瑪利亞小兄弟姊妹運動

瑪利亞小兄弟姊妹是一個包括男與女的平信徒運動，他們希望彰顯教會的傳教工作並發揮基督徒作為世上酵母的作用。每個月的第4個主日下午分別舉行英文及中文的聖經分享聚會。

英語聖經分享：下午2時15分至3時15分；

廣東話聖經分享：下午3時30分至5點正。

聯絡：詹鳳蓮 Mary CHIM；傅樂怡 Maria

荃灣各教區學校

1. 荃灣天主教小學

地址：新界 荃灣 德華街 37-41 號

電話：2492 3460

傳真：2492 6395

校監：周偉強先生

校長：陳碧琪女士

網址：<https://www.twcps.edu.hk/>

2. 天佑小學

地址：新界 荃灣 河背街 68 號

電話：2492 2929

傳真：2490 6498

校監：趙冠施女士

校長：李喜森先生

網址：<https://www.mpschool.edu.hk/>

3. 天主教石鐘山紀念小學

地址：新界 荃灣 永順街 39 號 海濱花園

電話：2408 6373

傳真：2407 7180

校監：黃景聲執事

校長：丘宇文先生

網址：<https://www.scs.edu.hk/schoolnet/>

4. 荃灣聖母幼稚園

地址：新界 荃灣 德華街 37-41 號

電話：2490 0821

校監：陳紫雯女士

校長：鄭美寶女士

網址：<https://www.twolkg.edu.hk>

荃灣修會學校

1. 聖芳濟中學

地址：新界 荃灣 咸田街 60-64 號

電話：2492 0226

傳真：2614 6009

校監：張奇恩修士 Rev. Bro. John FMS

校長：鍾志源博士

2. 寶血會伍季明紀念學校

地址：新界 荃灣 蕙荃路 22-66 號 綠楊新邨

電話：2498 8911

傳真：2415 3326

校監：劉燕棠修女

校長：鍾詠嫻女士

3. 寶血會思源學校

地址：新界 荃灣 城門道 2 號

電話：3590 6061

傳真：3590 6064

校監：游勵明修女

校長：鄒桂芳女士

「誰若喝了我賜與他的水，他將永遠不渴；
並且我賜給他的水，將在他內成為湧到
永生的水泉。」 若 4:14

荃灣天主教服務機構

明愛荃灣服務中心

地址：新界 荃灣 城門道 9 號地下

地區事務協調經理：甄笑梅女士

電話：3707 2099

傳真：2415 8593

明愛荃灣社區中心

地址：新界 荃灣 城門道 9 號二樓

督導主任：彭智聰先生

電話：3707 2012

傳真：2416 5828

網址：<http://twcc.caritas.org.hk>

服務範圍：服務對象年齡不限，工作重點包括為特別需要社群提供社區照顧服務及協助組織爭取權益的工作。此外，亦為區內兒童、青少年、成人，家庭提供各類型課程、小組及公開活動。

明愛荃灣綜合家庭服務中心

地址：新界 荃灣 石圍角邨 石桃樓 A 座 地下 1 號

督導主任：林姑娘

電話：2402 4669

傳真：2492 3151

網址：<http://family.caritas.org.hk/tsuenwan>

服務包括家庭輔導組、家庭支援組及家庭資源組

每天的祈禱

早晨祈禱

我天上的慈父，祢保佑了我一夜平安，又賜給我今日的生命，我誠心地感謝祢。我把今天的思想、言語、行為和一切靈魂肉身的困苦全獻給祢，為悅樂祢的聖心，為補贖我的罪過，並為結合耶穌在彌撒中祭獻自己的一切意向。懇求祢看耶穌的功勞，使我躲避一切罪惡，全隨祢的聖意。亞孟。

用膳前祝文

天主，求祢降福我們，和我們所享用的食物。我們也為祢所賞賜的一切，感謝祢。

願光榮歸於父，及子及聖神。起初如何，今日亦然，直到永遠。亞孟。

用膳後祝文

天主，為祢所賜的一切恩惠，我們誠心讚頌感謝祢。因我們的主基督。亞孟。

工作前祈禱

天主，我們求祢，以祢的聖寵，指導我們的工作能順利進行，願我們的祈禱和行為，是為愛主而開始，又以榮主而結束。因我們的主基督。亞孟。

晚課感謝經

我天上的父親，我感謝祢今日所賜給我的恩惠。時間雖已過去，但我所立的功勞、所犯的罪過仍然存在。懇求祢仁慈寬赦，並以耶穌的功勞補償我的過失。再求祢可憐罪人，安慰病人，保護遭難的人，幫助今日臨終的人；生者死者全需要祢仁慈的愛護。今把我的一切敬託給祢。求祢賜我安息在祢的聖愛中，使我明天能更熱切侍奉祢。

寢前祈禱

上主，我們的天主，我們感謝祢，因為在這一天裏，祢以祢的慈愛照顧了我們，以祢的大能保護了我們；使我們獲得了精神與肉體的安歇。求祢寬恕我們缺乏信德；寬恕我們今天所犯的一切罪過。求祢也幫助我們寬恕得罪我們的人。求祢保護我一夜安眠，使我們遠離黑暗的誘惑，擺脫罪惡的羈絆。我們將親友託付在祢手中，求祢照顧我們全家平安並保佑我們神形康泰。天主，願祢的聖名永遠受讚美。亞孟。

日常祈禱經文

聖號經：因父，及子及聖神之名。亞孟。

大聖號經

以十字聖架號，天主我等主，救我等於我仇，
因父及子及聖神之名者。亞孟。

天主經

我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑；但救我們免於凶惡。亞孟

天主經（文言文）

在天我等父者，我等願爾名見聖。爾國臨格。爾旨承行於地，如於天焉。我等望爾，今日與我，我日用糧。爾免我債，如我亦免負我債者。又不許我陷於誘惑。乃救我於凶惡。亞孟。

聖母經

萬福瑪利亞，妳充滿聖寵。主與妳同在。妳在婦女中受讚頌，妳的親子耶穌同受讚頌。天主聖母瑪利亞，求妳現在和我們臨終時，為我們罪人祈求天主。亞孟。

聖母經（文言文）

萬福瑪利亞，滿被聖寵者，主與爾偕焉。女中爾為讚美，爾胎子耶穌，並為讚美。天主聖母瑪利亞，為我等罪人，今祈天主，及我等死候。亞孟。

聖三光榮經

願光榮歸於父、及子、及聖神。起初如何，今日亦然，直到永遠。亞孟。

聖三光榮經（文言文）

欽頌榮福，天主聖父、及聖子、及聖神，吾願其獲光榮。厥初如何，今茲亦然，以迨永遠及世之世。亞孟。

宗徒信經

我信全能的天主父，天地萬物的創造者。

我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。我信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生。我信祂在比拉多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恆的生命。亞孟。

尼西亞 - 君士坦丁堡信經

我信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物，無論有形無形，都是祂所創造的。

我信唯一的主、耶穌基督、天主的獨生子。祂在萬世之前，由聖父所生。祂是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。祂是聖父所生，而非聖父所造，與聖父同性同體，萬物是藉著祂而造成的。祂為了我們人類，並為了我們的得救，從天降下。祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，

而成為人。祂在般雀比拉多執政時，為我們被釘在十字架上，受難而被埋葬。祂正如聖經所載，第三日復活了。祂升了天，坐在聖父的右邊。祂還要光榮地降來，審判生者死者，祂的神國萬世無疆。

我信聖神，祂是主及賦予生命者，由聖父聖子所共發。祂和聖父聖子，同受欽崇，同享光榮，祂曾藉先知們發言。

我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。

我承認赦罪的聖洗，只有一個。

我期待死人的復活，及來世的生命。亞孟。

信德經

我主，我天主，我信祢是永遠不會有錯的真天主，並全信祢的教會所訓誨的一切道理。求祢堅固我的信德。亞孟。

望德經

耶穌，祢曾說過：「你們求，就可得到」，所以我全心依賴祢，望祢賜給我現世靈魂肉身的一切需要和死後的常生。求祢增高我的望德。亞孟。

愛德經

仁慈的天主，祢是純潔美善、完整無缺的；祢不捨棄我們罪人，派遣了祢的聖子降生成人，救贖了我們，又用祂的聖體聖血養育我們的靈魂。今大膽到祢面前，許下我盡心竭力，在言語行為上要做些愛祢的事，且我只為愛祢而生活。求祢激發我的愛德。亞孟。

三鐘經 (復活期外於每天午時正前後唸及日落前後唸)

領：上主的天使向瑪利亞報喜。

眾：她因聖神受孕。(唸聖母經一遍)

領：我是上主的婢女。

眾：請照祢的話在我身上成就。(唸聖母經一遍)

領：天主聖子降生成人。

眾：居住在我們中間。(唸聖母經一遍)

領：天主聖母請為我們祈求。

眾：使我們堪當承受基督的恩許。(唸聖母經一遍)

領：請大家祈禱

眾：天主，請把祢的恩寵注入我們的心靈。我們因
天使的報喜，得知祢的聖子降生成人。求因祢
的苦難和十字聖架，使我們得享祢復活的光榮。
祢是天主永生永王。亞孟

聖母喜樂經

(復活期內於每天午時正前後唸及日落前後唸)

領：天主母后，歡樂吧！阿肋路亞。

眾：因為祢親生的愛子，阿肋路亞。

領：正如祢所預言，已經復活了，阿肋路亞。

眾：請為我們祈求天主，阿肋路亞。

領：童貞瑪利亞，歡樂吧！阿肋路亞。

眾：因為主真復活了，阿肋路亞。

領：請大家祈禱：

眾：天主，祢的聖子耶穌基督，我們的主已經復活，
天下萬民踴躍歡騰。懇求祢因童貞聖母瑪利亞
的轉求，賜我們分享永生的喜樂。因我們的主
基督。亞孟 (唸:光榮經 3 遍)

求護守天使(白話文)

我的護守天使，天主既使你照顧我，求你常保護我，指引我、管理我。亞孟。

求護守天使(文言文)

天主天神，領守我者；惟上仁慈，托我於爾；
今日（夜）賜我，照護引治。亞孟。

向聖彌額爾總領天使禱文

聖彌額爾總領天使，在戰爭的日子裏保衛我們，免我們陷入魔鬼邪惡的陰謀、和奸詐的陷阱中。我們謙卑地祈求，但願上主譴責牠。上天萬軍的統帥，求你因上主的威能，把徘徊人間，引誘人靈，使人喪亡的撒殫及其他邪靈，拋下地獄裏去。亞孟。

為家庭祈禱

三位一體的天主，愛情和生命的根源。祢結合了夫婦，聖化了婚姻，求祢降福我們的家庭，使為父母者，能同心合意，為家庭的幸福與子女的教育而努力。使為子女者，能克盡孝道，兄友弟恭。萬民的慈父，家庭的溫暖、天倫之樂全是祢所恩賜的。願我們今生在祢的照顧之下，全家共享幸福快樂，將來也能永遠與祢團聚，同享天上家庭的無窮福樂。亞孟

為司鐸祈禱

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在主教覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰勝，永遠不做任何不相稱

神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。

〔靜默片刻：可加上你所祈求的司鐸名字〕主耶穌！求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世之世。

亞孟。

為病人祈禱

天父，我們知道我們的一切，都是祢賜予的。我們的財物、健康和生命，都是從祢而來的。讓我們感謝、讚美祢。世上有很多健康不佳、受傷或患病的人，他們不能和我們一樣，正常地活動和工作，並忍受著不同的痛苦。天父，求祢祝福傷病的人，賜他們勇氣和忍耐，去接受他們的病苦，並求祢賞賜他們早日康復，重獲正常的生活。亞孟。

神哀矜七端

1. 解人疑惑
2. 教導愚蒙
3. 勸人悔改
4. 安慰憂苦
5. 恕人侮辱
6. 忍耐磨難
7. 為生者死者祈求

形哀矜七端

1. 饑者食之
2. 渴者飲之
3. 裸者衣之
4. 收留旅人
5. 照顧病人
6. 探望囚者
7. 埋葬亡者

聖若瑟年禱文

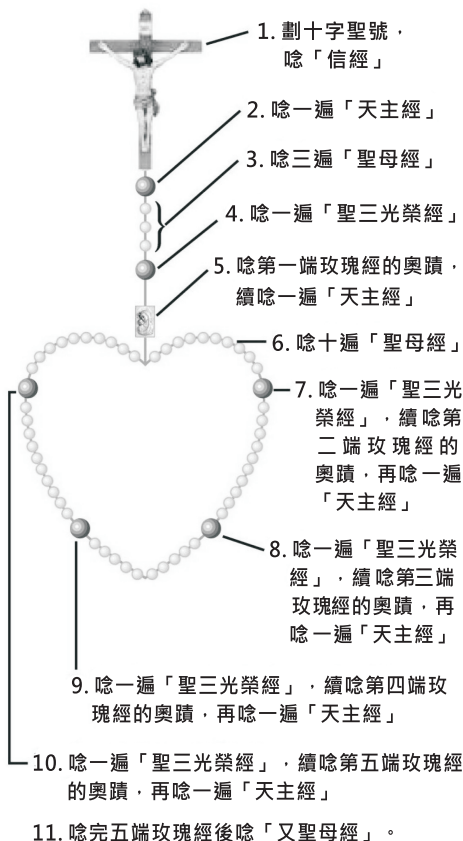
萬福，贖世主的守護者，童貞聖母瑪利亞的淨配。
天主把祂的獨生子託付予你；你的淨配瑪利亞信賴
你，因你的合作，基督降生成人。

大聖若瑟，請向我們顯示你也是我們的父親，
並在人生的旅途上引領我們。

請為我們祈獲恩寵、慈悲和勇氣，並保護我們免於
一切凶惡。亞孟。

「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們
敲，必要給你們開。」(瑪 7:7)

怎樣唸玫瑰經



歡喜五端

(星期一及六誦唸)

- 1.聖母領報
- 2.聖母往見聖婦依撒伯爾
- 3.耶穌誕生
- 4.聖母獻耶穌於聖殿
- 5.耶穌十二齡講道

榮福五端

(星期三及主日誦唸)

- 1.耶穌復活
- 2.耶穌升天
- 3.聖神降臨
- 4.聖母蒙召升天
- 5.天主光榮聖母

痛苦五端

(星期二及五誦唸)

- 1.耶穌山園祈禱
- 2.耶穌受鞭打苦刑
- 3.耶穌受茨冠的苦辱
- 4.耶穌背十字架上山
- 5.耶穌被釘死在十字架上

光明五端

(星期四誦唸)

- 1.耶穌在約旦河受洗
- 2.耶穌參加加納婚宴
- 3.耶穌宣講天國福音
- 4.耶穌在大博爾山顯容
- 5.耶穌建立聖體聖事

又聖母經

萬福母后！仁慈的母親，我們的生命，我們的甘飴，我們的希望。厄娃子孫，在此塵世，向妳哀呼。在這涕泣之谷，向妳歎息哭求。我們的主保，求妳回顧，憐視我們。一旦流亡期滿，使我們得見妳的聖子，萬民稱頌的耶穌。童貞瑪利亞，妳是寬仁的、慈悲的、甘飴的。天主聖母，請為我們祈求，使我們堪受基督的恩許。亞孟。

花地瑪聖母禱詞

我的耶穌，請寬恕我們的罪過，救我們免地獄永火，求妳把眾人的靈魂，特別是那些最需要妳憐憫的靈魂，領到天國裡去。

耶穌山中聖訓
真福八端
(瑪5:3-12)

一、神貧的人是有福的，因為天國是他們的。

二、哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。

三、溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。

四、飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。

五、憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。

六、心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。

七、締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的兒女。

八、為義 (我) 而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。

天主十誡 (出20:1-17)

一、欽崇一天主在萬有之上。

二、毋呼天主聖名以發虛誓。

三、守瞻禮主日。

四、孝敬父母。

五、毋殺人。

六、毋行邪淫。

七、毋偷盜。

八、毋妄證。

九、毋願他人妻或夫。

十、毋貪他人財物。

修和聖事

修和聖事的五個步驟：

省察、痛悔、定改、告明、補贖

修和聖事程序：

1. 與神父一起劃十字聖號，然後說：「請神父祝福，我罪人願在教會內悔改。」
2. 告罪：「從上次告解到現在已有(說出時間)，在這段期間所冒犯天主的罪過是.....若有忘記的過犯，或因我的行為而導致他人為我而犯罪，都請求神父全赦。」
3. 神父給予教導及補贖。
4. 真心發痛悔唸：

痛悔經〔新式〕「天主，為了所犯的一切罪過，和我的失職怠惰，我全心痛悔；因為我如此得罪了你，極其慈悲、極崇高的天主。現在依靠你聖寵的助佑，我全心定志，善作補贖，以後再不敢犯罪，並逃避一切犯罪的機會。」(或)
上等痛悔經「吾主耶穌基利斯督，造我養我，救我的主，我重罪人，得罪於天主。今特為愛天主在萬有之上，專心痛悔，惱恨我罪，決意定改，寧死再不敢犯天主的誡命。懇望吾主，念爾受難之功，可憐赦我的罪。亞孟。」

5. 神父赦罪誦唸：「天上的慈父，因祂聖子的死亡和復活，使世界和祂修好，又恩賜聖神赦免你的罪過，願祂藉著教會的服務，寬恕你，賜給你平安，現在我因父及子及聖神之名，赦免你的罪過。」答：「亞孟。」

〔當神父舉手降福赦罪時，自己同時劃十字聖號〕 神父說：「天主保佑」

答：「天主保佑，多謝神父，感謝天主。」

信友應知

(參考：教區網頁www.catholic.org.hk)

聖教五規

1. 主日及當守的法定慶節 (25/12) 應參與彌撒，停止有礙聖化這些日子的工作和業務；
2. 應至少每年一次領受和好聖事，告明己罪；
3. 至少在逾越慶節時領受感恩(聖體)聖事；
4. 應遵守法定的大齋和小齋；
5. 各盡自己的能力，支持教會物質的需要。

悔罪期 (守齋)

悔罪首先是一種信仰行為，目的是愛和皈依天主。

新聖教法典宣稱：

1. 普世教會的悔罪日期是全年之中的每星期五以及整個四旬期。
2. 全年之中每星期五守小齋，除非當日為特別慶節。守小齋的規定，適用於所有十四歲以上的人士。已故胡振中樞機規定逢星期五信友可免守小齋，但必須踐行一些愛德或克己善工：
例如：節制飲食、煙酒、減少娛樂消遣的時間，獻出餘暇為窮人、病人、老人、孤獨及其他需要幫助的人服務。
3. 每年聖灰瞻禮日及耶穌受難日守大小齋。守大齋的規定適用於年齡在十八歲以上但未達六十歲的人士。

小齋：即放棄取用熱血動物的肉類食品。

大齋：即只可飽餐一頓，但在早上及晚間卻可進少量食物，其餘時間只可取用流質飲品，而不能進食。

領聖體和聖體齋

- 根據教會法，當天已領過聖體的教友可以在同一天內，在他們所參與的另一次感恩祭中再領聖體。
- 領聖體前一小時不能吃固體或流質食物。清水與藥物不在限制之內，可隨時服食。但若有嘔吐現象就不可領聖體聖血，祇可神領聖體。
- 老年人、病人和照顧他們的人，即使不守聖體齋亦可領聖體，但有嘔吐現象就祇可神領聖體。
- 所有已經初領聖體的教友，每年必須至少領一次聖體 (兒童初領聖體前應接受悔改聖事)。
- 垂危的人 (無論因病或意外) 應領受臨終聖體。當病人病情已漸趨嚴重，家人有責任通知堂區主任司鐸，使病人有足夠的時間，在完全清醒的情況下領受聖事。

領聖體方法

- 本教區內的一總教友都可以用傳統的方式，口領聖體或用手接領聖體。
(為保障衛生起見，宜先讓「手領」者先領聖體，「口領」者隨後。)
- 如教友兼領聖體聖血，則已蘸了聖血之聖體絕不得放回領聖體的教友手上。
- 若因有病及仍屬慕道者或有大罪未妥善辦理修和聖事，可神領聖體。

神領聖體經文 (先唸天主經)

我的耶穌，我真心全信祢在聖體聖事內，我愛祢超過一切，我渴望領祢到我的心中。既然我現在不能實領祢，請賞我至少神領祢的恩典！我擁抱祢，完全與祢結合，像祢實在到了我的心中一樣，別讓我再與祢分離！亞孟。

嬰兒洗禮

一、 為嬰兒付洗的本分

「洗禮是入門聖事，無論是確實領受或願洗，為得救是必須的。人藉著洗禮而得脫離罪惡，再生而為天主兒女，同時藉著洗禮不可磨滅的神印，洗禮使人肖似基督，並能加入教會。」(法典 849 條) 關於嬰兒洗禮，新聖教法典規定：

- 在普通情況下：「嬰兒出生後數週內，父母有責任安排他受洗」(867 條一項)；
- 如果嬰兒有生命危險，應該立刻為他付洗 (教律 867 條第二節)；此項規定對心智不健全者亦同樣有效，因他們與嬰兒同等看待 (99 條)。在嬰兒垂危時，雖然他的非天主教父母不贊成，教會仍可為他付洗 (868 條二項)，但在這種情況下，應該慎重行事。

二、 嬰兒洗禮並不抵觸個人的自由

近年來，不少人反對嬰兒洗禮，認為這樣會妨礙孩子的自由。教廷信理部在1980年10月20日頒佈的「嬰兒洗禮指示」，特別指出：「根本沒有所謂完全不受任何影響的純人性自由這回事。甚至在本性的層次上，父母也會對關乎子女生命的基要事項和他們將來的價值取向問題，替他們作種種選擇。所謂家庭對子女的宗教生活應採取中立的態度，其實是一種消極的選擇，足以剝奪子女最必要的利益」(「指示」二十二節)。

三、 牧民原則

1. 既然嬰兒將來的基督徒生活完善與否，與父母的信仰生活有密切關係，為此教會不能把培育一個嬰兒的信仰的任務，交託給不實踐他們自己的信仰的父母。
2. 上述「指示」聲明：一般而言，嬰兒的父母或近親必須保證（雖然在基督徒團體內，這些保證可以不同方式代替），由洗禮而獲得的恩賜，能透過純正的宗教教育和基督徒生活而長成，以便圓滿實現聖洗聖事的真正意義。如果上述的保證不夠嚴格，教會可以此為理由，延遲施行此聖事；如果根本沒有保證，則教會應該拒絕替嬰兒付洗（「指示」二十八節第二段）。
3. 父母或親屬踐行信仰的一些證明為：經常參與主日彌撒、熱心領聖體和告解、祈禱、閱讀聖經、行善等。
4. 另一方面，如果父母出於世俗或迷信的動機（例如為申請就讀天主教學校，獲得物質上的福佑，可趨吉避凶），要求替孩子付洗，教會可拒絕或延期，直至父母接受教理教育後，能夠掌握洗禮的真正意義為止；所以堂區會要求家長與兒童參加彌撒的記錄。
5. 同樣，如果按民法結婚的信友要求為孩子付洗，教會也應該予以拒絕或延遲，除非父母真誠答應妥善地處理他們的婚姻問題和重度信仰生活。
6. 教會或延遲或拒絕施洗，有一點必須非常清楚，那就是教會並非用洗禮作為對父母施壓力的手段；拒絕施洗的理由純粹是因為在現實情況之下，缺乏把孩子教育成天主教信徒的條件。

四、 嬰兒洗禮指南

1. 申請嬰兒領洗必須三歲以下，應由父母或由政府授權的監護人而不是其他親屬辦理，這表示父母深知他們對子女的洗禮應負起首要的責任。
2. 在選擇代父母時，父母應該考慮他們的神修的成熟程度及他們與嬰兒的關係。
3. 除非有充分的理由，否則按慣例，嬰兒應在父母所屬的堂區內領洗（參看法典八五七條二項）。
4. 父母和代父母都應盡可能參加堂區為他們安排的教理課程，以便充分了解嬰兒洗禮的意義及他們本身的責任。
5. 在本教區，嬰兒洗禮通常在嬰兒領取出生證明書之後舉行，這樣可避免名字、日期等不相符的錯誤。
6. 既然嬰兒洗禮是迎接一個人進入教會的聖事，同時也是基督徒團體的一個歡欣的慶典，領洗的禮儀通常應該公開，讓團體的成員參與，並盡可能安排在主日、教會紀念主復活的日子舉行；有時，嬰兒洗禮甚至可在主日的彌撒中舉行，不過不應經常如此。
7. 附註：每逢嬰兒垂危時在某教會團體內或家中領洗，付洗者應通知該區之堂區主任司鐸，並作登記。

殯葬事宜

1. 教友過世時，家人應立刻通知亡者生前所居住的堂區，並與其商量有關亡者的身後事。
2. 攜同香港政府死亡註冊辦事處發給的「死亡登記證書」，連同死者「領洗證明書」、「身份證」向堂區神父申請「天主教墳場安葬許可證」。
3. 備妥有關文件後請聯絡堂區辦事處職員核對，以便與神父商量安葬之日期和時間，安排舉行公教儀式。
4. 本堂區設有善別會幫助教友安排殯葬禮儀，但不包括殯儀館的安排。
5. 有關教友火葬問題：
 - 根據教會現行的規定，天主教徒可以選擇火葬，但不包括殯儀館的安排，事前亦不必向教會當局申請任何許可，唯教會不主張隨便將先人骨灰進行撒灰。
 - 火葬前可在墳場小堂或火葬場殯儀館舉行天主教殯葬禮儀式。有關事項請與堂區神父接洽。

彌撒獻儀

請神父在獻彌撒時，為自己的意向（包括為煉靈，求恩，謝恩等）祈求天主，並為此奉上獻儀以支持教會的經費，是一個很長的教會傳統。為方便教友申請「彌撒意向」，本堂印有特別的獻儀信封可隨意使用。奉湯漢樞機諭，自2016起，按指定意向奉獻之彌撒，其獻儀定為（最少）港幣**100元正**。

特別募捐

每年若干日所有堂區及小聖堂公開彌撒捐款應支配如下：

1. 一月第3主日：為宗座募捐；
2. 農曆新年後第2主日：為香港天主教教友總會捐款；(約於二月)
3. 聖瞻禮六：為聖地募捐；(約於四月)
4. 復活期第4主日、聖召主日：為教區修院募捐；
5. 耶穌升天節：為教區社會傳播事業捐款；(五月)
6. 最接近聖伯多祿宗徒及聖保祿宗徒節日的主日：為宗座捐款；(約於六月)
7. 九月第4主日（教育日）：為天主教教育事業捐款；
8. 傳教主日：為宗座傳信工作募捐；(約於十月)

教友結婚須知

婚姻是愛情與忠信的終身盟約；若雙方均已領洗，婚姻同時又是一件聖事。婚姻在本質上兼具宗教意義和社會意義，教會和政府均極表重視，因此訂立若干認可婚姻所依據的規定。

一、香港民法之規定：

1. 婚禮須在香港政府批准舉行婚配聖事的聖堂舉行。
2. 在普通情況下，雙方須先取得婚姻登記處簽發的「婚姻登記官證明書」，俗稱結婚准許證。
3. 向婚姻登記處登記時，其中一方須親自攜同雙方的身份證或護照或其他身份證明文件。向婚姻登記處登記應預留充分時間；結婚准許證可在登記17天後取得。如在登記3個月內（注意：應在登記之日起計算）未能舉行婚禮，須重新領取結婚准許證。

4. 年齡超過16歲而在21歲以下的教友準備結婚，必須向註冊處呈交父親或母親（如父親已去世或精神不健全）或合法監護人（如父親及母親已去世或精神不健全）之同意書。

二、教律之規定：

1. 向舉行婚禮的聖堂登記的手續應盡量提早辦理，但無論如何，至少要在預定的婚期之前六個月。
2. 結婚的近期準備包括三個步驟
 - (1) 向行將舉行婚禮的聖堂登記：
 - 這包括安排婚禮地點、日期，及填寫一份男女雙方初步個人資料和自由身份的表格。
 - 建議的婚禮日期須待婚前查詢辦妥，及雙方向聖堂辦事處呈交過去六個月內簽發的領洗證書、婚姻註冊處簽發的結婚准許證及其他必需的文件後，方可作實。
 - (2) 參加一項現行的天主教婚前培育課程
 - (3) 由司鐸主持的婚前查詢
3. 教會懇切奉勸教友在行婚禮前辦妥修和聖事及領聖體。將結婚的男女雙方，應已領堅振。凡尚未領堅振聖事者，倘無重大不便，應先領該聖事。

三、嚴禁事項：

1. 提防教友/非教友在聖堂內傳授非天主教的宗教課程。
2. 為避免詐騙，凡有意捐贈物資到聖堂，捐贈者須提供真實姓名及聯絡方法。
3. 嚴禁教友在聖堂內作私人物品販賣、層壓推銷及有關牽涉商業及借貸活動。

聖堂/彌撒中心彌撒時間表

香港區

主日彌撒	提前主日彌撒 (星期六)	平日彌撒 (星期一至六)
聖十字架堂區	筲箕灣聖十字徑	☎2560-1823
8:00, 9:30, 11:00(中) 13:00(英), 18:30(中)	15:45(中) 18:30(中)	7:15(中)
太古城彌撒中心	太古城金閣閣 地下	☎2560-1823
8:30, 10:00, 11:30(中)		
慈幼彌撒中心	柴灣道16號 慈幼學校	☎2560-2134/5
9:00(中)		
聖瑪加利大堂區	跑馬地樂活道2號A	☎2576-2801
7:00, 8:15, 9:30, 11:00(中) 11:00(日語), 12:30(英) 17:00(西班牙語), 17:30(中)	17:30(中)	7:00, 7:45(中) 星期四上午7:45 (英語)
基督君王小堂	銅鑼灣	☎2576-2801
8:30, 10:00(中), 11:30(英) 13:30(印尼語)	加路連山道33號 聖保祿修院	星期一, 五 6:40(英) 星期二, 四, 六 6:40(中)
華仁書院小堂	皇后大道東281號	☎2572-2251
10:30(英)		
玫瑰崗學校小堂	司徒拔道41號B	☎2572-0228
10:30(英)	18:00(法)	
聖猶達堂區	北角建華街30號	☎2571-4267
7:15, 8:30, 10:00(中) 12:00, 17:00(英); 18:30(中)	18:30(中)	7:15(中)
耶穌顯容小堂	北角寶馬山道55號	☎2571-4267
9:00, 11:15(中)		
鯽魚涌彌撒中心	鯽魚涌海澤街8號	☎2571-4267
10:30(中)		
露德聖母堂區	薄扶林置富徑1號	☎2551-8118
8:00, 9:30(中), 11:00(英)	18:00(中)	7:15(中)
華富彌撒中心	華富邨瀑布灣道27號 華富邨寶血小學	☎2551-8118
9:30(中)		
聖母玫瑰堂區	堅尼地城蒲飛路25號	☎2819-5777
8:00, 10:30(中), 12:30(英)	18:30(中)	7:00(中)

香港區

主日彌撒	提前主日彌撒 (星期六)	平日彌撒 (星期一至六)
花地瑪聖母堂區 7:20(英), 9:00(中)	長洲東灣教堂路1號	☎2981-0031/2 7:20(中)
露德聖母小堂 9:00(英),	南丫島北榕樹灣	☎2552-5934
聖母無原罪主教座堂區 8:00, 11:30(中) 9:30(英), 18:00(中)	半山堅道16號 18:00(中)	☎2522-8212 7:00, 7:45, 18:00(中)
聖母無玷之心小堂 9:30, 11:30(英)	公教進行社－中區 干諾道中15-18號 13:15, 16:30(英)	☎2522-1071 星期一,二,四 8:00(中) 星期三,五,六 8:00(英) 星期一至五 17:30(英)
海星堂區 7:30, 9:00, 10:30(中) 12:00(英)	柴灣道200號 20:30(中)	☎2556-5761 7:00(中)
聖母聖衣堂區 8:30, 10:00(中), 11:45, 13:30, 18:00(英)	灣仔星街1號 14:30, 15:45, 18:00(中)	☎2527-7240 7:30(中)
聖安多尼堂區 7:00, 8:30, 10:00(中) 11:30(英), 18:00(中)	薄扶林道69號A 20:00(中)	☎2546-6221/3 7:15, 18:00(中)
上智之座小堂 9:15, 12:30(中), 11:00(英)	薄扶林道93號 利瑪竇宿舍17:45(中)	☎2546-9201 7:30(中)
聖伯多祿堂區 7:00, 8:00, 9:30(中) 11:00, 19:00(中)	香港仔大道220號 19:00(中)	☎2552-5934 7:15(中)
聖亞納堂區 10:00(中), 8:45, 11:15(英) 第五個主日 上午7:15(菲語)	赤柱東頭灣道1號 18:00(英)	☎2813-0206, 2813-0278 星期一至六 9:15(英)
聖若瑟堂區 7:00, 8:00, 9:00, 10:00(英) 11:30, 18:00(英) 13:00, 14:30, 16:00(菲語)	中半山區花園道37號 16:30(中) 18:00(英)	☎2522-3992, 2525-2629 星期一至五 7:45, 12:00, 18:00(英) 星期六 7:45(英)

九龍區

主日彌撒	提前主日彌撒 (星期六)	平日彌撒 (星期一至六)
中華聖母堂區 7:30, 9:00, 10:30(中)	大角咀道148號 18:00(中)	☎2395-2522, 2395-8527 7:30(中)
天神之后堂區 10:30(中)	順利邨順緻街7號	☎2344-8817
玫瑰堂區 7:30, 10:00, 11:15(中) 8:45, 12:30, 19:00(英)	尖沙咀漆咸道南125號 19:00(中)	☎2368-0980 7:30(中), 8:00(英) 星期一,二,三 18:30(英) 星期四,五 18:30(中)
聖伯多祿堂 10:00, 18:00(英)	佐敦西貢街20號 志和商業大廈3樓 18:00(英)	☎9774-1279, 2219-9949 星期二至五 18:30(英)
耶穌復活堂區 8:00, 10:30(中) 15:00(英)	觀塘翠屏道100號 18:00(中)	☎2727-2962 7:00(中)
潔心彌撒中心 8:30(中)	實達邨秀茂坪天主教小學	
基督勞工堂區 8:30, 10:30(中)	牛頭角安德道1號明愛中心 18:30(中)	☎2795-2566 7:00(中)
善導之母堂區 7:30, 9:00, 11:00(中), 13:00(英) 15:00(斯里蘭卡語)	新蒲崗彩虹道5號 20:00(中)	☎2383-8074 7:15(中)
聖雲先小堂 9:30(中)	黃大仙下邨正德街102號	星期一至五 18:30(中)
進教之佑堂區 7:30, 8:45, 10:00(中)	馬頭圍天光道16號 20:00(中)	☎2762-0689 7:30(中)
聖神彌撒中心 9:30(中)	何文田文福道27號	
領島彌撒中心	何文田俊民苑領島小學	逢星期三 7:30(中)
聖文德堂區 7:30, 9:00, 10:15, 11:30(中) 13:00(英)	慈雲山蒲崗村道89號 19:00(中)	☎2325-0183 7:15(中)
聖文德書院彌撒中心 10:30(中)	慈雲山雙鳳街47號	
聖母堂區 8:00, 9:30, 11:00, 18:00(中) 7:30, 9:00, 10:30, 12:00(英)	紅磡戴亞街5號 19:00(中)	☎2764-0101 7:00(中)

九龍區

主日彌撒	提前主日彌撒 (星期六)	平日彌撒 (星期一至六)
聖母院堂區 8:00, 9:30(中), 16:00(英) 首主日11:30(波蘭語/Polish) 第三主日14:00(菲語/Tagalog)	馬頭圍盛德街51號 20:00(中)	☎2715-7263 7:00(中)
聖馬善樂彌撒中心 9:30(中)	順風街1號獻主會小學	☎2364-8375
聖方濟各堂區 7:30, 9:30, 11:00(中), 9:30(英)	石硤尾街58號 19:00(中)	☎2777-2218 7:00(中)
聖安德肋堂區 7:30, 9:00, 10:30, 12:00, 18:00(中)	將軍澳常寧路11號 18:00(中)	☎2623-5576 7:30(中)
聖雲先小堂 8:00, 10:00, 12:00(英)	坑口道352地段DD224	☎2719-8750
聖老楞佐堂區 7:30, 9:00, 10:30(中)	長沙灣廣利道9號 18:00(中)	☎2386-3034, 2741-2136 7:00(中)
露德聖母彌撒中心 11:00(中)	九龍長沙灣東京街7號 長沙灣天主教小學	
明愛醫院聖嘉祿小堂	長沙灣明愛醫院懷明樓地下 16:00(中)	
聖保祿堂區 7:30, 8:30, 10:00(中)	油蔴地東莞街41號 17:00(中)	☎2385-7956 7:10(中)
聖若瑟堂區 8:00, 10:30(中) 12:30(越南語), 16:00(英)	九龍灣觀塘道57號 18:00(中)	☎2352-2025 7:00(中)
聖雅各伯堂區 9:00(中), 11:00(英)	油塘嘉榮街8號 16:30(中)	☎2348-7385 7:00(中)
聖博德堂區 7:30, 9:00, 10:45(中) 13:00(英)	橫頭磡富美東街12號 20:00(中)	☎2337-0134 7:00(中)
聖家堂區 7:30, 9:00, 10:30(中) 16:00(英), 18:00(中)	彩虹邨天主教英文中學 17:00(英)	☎2328-0022/3 7:30(中)
聖方濟沙勿略小堂 9:30(中)	彩雲邨甘霖樓地下 17:30(中)	星期三及五 7:30(中)

九龍區

主日彌撒	提前主日彌撒 (星期六)	平日彌撒 (星期一至六)
聖若翰堂區 7:15, 8:45, 10:15, 11:45, 20:00(中)	觀塘宜安街29號 20:00(中)	☎2344-6997, 2389-2578 7:00(中)
聖德肋撒堂區 7:15, 10:00, 12:45(中) 8:30, 11:30(英), 18:00(中)	太子道258號 16:15, 18:00(中)	☎2336-2241 6:45(英) 7:45, 18:00(中)
聖若瑟小堂 11:00(英)	九龍塘義本道8-10號	☎2336-3555 7:30(英)
聖依納爵小堂 9:00(中); 10:30(英) 11:45(普通話)	窩打老道56號華仁書院	☎2359-4407 7:40 (中/英)
教區傷殘人士牧民中心 首主日 12:00 (特為傷殘人士), (中) 首主日 17:00 (特為聽障人士, 設手語翻譯), (中)	何文田公主道80號	☎2768-8116 星期四 19:00(中) 星期五 19:55(中)
聖愛德華堂區 7:30, 9:00(中); 10:45(英)	藍田慶田街8號 聖愛德華天主教小學 19:00(中)	☎2347-3239 7:15(中)

新界區

主日彌撒	提前主日彌撒 (星期六)	平日彌撒 (星期一至六)
基督之母堂區 8:00, 10:00(中), 17:00(英)	上水保平路11號 19:30(中)	☎2670-9949, 2679-0555 7:00(中);
聖心堂區 7:45, 10:30(中), 9:00(英)	西貢墟油麻街1762地段221約 18:00(英), 19:30(中)	☎2792-2967 7:00(中); 公眾假期 8:00(中)
聖方濟堂區 7:00(英) 8:30, 10:00, 11:30(中)	馬鞍山恆光街11號 18:00(中)	☎2642-9112 7:15(中)
★ 聖母領報堂區 8:00(英/菲語) 9:30, 11:00(中)	荃景圍安賢街11號 16:30, 20:00(中) 18:30(英)	☎2490-5250 8:00(中)

★ (新界西南總鐸區六區聖堂分佈)

新界區

主日彌撒	提前主日彌撒 (星期六)	平日彌撒 (星期一至六)
聖本篇堂區	沙田壘崗背街7號	☎2637-2244
7:30, 9:00, 10:30(中) 12:00(英)	18:30(中)	7:15(中)
湯若望宿舍彌撒中心	沙田香港中文大學 湯若望宿舍	☎2603-5641
10:00(英)		
中華殉道諸聖及真福彌撒中心	沙田禾輦邨聖華學校	☎2637-2244
9:00(中)		
聖母無玷之心堂區	大埔運頭街10號	☎2652-2655
7:30, 9:30(中) 11:30(英)	17:00(英) 18:30(中)	7:00(中)
聖王亞納彌撒中心	大埔培賢里	
8:45(英), 11:30(中)	恩主教書院二樓禮堂	
聖張大鵬小堂	大埔富亨邨	
10:00(中)	天主教聖母聖心小學	
★ 聖多默宗徒堂區	青衣青綠街5號	☎2432-2933
8:00, 11:00, 12:30(中) 9:30(英)	17:00(中) 19:00(中)	7:15(中)
聖伯多祿聖保祿堂區	元朗青山公路201號屏山段	☎2476-0887
8:00, 11:00(中) 9:30, 12:30(英)	17:00(英) 18:30(中)	7:30(中)
聖猶達彌撒中心	錦田吉慶圍207號	☎2476-0773
8:00(中)		
★ 聖若望宗徒堂區	葵涌石蔭安捷街23-31號	☎2429-9691
10:30(中)	18:00(中)	逢星期五 7:15(中)
石梨貝彌撒中心	葵涌石排街11號	
8:00(中)	石籬天主教小學	星期一至四 7:15(中)
聖若瑟堂區	粉嶺聯和墟	☎2675-5324(安樂門街10號)
7:30(英) 9:00, 11:00(中)	和泰街 5 號 18:00(中)	星期一至五 7:00(中) 星期六及公眾假期 8:00(中)
★ 葛達二聖堂區	荃灣德華街37-41號	☎2492-4151
7:00, 8:15, 9:30(中) 11:00, 19:30(中)	18:00(普通話) 19:30(中)	7:15(中)
聖瑪竇宗徒堂區	屯門蝴蝶邨仁德天主教小學	☎2455-0455
9:00(中), 10:30(英)	18:00(中)	8:00(中)

★ (新界西南總鐸區六區聖堂分佈)

新界區

主日彌撒	提前主日彌撒 (星期六)	平日彌撒 (星期一至六)
★ 聖斯德望堂區	下葵涌榮芳路14號	☎2428-4141
9:00, 11:00(中), 15:00(英)	20:00(中)	7:15(中)
聖吳國盛小堂	葵涌祖堯邨敬祖路10號 祖堯天主教小學	
8:00, 10:00(中)		
聖葉理諾堂區	天水圍天美街6號	☎2448-8332
8:00(英), 9:30, 11:00(中)	18:00(中)	7:15(中)
聖歐爾發堂區	沙田文禮路19-21號	☎2691-2493
7:30, 10:30, 18:00(中)	18:00(中)	7:00(中)
9:00(英)		
每月第二, 四主日 13:00(菲)		
贖世主堂區	屯門鄉事會路2號	☎2459-6510, 2459-9920
8:00, 9:30, 11:00(中)	17:30, 20:00(中)	7:00(中)
12:30(英), 20:00(中)		
主顯堂區	大嶼山-梅窩碼頭道	☎2984-1951
8:00(中), 10:45(英)	銀寶大廈D座地下	星期一, 二, 四及六 7:30(英) 星期三7:30(中) 星期五20:00(英)
★ 聖母訪親堂區	大嶼山-東涌	☎3590-8017
9:00, 12:00(英)	17:00(中), 18:30(英)	星期一, 二, 三 9:00(中)
10:30(中)	(在逸東邨天主教	星期四, 五 20:00(英)
(在逸東邨天主教學校舉行)	學校舉行)	(在小堂舉行)
天主聖三小堂	大嶼山-愉景灣	☎3590-8017
關於主日彌撒請與 堂區辦事處聯絡	14:15(中) 15:30(英) (在偉倫小學舉行)	星期二, 三 20:30(英) 星期四 9:00(英) 星期五9:00(中)(在小堂舉行)
永助聖母小堂	大嶼山-大澳太平街112號	☎2984-1951
17:00(英)	10:00(中)	星期一至四 7:30(中) 星期五 20:00(英) 每月首星期三 20:30(英)
和平之后堂	坪洲圍仔街15號	☎2984-1951
10:30(中)	20:30(英)	星期五 20:00(中) 星期三 20:30(英)
機場天主教教友團體	機場	
	一號客運大樓 離境大堂祈禱室	逢星期五12:45(中)

★ (新界西南總鐸區六區聖堂分佈)

常用天主教機構 / 團體電話表

24小時天主教信仰熱線	2885-0025
嘉諾撒醫院 (明愛) 福音熱線電話	2825-2132/3/4
天主教婚姻與家庭支援熱線	3529-1314
香港教區主教公署	2843-4674
教區教理中心及教理委員會	3464-1300, 3589-2226
教區醫院牧民委員會	2714-4492
教區傷殘人仕牧民委員會	2768-8116
教區禮儀委員會	2522-7577, 3589-2456
教區聖樂委員會	2522-7577, 3589-2456
教區聖召委員會	2522-1071
教區青年牧民委員會	2614-2336
香港天主教勞工事務委員會	2772-5918
教區勞工牧民中心	(港島/柴灣) 2143-5800
.....	(九龍/油麻地) 2351-6333
.....	(新界/上水) 2668-9058
香港天主教正義和平委員會	2560-3865
教區婚姻及家庭牧民委員會(義務牧靈輔導服務) .	2560-2314
香港公教婚姻輔導會	總部 2810-1104
香港天主教教育事務處	2881-6163
公教進行社 ... (中環大昌大廈)	2522-1071, 2525-7063
.....	(玫瑰堂分社) 2367-0828
.....	(聖德肋撒堂分社) 2337-2353
香港天主教聖經學院	2337-8994
香港天主教社會傳播處	2522-3677, 3589-2428
香港天主教教友總會	2560-3800
教區視聽中心	2525-5588, 3589-2420
聖神研究中心	2553-0141/2
公教報/英文公教報	2522-0487, 3589-2426
天主教香港聖經協會	2147-2861

聖神修院	2553-0265, 2552-6230
思高聖經學會	2576-0486
香港明愛堅道總部	總機 2524-2071
長沙灣天主教聖辣法厄爾墳場	2741-5283
長洲天主教墳場 (花地瑪聖母堂)	2981-0031/2
西貢天主教墳場 (聖心堂)	2792-2967
跑馬地天主教聖彌額爾墳場	2572-6078
柴灣哥連臣角天主教聖十字架墳場	2557-4213

靜修及活動場所

大昌大廈天台花園會議廳 (中環) ..	接洽處 2522-1071
香港教區中心演講廳及會議室(堅道)	接洽處 3589-2428
天主教靜修院 (赤柱)	接洽處 2560-3800
瑪利諾神父會院 (赤柱)	2813-0357
石澳天主堂靜修舍	接洽處 2809-4804
嘉諾撒靜修院 (摩星嶺)	2817-8660
李宏基牧民中心 (西灣河)	2560-3927
耶穌聖嬰避靜中心 (梅窩)	2984-1951, 3590-8017
聖母神樂靜修院 (大嶼山)	2987-6286
思維靜院－依納爵靈修中心 (長洲)	2981-0342
慈幼靜修院 (長洲)	2981-0423
賽馬會長洲鮑思高青年中心 (長洲)	2981-0403
明愛明暉營 (長洲)	查詢 2981-0445
明愛愛暉營 (長洲)	查詢 2981-7950
明愛家暉苑 (長洲)	查詢 2981-7872
明愛荔枝莊小塘營 (大埔)	接洽處 2973-0062
明愛青衣活動中心	查詢 2490-0132
公教教研中心有限公司 (粉嶺)	2336-1205
聖保祿樂靜院 (上水)	2671-3180, 2671-3799
德望修院(牛池灣)	2327-9260, 2320-3818

醫院專職服務及牧靈部

香港區

明德醫院	
聖若瑟堂區	2522-3992
東區尤德夫人那打素醫院	
海星堂區	2556-5761
聖保祿醫院	
東華東院	
養和醫院	
港安醫院	
聖瑪加利大堂區	2576-2801
律敦治鄧肇堅醫院	
聖母聖衣堂區	2527-7240
聖瑪加利大堂區	2576-2801
東華醫院	
嘉諾撒醫院(明愛)	
港中醫院	
聖母無原罪主教座堂區	2522-8212
根德公爵夫人兒童醫院	
麥理浩復康院	
東華三院 馮堯敬醫院	
瑪麗醫院	
露德聖母堂區	2551-8118
春坎角慈氏安養院	
聖亞納堂區	2813-0206, 2813-0278
黃竹坑醫院	
葛量洪醫院	
聖伯多祿堂區	2552-5934, 2553-0483
長洲醫院	
長洲花地瑪聖母堂區	2981-0031/2

九龍區

九龍醫院	3129-6954
聖德肋撒堂	2336-0048, 2336-2241
伊利沙伯醫院	3506-7066
玫瑰堂區	2387-0077, 2368-0980
明愛醫院	3408-7051
寶血醫院(明愛)	2386-4281
荔康居	
聖老楞佐堂區	2741-2136, 2386-3034
香港佛教醫院	
聖博德堂區	2337-0134
聖德肋撒醫院	2200-3434, 2711-9111
香港眼科醫院	
浸信會醫院	
聖德肋撒堂區	2336-2241, 2336-0048
基督教聯合醫院	3513-4689
耶穌復活堂區	2727-2962
黃大仙醫院	3517-3867
聖母醫院	懷民部 2320-2121
聖文德堂區	2325-0183/4
廣華醫院	3517-2187
聖依納爵牧民區域	2359-4407 (星期一至五10:00至17:00)
播道醫院	
聖母院堂區	2715-7263
將軍澳醫院	2208-0863
靈實醫院	
聖安德肋堂區	2623-5576

新界區

小欖醫院	
青山醫院	2456-8453
聖瑪竇宗徒堂區	2455-0455
屯門醫院	2468-5230
贖世主堂區	2459-6510, 2459-9920
仁濟醫院	2417-8077
葛達二聖堂區	2492-4151/2
北區醫院	2670-2319
基督之母堂區	2670-9949
白普理寧養中心	3505-3591
威爾斯親王醫院	3505-3591
沙田慈氏安養院	3505-3591
沙田醫院	3505-3591
聖本篤堂區	2637-2244, 2637-1237
沙田仁安醫院	
聖歐爾發堂區	2691-2493
荃灣港安醫院	
聖母領報堂區	2490-5250
博愛醫院	2486-8762
博愛醫院田家炳護養院	
聖伯多祿聖保祿堂區	2476-0887
雅麗氏何妙齡那打素醫院	2607-6606
大埔醫院	2607-6606
聖母無玷之心堂區	2652-2655
葵涌醫院	2959-8471
瑪嘉烈醫院	2990-4142
瑪嘉烈醫院(荔景大樓)	2749-8210
聖斯德望堂區	2428-4141

<http://www.hpc.catholic.org.hk>

Jan 2026 一月						
日	一	二	三	四	五	六
	29 初十	30 十一	31 十二	1 元旦	2 十四	3 十五
4 十六	5 小寒	6 十八	7 十九	8 二十	9 廿一	10 廿二
11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 廿九
18 三十	19 十二月	20 大寒	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六
25 初七	26 初八	27 初九	28 初十	29 十一	30 十二	31 十三

Feb 2026 二月						
日	一	二	三	四	五	六
1 十四	2 十五	3 十六	4 立春	5 十八	6 十九	7 二十
8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七
15 廿八	16 除夕	17 年初一	18 年初二	19 年初三	20 初四	21 初五
22 初六	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二

Mar 2026 三月						
日	一	二	三	四	五	六
1 十三	2 十四	3 十五	4 十六	5 驚蟄	6 十八	7 十九
8 二十	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六
15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 三十	19 二月	20 春分	21 初三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二	31 十三	1 十四	2 十五	3 十六	4 十七

Apr 2026 四月						
日	一	二	三	四	五	六
	30 十一	31 十二	1 十三	2 十四	3 耶穌受難節	4 耶穌受難節翌日
5 清明節	6 清明節翌日	7 清明節翌日	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四
12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三月	18 初二
19 初三	20 穀雨	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九
26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四	1 十五	2 十六

May 2026 五月						
日	一	二	三	四	五	六
	27 初十	28 十一	29 十二	30 十三	1 勞動節	2 十六
3 十七	4 十八	5 立夏	6 二十	7 廿一	8 廿二	9 廿三
10 母親節	11 廿五	12 廿六	13 廿七	14 廿八	15 廿九	16 三十
17 四月	18 初二	19 初三	20 初四	21 小滿	22 初六	23 初七
24 初八	25 佛誕翌日	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四

Jun 2026 六月						
日	一	二	三	四	五	六
	1 十六	2 十七	3 十八	4 十九	5 二十	6 芒種
7 廿二	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八
14 廿九	15 五月	16 初二	17 初三	18 初四	19 端午節	20 初六
21 夏至父親節	22 初八	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三
28 十四	29 十五	30 十六	1 十七	2 十八	3 十九	4 二十

Jul 2026 七月						
日	一	二	三	四	五	六
	29 十四	30 十五	1 十六	2 十七	3 十八	4 十九
5 廿一	6 廿二	7 小暑	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七
12 廿八	13 廿九	14 六月	15 初二	16 初三	17 初四	18 初五
19 初六	20 初七	21 初八	22 初九	23 大暑	24 十一	25 十二
26 十三	27 十四	28 十五	29 十六	30 十七	31 十八	1 十九

Aug 2026 八月						
日	一	二	三	四	五	六
	27 十三	28 十四	29 十五	30 十六	31 十七	1 十八
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 立秋	8 廿六
9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 七月	14 初二	15 初三
16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十
23 十一	24 十二	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七

Sep 2026 九月						
日	一	二	三	四	五	六
	31 十八	1 十九	2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三
6 廿五	7 白露	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 八月	12 初二
13 初三	14 初四	15 初五	16 初六	17 初七	18 初八	19 初九
20 初十	21 十一	22 十二	23 秋分	24 十四	25 中秋節	26 中秋節翌日
27 十七	28 十八	29 十九	30 二十	1 廿一	2 廿二	3 廿三

Oct 2026 十月						
日	一	二	三	四	五	六
	28 十七	29 十八	30 十九	1 二十	國慶日	2 廿二
4 廿四	5 廿五	6 廿六	7 廿七	8 寒露	9 廿九	10 九月
11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八
18 重陽節	19 重陽節翌日	20 十一	21 十二	22 十三	23 霜降	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二

Nov 2026 十一月						
日	一	二	三	四	五	六
1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 立冬
8 三十	9 十月	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五	14 初六
15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二	21 十三
22 小雪	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八	27 十九	28 二十
29 廿一	30 廿二	1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七

Dec 2026 十二月						
日	一	二	三	四	五	六
	30 廿一	1 廿二	2 廿三	3 廿四	4 廿五	5 廿六
6 廿八	7 大雪	8 三十	9 十一月	10 初二	11 初三	12 初四
13 初五	14 初六	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一
20 十二	21 十三	22 冬至	23 十五	24 十六	25 聖誕節	26 聖誕節翌日
27 十九	28 二十	29 廿一	30 廿二	31 廿三	1 廿四	2 廿五

廿八

19 常年期第廿九主日 (傳教節)日
SUN

出 17:8-13•

詠 121:1-2, 3-4, 5-6, 7-8•弟後 3:14 - 4:2•路 18:1-8

廿九

20 常年期第廿九週一
Mon

羅 4:20-25•路 1:69-70, 71, 72, 73-75•路 12:13-21

九月

21二
Tue

羅 5:12, 15, 17-19, 20-21•

詠 40:7-8, 8-9, 10, 17•路 12:35-38

初二

22 (司鐸月省)三
Wed

羅 6:12-18•詠 124: 1-3, 4-6, 7-8•路 12:39-48

23
四
Thu

霜降

羅 6:19-23•詠 1:1-2, 3, 4, 6•路 12:49-53

24
五
Fri

初四

羅 7:18-25•詠 119:66, 68, 76, 77, 93, 94•路 12:54-59

25
六
Sat

初五

羅 8:1-11•詠 24:1-2, 3-4, 5-6•路 13:1-9

備忘錄

天主所召選的人，日夜呼籲祂，祂豈能不給他們伸冤，而遷延俯聽他們嗎？(路 18:7)

初六

26 常年期第卅主日日
SUN德 35:12-14, 16-18•詠 34:2-3, 17-18, 19, 23•
弟後 4:6-8, 16-18•路 18:9-14

初七

27 常年期第卅週一
Mon

羅 8:12-17•詠 68:2, 4, 6-7, 20-21•路 13:10-17

初八

28二
Tue

羅 8:18-25•詠 126:1-2, 2-3, 4-5, 6•路 13:18-21

重陽節

29三
Wed

羅 8: 26-30•詠 13:4-5, 6•路 13: 22-30

30
四
Thu

初十

羅 8: 31-39•詠 109:21-22, 26-27, 30-31•路 13: 31-35

31
五
Fri

十一

羅 9:1-5•詠 147:12-13, 14-15, 19-20•路 14:1-6

諸聖節 (節日) **1**
六
Sat

十二

默 7:2-4, 9-14•詠 24:1-2, 3-4, 5-6•若一 3:1-3•瑪 5:1-12

備忘錄

凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。(路 18:14)

十 **2** 常年期第卅一主日
日
SUN

智 11:22 - 12:2 • 詠 145:1-2, 8-9, 10-11, 13, 14 •
得後 1:11 - 2:2 • 路 19:1-10

十四 **3** 常年期第卅一週
一 (司鐸週年退省)
Mon

羅 11:29-36 • 詠 69:30-31, 33-34, 36-37 • 路 14:12-14

十五 **4** 聖嘉祿 • 鮑榮茂 (主教)(紀念)
二 (司鐸週年退省)
Tue

羅 12:5-16 • 詠 131:1, 2, 3 • 路 14:15-24

十六 **5** (司鐸週年退省)
三
Wed

羅 13:8-10 • 詠 112:1-2, 4-5, 9 • 路 14:25-33

(司鐸週年退省)

6四
Thu

十七

羅 14:7-12•詠 27:1, 4, 13-14•路 15:1-10

(司鐸週年退省)

7五
Fri

立冬

羅 15:14-21•詠 98:1, 2-3, 3-4•路 16:1-8

(司鐸週年退省)

8六
Sat

十九

羅 16:3-9, 16, 22-27•詠 145:2-3, 4-5, 10-11•路 16:9-15

備忘錄

因為人子來，是為尋找及拯救迷失了的人。(路 19:10)

二十

9 常年期第卅二主日日
SUN

加下 7:1-2, 9-14•

詠 17:1, 5-6, 8, 15•得後 2:16 - 3:5•路 20:27-38

廿一

10 教宗聖良一世 (聖師)(紀念)

— 常年期第卅二週

Mon

智 1:1-7•詠 139:1-3, 4-6, 7-8, 9-10•路 17:1-6

廿二

11 聖瑪爾定•都爾 (主教)(紀念)二
Tue

智 2:23 - 3:9•詠 34:2-3, 16-17, 18-19•路 17:7-10

廿三

12 聖若撒法 (主教、殉道)(紀念)三
Wed

智 6:1-12•詠 82:3-4, 6-7•路 17:11-19

13
四
Thu

廿四

智 7:22 - 8:1•

詠 119:89, 90, 91, 130, 135, 175•路 17:20-25

14
五
Fri

廿五

智 13:1-9•詠 19:2-3, 4-5•路 17:26-37

15
六
Sat

廿六

智 18:14-16; 19:6-9•詠 105:2-3, 36-37, 42-43•路 18:1-8

備忘錄

祂不是死人的，而是活人的天主：所有的人為祂都是生活的。(路 20:38)

廿七

16 常年期第卅三主日日
SUN

拉 3:19-20•

詠 98:5-6, 7-8, 9•得後 3:7-12•路 21:5-19

廿八

17 聖依撒伯爾•匈牙利 (會士)(紀念)
常年期第卅三週一
Mon

加上 1:10-15, 41-43, 54-57, 62-64•

詠 119:53, 61, 134, 150, 155, 158•路 18:35-43

廿九

18二
Tue

加下 6:18-31•詠 3:2-3, 4-5, 6-7•路 19:1-10

三十

19三
Wed

加下 7:1, 20-31•詠 17:1, 5-6, 8, 15•路 19:11-28

20
四
Thu

十月

加上 2:15-29•詠 50:1-2, 5-6, 14-15•路 19:41-44

21
五
Fri
獻聖母於聖殿 (紀念)匝 2:14-17•
路 1:46-47, 48-49, 50-51, 52-53, 54-55•瑪 12:46-50**22**
六
Sat
聖則濟利亞 (貞女、殉道)(紀念)

小雪

加上 6:1-13•詠 9:2-3, 4, 6, 16, 19•路 20:27-40

備忘錄

你們要為了我的名字，受眾人的憎恨；但是，連你們的一根頭髮，也不會失落。(路 21:17-18)

初四

23
日
SUN我們的主、耶穌基督、普世君王(節日)
常年期第卅四主日

撒下 5:1-3•

詠 122:1-2, 3-4, 4-5•哥 1:12-20•路 23:35-43

初五

24
一
Mon聖陳安勇樂司鐸及同伴 (殉道)(紀念)
常年期第卅四週

達 1:1-6, 8-20•達 3:52, 53, 54, 55, 56•路 21:1-4

初六

25
二
Tue

達 2:31-45•達 3:57, 58, 59, 60, 61•路 21:5-11

初七

26
三
Wed

(司鐸月省)

達 5:1-6, 13-14, 16-17, 23-28•

達 3:62-63, 64-65, 66-67•路 21:12-19

27
四
Thu

初八

達 6:12-28•達 3:68-69, 70-71, 72-74•路 21: 20-28

28
五
Fri

初九

達 7:2-14•達 3:75-76, 77-78, 79-81•路 21:29-33

29
六
Sat

初十

達 7:15-27•達 3:82, 83, 84, 85, 86, 87•路 21:34-36

備忘錄

我實在告訴你：今天你就要與我一同在樂園裏。
(路 23:43)

十一

30 將臨期第一主日 (甲年)日
SUN

依 2:1-5•

詠 122:1-2, 3-5, 6-7, 8-9•羅 13:11-14•瑪 24:37-44

十二

1 將臨期第一週一
Mon

依 4:2-6•詠 122:1-2, 4-5, 6-7, 8-9•瑪 8:5-11

十三

2二
Tue

依 11:1-10•詠 72:1-2, 7-8, 12-13, 17•路 10:21-24

十四

3

聖方濟•沙勿略 (司鐸)(紀念)

三
Wed

格前 9:16-19, 22-23•詠 117:1, 2•谷 16:15-20

4
四
Thu

十五

依 26: 1-6•
詠 118: 1, 8-9, 19-21, 25-27•瑪 7: 21, 24-27

5
五
Fri

十六

依 29:17-24•詠 27: 1, 4, 13-14•瑪 9:27-31

6
六
Sat

十七

依 30:19-21, 23-26•
詠 147:1-2, 3-4, 5-6•瑪 9:35 - 10:1, 5, 6-8

備忘錄

所以，你們要醒寤，因為你們不知道：在那一天
你們的主人要來。(瑪 24:42)

大雪

7 將臨期第二主日日
SUN依 11:1-10•詠 72:1-2, 7-8, 12-13, 17
羅 15:4-9•瑪 3:1-12

十九

8 聖母無玷始胎 (節日)

一 將臨期第二週

Mon

創 3:9-15, 20•
詠 98:1, 2-3, 3-4•弗 1:3-6, 11-12•路 1:26-38

二十

9 香港教區聖母無原罪主教座堂祝聖紀念 (慶日)二
Tue

伯前 2:4-9•詠 84:3, 4, 5-6, 11•路 19:1-10

廿一

10三
Wed

依 40:25-31•詠 103:1-2, 3-4, 8, 10•瑪 11:28-30

將臨期第二週

11

四
Thu

廿二

依 41:13-20•
詠 145:1, 9, 10-11, 12-13•瑪 11:11-15

12

五
Fri

廿三

依 48:17-19•詠 1:1-2, 3, 4, 6•瑪 11:16-19

聖路濟亞 (貞女、殉道)(紀念)

13

六
Sat

廿四

德 48:1-4, 9-11•詠 80:2-3, 15-16, 18-19•瑪 17: 10-13

備忘錄

其實，凡經上所寫的，都是為教訓我們而寫的，為叫我們
因著經典上所教訓的忍耐和安慰，獲得希望。(羅 15:4)

廿五

14 將臨期第三主日 (喜樂主日)日
SUN

依 35:1-6, 10•詠 146:7, 8, 9, 10

雅 5:7-10•瑪 11:2-11

廿六

15 將臨期第三週一
Mon

戶 24:2-7, 15-17•詠 25:4-5, 6, 7, 8-9•瑪 21:23-27

廿七

16二
Tue

索 3:1-2, 9-13•

詠 34:2-3, 6-7, 17-18, 19, 23•瑪 21:28-32

廿八

17三
Wed

創 49:1-2, 8-10•詠 72:1-2, 3-4, 7-8, 17•瑪 1:1-17

將臨期第三週

18
四
Thu

廿九

耶 23:5-8•詠 72:1-2, 12-13, 18-19•瑪 1:18-24

19
五
Fri

三十

民 13:2-7, 24-25•詠 71:3-4, 5-6, 16-17•路 1:5-25

20
六
Sat

十一月

依 7:10-14•詠 24:1-2, 3-4, 5-6•路 1:26-38

備忘錄

你們也該忍耐，堅固你們的心，因為主的來臨已接近了。(雅 5:8)

冬至

21 將臨期第四主日日
SUN

依 7:10-14•詠 24:1-2, 3-4, 5-6

羅 1:1-7•瑪 1:18-24

初三

22 將臨期第四週星期一早晨一
Mon

撒 上 1:24-28•撒 上 2:1, 4-5, 6-7, 8•路 1:46-56

初四

23二
Tue

拉 3:1-4, 23-24•詠 25:4-5, 8-9, 10, 14•路 1:57-66

初五

24 黃昏：耶穌聖誕節守夜彌撒
(司鐸月省)三
Wed

依 62:1-5•詠 89:4-5, 16-17, 27, 29

宗 13:16-17, 22-25•瑪 1:1-25 (短式1:18-25)

耶穌聖誕節(節日) **25**
四
Thu

初六

子夜：依 9:1-6•詠 96:1-2, 2-3, 11-12, 13•鐸 2:11-14•路 2:1-14
日間：依 52:7-10•詠 98:1, 2-3, 3-4, 5-6•希 1:1-6•若 1:1-18

聖斯德望 (首位殉道) (慶日) **26**
聖誕慶期第二日
五
Fri

初七

宗 6:8-10; 7:54-60•詠 31:3-4, 6, 8, 16, 17•瑪 10:17-22

聖若望 (宗徒、聖史)(慶日) **27**
聖誕慶期第三日
六
Sat

初八

若一 1:1-4•詠 97:1-2, 5-6, 11-12•若 20:2-8

備忘錄

她要生一個兒子，你要給祂起名叫耶穌。因為祂要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。(瑪 1:21)

初九

28
日
SUN聖家節 (慶日)
聖誕慶期第四日德 3:3-7, 14-17•詠 128:1-2, 3, 4-5
哥 3:12-21•瑪 2:13-15, 19-23

初十

29
一
Mon

聖誕慶期第五日

若一 2:3-11•詠 96:1-2, 2-3, 5-6•路 2:22-35

十一

30
二
Tue

聖誕慶期第六日

若一 2:12-17•詠 96:7-8, 8-9, 10•路 2:36-40

十二

31
三
Wed

聖誕慶期第七日

若一 2:18-21•詠 96:1-2, 11-12, 13•若 1:1-18

天主之母聖瑪利亞 (節日)
聖誕慶期第八日

1
四
Thu

元旦

戶 6:22-27•詠 67:2-3, 5, 6, 8•迦 4:4-7•路 2:16-21

聖巴西略與聖額我略•納齊安
(主教、聖師) (紀念)

2
五
Fri

十四

若一 2:29 – 3:6•詠 98:1, 3-4, 5-6•若 1:29-34

3
六
Sat

十五

若一 3:7-10•詠 98:1, 7-8, 9•若 1:35-42

備忘錄

不拘你是誰，只要你敬畏上主，在祂的道路上行走，
就算有福！(詠 128:1)

十六

4 主顯節 (節日)日
SUN

依 60:1-6•

詠 72:1-2, 7-8, 10-11, 12-13•弗 3:2-3, 5-6•瑪 2:1-12

小寒

5 主顯節後星期一一
Mon

若一 3:22 - 4:6•詠 2:7-8, 10-11•瑪 4:12-17, 23-25

十八

6二
Tue

若一 4:7-10•詠 72:1-2, 3-4, 7-8•谷 6:34-44

十九

7三
Wed

若一 4:11-18•詠 72:1-2, 10-11, 12-13•谷 6:45-52

8

四
Thu

二十

若一 4:19 - 5:4•詠 72:1-2, 14, 15, 17•路 4:14-22

9

五
Fri

廿一

若一 5:5-13•詠 147:12-13, 14-15, 19-20•路 5:12-16

10

六
Sat

廿二

若一 5:14-21•詠 149:1-2, 3-4, 5, 6, 9•若 3:22-30

備忘錄

賢士們走進屋內，看見嬰兒和祂的母親瑪利亞，
遂俯伏朝拜了祂。(瑪 2:11)

廿三

11 主受洗節 (慶日)日
SUN

依 42:1-4, 6-7•詠 29:1-2, 3-4, 3, 9-10

宗 10:34-38•瑪 3:13-17

廿四

12 常年期第一週一
Mon

撒 上 1:1-8•詠 116:12-13, 14-17, 18-19•谷 1:14-20

廿五

13二
Tue

撒 上 1:9-20•詠 撒 上 2:1, 4-5, 6-7, 8•谷 1:21-28

廿六

14三
Wed

撒 上 3:1-10, 19-20•詠 40:2, 5, 7-8, 8-9, 10•谷 1:29-39

15
四
Thu

廿七

撒 上 4:1-11•詠 44: 10-11, 14-15, 24-25•谷 1:40-45

16
五
Fri

廿八

撒 上 8:4-7, 10-22•詠 89:16-17, 18-19•谷 2:1-12

聖安當 (院長)(紀念) **17**
六
Sat

廿九

撒 上 9:1-4, 17-19; 10:1•詠 21:2-3, 4-5, 6-7•谷 2:13-17

備忘錄

天主是不看情面的，凡在各民族中，敬畏祂而又履行正義的人，都是祂所中悅的。(宗 10:34-35)

三十

18
日
SUN

常年期第二主日

1月18至25日：基督徒合一祈禱週

依 49:3, 5-6•詠 40:2, 4, 7-8, 8-9, 10•
格前 1:1-3•若 1:29-34

十二月

19
一
Mon

常年期第二週

撒 上 15:16-23•詠 50:8-9, 16-17, 21, 23•谷 2:18-22

大寒

20
二
Tue

撒 上 16:1-13•詠 89:20, 21-22, 27-28•谷 2:23-28

初三

21
三
Wed

聖依搦斯 (貞女、殉道)(紀念)

撒 上 17:32-33, 37, 40-51•詠 144:1, 2, 9-10•谷 3:1-6

22
四
Thu

初四

撒 上 18:6-9; 19:1-7•
詠 56:2-3, 9-10, 10-11, 12-13•谷 3:7-12

23
五
Fri

初五

撒 上 24:3-21•詠 57:2, 3-4, 6, 11•谷 3:13-19
聖方濟各沙雷氏 (主教、聖師)(紀念)

24
六
Sat

初六

撒 下 1:1-4, 11-12, 19, 23-27•
詠 80:2-3, 5-7•谷 3:20-21

備忘錄

我在上主眼中是光榮的，天主是我的力量。(依 49:5)

初七

25 常年期第三主日
日
SUN

依 8:23 - 9:3•詠 27:1, 4, 13-14•
格前 1:10-13, 17•瑪 4:12-23

初八

26 常年期第三週
一
Mon

撒下 5:1-7, 10•詠 89:20, 21-22, 25-26•谷 3:22-30

初九

27
二
Tue

撒下 6:12-15, 17-19•詠 24:7, 8, 9, 10•谷 3:31-35

初十

28 聖多瑪斯•亞奎納 (司鐸、聖師)(紀念)
(司鐸月省)
三
Wed

撒下 7:4-17•詠 89:4-5, 27-28, 29-30•谷 4:1-20

聖福若瑟 (司鐸) (紀念) **29**
四
Thu

十一

羅 15:13-21•詠 98:1, 2-3, 3-4, 5-6•路 10:1-9

真福雷永明 (司鐸)(紀念) **30**
五
Fri

十二

撒下 11:1-4, 5-10, 13-17•
詠 51:3-4, 5-6, 6-7, 10-11•谷 4:26-34

聖若望鮑思高 (司鐸)(紀念) **31**
六
Sat

十三

撒下 12:1-7, 10-17•
詠 51:12-13, 14-15, 16-17•谷 4: 35-41

備忘錄

那坐在黑暗中的百姓，看見了浩光；那些坐在死亡陰影之地的人為他們出現了光明。(瑪 4:16)

十四

1

常年期第四主日

日
SUN

索 2:3; 3:12-13 詠 146:7, 8-9, 9-10•
格前 1:26-31•瑪 5:1-12

十五

2

獻主節 (慶日)
常年期第四週一
Mon

拉 3:1-4 或希 2:14-18•詠 24:7, 8, 9, 10•路 2:22-40

十六

3

二
Tue

撒下 18:9-10, 14, 24-25, 30-19:3•
詠 86:1-2, 3-4, 5-6•谷 5:21-43

立春

4

三
Wed

撒下 24:2, 9-17•詠 32:1-2, 5-6, 7•谷 6:1-6

聖亞加大 (貞女、殉道)(紀念)

5
四
Thu

十八

列上 2:1-4, 10-12•

編上 29:10, 11, 11-12, 12•谷 6:7-13

聖保祿三木及同伴 (殉道)(紀念)

6
五
Fri

十九

德 47:2-13•詠 18:31, 47, 50, 51•谷 6:14-29

7
六
Sat

二十

列上 3:4-13•詠 119:9, 10, 11, 12, 13, 14•谷 6:30-34

備忘錄

你們應求上主，你們要尋求公義，要尋求謙和。
(索 2:3)

廿一

8

常年期第五主日

日
SUN依 58:6-10•詠 112:4-5, 6-7, 8-9•
格前 2:1-5•瑪 5:13-16

廿二

9

常年期第五週

一
Mon

列上 8:1-7, 9-13•詠 132:6-7, 8-10•谷 6:53-56

廿三

10

聖思嘉 (貞女)(紀念)

二
Tue

列上 8:22-23, 27-30•詠 84:3, 4, 5, 10, 11•谷 7:1-13

廿四

11

三
Wed

列上 10:1-10•詠 37:5-6, 30-31, 39-40•谷 7:14-23

12
四
Thu

廿五

列上 11:4-13•詠 106:3-4, 35-36, 37, 40•谷 7:24-30

13
五
Fri

廿六

列上 11:29-32; 12:19•
詠 81:10-11, 12-13, 14-15•谷 7:31-37

聖濟利祿 (隱修士) 及 聖默多狄 (主教)(紀念) **14**
六
Sat

廿七

列上 12:26-32; 13:33-34•
詠 106:6-7, 19-20, 21-22•谷 8:1-10

備忘錄

你如呼喊，上主必要俯允；
你若哀求，祂必答說：「我在這裡！」(依 58:9)

廿八

15 常年期第六主日日
SUN德 15:16-21•詠 119:1-2, 4-5, 17-18, 33-34•
格前 2:6-10•瑪 5:17-37

除夕

16 常年期第六週一
Mon

雅 1:1-11•詠 119:67, 68, 71, 72, 75, 76•谷 8:11-13

正月
年初一**17**二
Tue

雅 1:12-18•詠 94:12-13, 14-15, 18-19•谷 8:14-21

年初二

18 聖灰禮儀日 (四旬期開始) 守大小齋三
Wed岳 2:12-18•
詠 51:3-6, 12-14, 17•格後 5:20-6:2•瑪 6:1-6, 16-18

聖灰禮儀後星期四

19
四
Thu年
初
三

申 30:15-20•詠 1:1-2, 3, 4, 6•路 9:22-25

聖灰禮儀後星期五

20
五
Fri初
四

依 58:1-9•詠 51:3-4, 5-6, 18-19•瑪 9:14-15

聖灰禮儀後星期六

21
六
Sat初
五

依 58:9-14•詠 86:1-2, 3-4, 5-6•路 5:27-32

備忘錄

天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，
人心所未想到的。(格前 2:9)

初六

22 四旬期第一主日 (甄選禮)日
SUN

創 2:7-9; 3:1-7•

詠 51:3-4, 5-6, 12-13, 14, 17•羅 5:12-19•瑪 4:1-11

初七

23 四旬期第一週一
Mon

肋 19:1-2, 11-18•詠 19:8, 9, 10, 15•瑪 25:31-46

初八

24二
Tue

依 55:10-11•詠 34:4-5, 6-7, 16-17, 18-19•瑪 6:7-15

初九

25 (司鐸月省)三
Wed

納 3:1-10•詠 51:3-4, 12-13, 18-19•路 11:29-32

26
四
Thu

初十

艾4補丙 10-12, 17-19•詠 138:1-2, 2-3, 7-8•瑪 7:7-12

27
五
Fri

十一

則 18:21-28•詠 130:1-2, 3-4, 5-7, 7-8•瑪 5:20-26

28
六
Sat

十二

申 26:16-19•詠 119:1-2, 4-5, 7-8•瑪 5:43-48

備忘錄

去罷！撒殫！因為經上記載：『你要朝拜上主，
你的天主，惟獨事奉祂。』(瑪 4:10)

十三

1

四旬期第二主日

日

SUN

創 12:1-4•

詠 33:4-5, 18-19, 20, 22•弟後 1:8-10•瑪 17:1-9

十四

2

四旬期第二週

一

Mon

達 9:4-10•詠 79:8, 9, 11, 13•路 6:36-38

十五

3

二

Tue

依 1:10, 16-20•詠 50:8-9, 16-17, 21, 23•瑪 23:1-12

十六

4

三

Wed

耶 18:18-20•詠 31:5-6, 14, 15, 16•瑪 20:17-28

5

四

Thu

驚
蟄

耶 17:5-10•詠 1:1-2, 3, 4, 6•路 16:19-31

6

五

Fri

十
八創 37:3-4, 12-13, 17-28•
詠 105:16-17, 18-19, 20-21•瑪 21:33-43, 45-46

7

六

Sat

十
九米 7:14-15, 18-20•
詠 103:1-2, 3-4, 9-10, 11-12•路 15:1-3, 11-32

備忘錄

我要祝福那祝福你的人，咒罵那咒罵你的人；
地上萬民都要因你獲得祝福。(創 12:3)

二十

8

日
SUN

四旬期第三主日 (考核禮)

出 17:3-7•詠 95:1-2, 6-7, 8-9•
羅 5:1-2, 5-8•若 4:5-42

廿一

9

一
Mon

四旬期第三週

列下 5:1-15•詠 42:2, 3; 43:3, 4•路 4:24-30

廿二

10

二
Tue

達 3:25, 34-43•詠 25:4-5, 6-7, 8-9•瑪 18:21-35

廿三

11

三
Wed

申 4:1, 5-9•詠 147:12-13, 15-16, 19-20•瑪 5:17-19

12
四
Thu

廿四

耶 7:23-28•詠 95:1-2, 6-7, 8-9•路 11:14-23

13
五
Fri

廿五

歐 14:2-10•
詠 81:6-8, 8-9, 10-11, 14, 17•谷 12:28-34**14**
六
Sat

廿六

歐 6:1-6•詠 51:3-4, 18-19, 20-21•路 18:9-14

備忘錄

那些真正朝拜的人，將以心神以真理朝拜父，
因為父就是尋找這樣朝拜祂的人。(若 4:23)

廿七

15 四旬期第四主日 (考核禮)日
SUN撒 16:1, 6-7, 10-13•詠 23:1-3, 3-4, 5, 6•
弗 5:8-14•若 9:1-41

廿八

16 四旬期第四週一
Mon

依 65:17-21•詠 30:2, 4, 5-6, 11-12, 13•若 4:43-54

廿九

17二
Tue

則 47:1-9, 12•詠 46:2-3, 5-6, 8-9•若 5:1-16

三十

18三
Wed

依 49:8-15•詠 145:8-9, 13-14, 17-18•若 5:17-30

聖若瑟 (聖母淨配) (節日) **19**
四
Thu

二月

撒下 7:4-5, 12-14, 16•詠 89:2-3, 4-5, 27, 29•
羅 4:13, 16-18, 22•瑪 1:16, 18-24 或 路 2:41-51

20
五
Fri

春分

智 2:1, 12-22•
詠 34:17-18, 19-20, 21, 23•若 7:1-2, 10, 25-30

21
六
Sat

初三

耶 11:18-20•詠 7:2-3, 9-10, 11-12•若 7:40-53

備忘錄

我是為了判別，纔到這世界上來，叫那些看不見的，看得見；叫那些看得見的，反而成為瞎子。(若 9:39)

初四

22 四旬期第五主日 (考核禮)日
SUN則 37:12-14•詠 130:1-2, 3-4, 5-7, 7-8•
羅 8:8-11•若 11:1-45

初五

23 四旬期第五週一
Mon達 13:1-9, 15-17, 19-30, 33-62•
詠 23:1-3, 3-4, 5, 6•若 8:1-11/若 8:12-20

初六

24二
Tue

戶 21:4-9•詠 102:2-3, 16-18, 19-21•若 8:21-30

初七

25 預報救主降生節 (節日)
(司鐸月省)三
Wed依 7:10-14; 8:10•詠 40:7-8, 8-9, 10, 11•
希 10:4-10•路 1:26-38

26
四
Thu

初八

創 17:3-9•詠 105:4-5, 6-7, 8-9•若 8:51-59

27
五
Fri

初九

耶 20:10-13•詠 18:2-3, 3-4, 5-6, 7•若 10:31-42

28
六
Sat

初十

則 37:21-28•耶 31:10, 11-12, 13•若 11:45-56

備忘錄

如果基督在你們內，身體固然因罪惡而死亡，
但神魂卻賴正義而生活。(羅 8:10)

十一

29 基督苦難主日 (聖枝主日)日
SUN依 50:4-7•詠 22:8-9, 17-18, 19-20, 23-24•
斐 2:6-11•瑪 26:14 - 27:66

十二

30 聖週一一
Mon

依 42:1-7•詠 27:1, 2, 3, 13-14•若 12:1-11

十三

31 聖週二二
Tue依 49:1-6•
詠 71:1-2, 3-4, 5-6, 15, 17•若 13:21-33, 36-38

十四

1 聖週三三
Wed依 50:4-9•
詠 69:8-10, 21-22, 31, 33-34•瑪 26:14-25

聖週四

2

十五

早上：聖油彌撒 依 61:1-3, 6, 8-9•
詠 88:21-22, 25, 27•默 1:5-8•路 4:16-21

四
Thu

聖周四黃昏：主的晚餐

出 12:1-8, 11-14•詠 116:12-13, 15-16, 17-18•
格前 11:23-26•若 13:1-15, 34-35

聖週五：救主受難紀念 (苦難禮儀)
(守大小齋)

3

十六

五
Fri

依 52:13-53:12•詠 31:2, 6, 12-13, 15-16, 17, 25•
希 4:14-16; 5:7-9•若 18:1-19:42

聖周六：耶穌安眠墓中

4

十七

六
Sat

晚上舉行：復活慶典的夜間禮儀

備忘錄

祂貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。(斐 2:8)

清明節

5
日
SUN逾越節守夜禮
復活主日宗 10:34, 37-43•詠 118:1-2, 16-17, 22-23•
哥 3:1-4 或 格前 5:6-8•若 20:1-9 或 瑪 28:1-10

清明節翌日

6
一
Mon

復活節八日慶祝期星期一

宗 2:14, 22-33•詠 16:1-2, 5, 7-8, 9-10, 11•瑪 28:8-15

復活節星期一翌日

7
二
Tue

復活節八日慶祝期星期二

宗 2:36-41•詠 33:4-5, 18-19, 20, 22•若 20:11-18

廿一

8
三
Wed

復活節八日慶祝期星期三

宗 3:1-10•詠 105:1-2, 3-4, 6-7, 8-9•路 24:13-35

復活節八日慶祝期星期四

9
四
Thu

廿二

宗 3:11-26•詠 8:2, 5, 6-7, 8-9•路 24:35-48

復活節八日慶祝期星期五

10
五
Fri

廿三

宗 4:1-12•詠 118:1-2, 4, 22-24, 25-27•若 21:1-14

復活節八日慶祝期星期六

11
六
Sat

廿四

宗 4:13-21•詠 118:1, 14-15, 16-18, 19-21•谷 16:9-15

備忘錄

忽然，耶穌迎上她們說：「願你們平安！」
她們遂上前抱住耶穌的腳，朝拜了祂。(瑪 28:9)

廿五

12

復活期第二主日 (救主慈悲主日)

日
SUN

宗 2:42-47•

詠 118:2-4, 13-15, 22-24•伯前 1:3-9•若 20:19-31

廿六

13

復活期第二週

一
Mon

宗 4:23-31•詠 2:1-3, 4-6, 7-9•若 3:1-8

廿七

14

二
Tue

宗 4:32-37•詠 93:1, 1-2, 5•若 3:7-15

廿八

15

三
Wed

宗 5:17-26•詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9•若 3:16-21

16
四
Thu

廿九

宗 5:27-33 • 詠 34:2, 9, 17-18, 19-20 • 若 3:31-36

17
五
Fri

三月

宗 5:34-42 • 詠 27:1, 4, 13-14 • 若 6:1-15

18
六
Sat

初二

宗 6:1-7 • 詠 33:1-2, 4-5, 18-19 • 若 6:16-21

備忘錄

不要作無信的人，但要作個有信德的人。(若 20:27)

初三

19 復活期第三主日日
SUN宗 2:14, 22-33•詠 16:1-2, 5, 7-8, 9-10, 11•
伯前 1:17-21•路 24:13-35

穀雨

20 復活期第三週一
Mon

宗 6:8-15•詠 119:23-24, 26-27, 29-30•若 6:22-29

初五

21二
Tue

宗 7:51 - 8:1•詠 31:3-4, 6, 7, 8, 17, 21•若 6:30-35

初六

22

(司鐸月省)

三
Wed

宗 8:1-8•詠 66:1-3, 4-5, 6-7•若 6:35-40

23
四
Thu

初七

宗 8:26-40•詠 66:8-9, 16-17, 20•若 6:44-51

24
五
Fri

初八

宗 9:1-20•詠 117:1, 2•若 6:52-59

聖馬爾谷 (聖史)(慶日) **25**
六
Sat

初九

伯前 5:5-14•詠 89:2-3, 6-7, 16-17•谷 16:15-20

備忘錄

當祂在路上與我們談話，給我們講解聖經的時候，
我們的心不是火熱的嗎？(路 24:32)

初十

26 復活期第四主日 (為聖召祈禱)
日
SUN

宗 2:14, 36-41•詠 23:1-3, 3-4, 5, 6•
伯前 2:20-25•若 10:1-10

十一

27 復活期第四週
一
Mon

宗 11:1-18•詠 42:2-3; 43:3, 4•若 10:11-18

十二

28
二
Tue

宗 11:19-26•詠 87:1-3, 4-5, 6-7•若 10:22-30

十三

29 聖加大利納 (貞女、聖師)(紀念)
三
Wed

宗 12:24 - 13:5•詠 67:2-3, 5, 6, 8•若 12:44-50

30
四
Thu

十四

宗 13:13-25•詠 89:2-3, 21-22, 25, 27•若 13:16-20

1
五
Fri

勞動節

宗 13:26-33•詠 2:6-7, 8-9, 10-11•若 14:1-6

聖亞大納修 (主教、聖師) (紀念)

2
六
Sat

十六

宗 13:44-52•詠 98:1, 2-3, 3-4•若 14:7-14

備忘錄

在我對頭面前，你為我擺設了筵席；
在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。(詠 23:5)

十七

3

復活期第五主日

日
SUN

宗 6:1-7•

詠 33:1-2, 4-5, 18-19•伯前 2:4-9•若 14:1-12

十八

4

復活期第五週

一
Mon

宗 14:5-18•詠 115:1-2, 3-4, 15-16•若 14:21-26

立夏
立夏

5

二
Tue

宗 14:19-28•詠 145:10-11, 12-13, 21•若 14:27-31

二十

6

三
Wed

宗 15:1-6•詠 122:1-2, 3-4, 4-5•若 15:1-8

7

四
Thu

廿一

宗 15:7-21•詠 96:1-2, 2-3, 10•若 15:9-11

8

五
Fri

廿二

宗 15:22-31•詠 57:8-9, 10-12•若 15:12-17

中華聖母 (紀念)

9

六
Sat

廿三

宗 1:12-14•詠 113:1-3, 4-6, 7-8•若 19:25-27

備忘錄

我是道路、真理、生命，除非經過我，
誰也不能到父那裡去。(若 14:6)

母親節

10 復活期第六主日
日
SUN

宗 8:5-8, 14-17•詠 66:1-3, 4-5, 6-7, 16, 20•
伯前 3:15-18•若 14:15-21

廿五

11 復活期第六週
一
Mon

宗 16:11-15•詠 149:1-2, 3-4, 5-6, 9•若 15:26 - 16:4

廿六

12
二
Tue

宗 16:22-34•詠 138:1-2, 2-3, 7-8•若 16:5-11

廿七

13
三
Wed

宗 17:15, 22 - 18:1•
詠 148:1-2, 11-12, 13, 14•若 16:12-15

聖瑪弟亞 (宗徒)(慶日)

14
四
Thu

廿八

宗 1:15-17, 20-26•
詠 113:1-2, 3-4, 5-6, 7-8•若 15:9-17**15**
五
Fri

廿九

宗 18:9-18•詠 47:2-3, 4-5, 6-7•若 16:20-23

16
六
Sat

三十

宗 18:23-28•詠 47:2-3, 8-9, 10•若 16:23-28

備忘錄

如果你們愛我，就要遵守我的命令；我也要求父，
祂必會賜給你們另一位護慰者，使祂永遠與你們同在。
(若 14:15-16)

四月

17 耶穌升天 (節日)日
SUN宗 1:1-11•詠 47:2-3, 6-7, 8-9•
弗 1:17-23•瑪 28:16-20

初二

18 復活期第七週一
Mon

宗 19:1-8•詠 68:2-3, 4-5, 6-7•若 16:29-33

初三

19二
Tue

宗 20:17-27•詠 68:10-11, 20-21•若 17:1-11

初四

20三
Wed

宗 20:28-38•詠 68:29-30, 33-35, 35-36•若 17:11-19

21

四
Thu小
滿

宗 22:30; 23:6-11•
詠 16:1-2, 5, 7-8, 9-10, 11•若 17:20-26

22

五
Fri初
六

宗 25:13-21•
詠 103:1-2, 11-12, 19-20•若 21:15-19

23

六
Sat初
七

宗 28:16-20, 30-31•詠 11:4, 5, 7•若 21:20-25

備忘錄

天上地下的一切權柄都交给了我，所以你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗。
(瑪 28:18-19)

初八

24 五旬節主日(節日)日
SUN宗 2:1-11•詠 104:1, 24, 29-30, 31, 34•
格前 12:3-7, 12-13•若 20:19-23

佛誕

25 教會之母(紀念)
常年期第八週一
Mon創 3:9-15, 20 或 宗 1:12-14•
詠 87(86):1-2, 3, 5, 6-7•若 19:25-34

初十

26 聖斐理伯•內利司鐸(紀念)二
Tue

伯前 1:10-16•詠 98:1, 2-3, 3-4•谷 10:28-31

十一

27 (司鐸月省)三
Wed

伯前 1:18-25•詠 147:12-13, 14-15, 19-20•谷 10:32-45

28四
Thu

十二

伯前 2:2-5, 9-12•詠 100:2, 3, 4, 5•谷 10:46-52

29五
Fri

十三

伯前 4:7-13•詠 96:10, 11-12, 13•谷 11:11-25

30六
Sat

十四

猶 17, 20-25•詠 63:2, 3-4, 5-6•谷 11:27-33

備忘錄

眾人都充滿了聖神，
照聖神賜給他們的話，說起外方話來。(宗 2:4)

十五

31 天主聖三節 (節日)日
SUN出 34:4-6, 8-9•達 3:52, 53, 54, 55, 56•
格後 13:11-13•若 3:16-18

十六

1 聖猶思定 (殉道)(紀念)
一 常年期第九週

Mon

伯後 1:2-7•詠 91:1-2, 14-15, 15-16•谷 12:1-12

十七

2二
Tue伯後 3:12-15, 17-18•
詠 90:2, 3-4, 10, 14, 16•谷 12:13-17

十八

3 聖嘉祿•盧安加及同伴 (烏干達殉道者)(紀念)三
Wed

弟後 1:1-3, 6-12•詠 123:1-2, 2•谷 12:18-27

4
四
Thu

十九

弟後 2:8-15•詠 25:4-5, 8-9, 10, 14•谷 12:28-34

聖玻尼法 (主教、殉道) (紀念)

5
五
Fri

二十

弟後 3:10-17•

詠 119:157, 160, 161, 165, 166, 168•谷 12:35-37

6
六
Sat

芒種

弟後 4:1-8•詠 71:8-9, 14-15, 16-17, 22•谷 12:38-44

備忘錄

天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，
使凡信他的人不至喪亡，反而獲得永生。(若 3:16)

廿二

7

基督聖體聖血節 (節日)

日
SUN申 8:2-3, 14-16•詠 147:12-13, 14-15, 19-20•
格前 10:16-17•若 6:51-58

廿三

8

常年期第十週

一
Mon

列上 17:1-6•詠 121:1-2, 3-4, 5-6, 7-8•瑪 5:1-12

廿四

9

二
Tue

列上 17:7-16•詠 4:2-3, 4-5, 7-8•瑪 5:13-16

廿五

10

三
Wed

列上 18:20-39•詠 16:1-2, 4, 5, 8, 11•瑪 5:17-19

聖巴爾納伯 (宗徒)(紀念) **11**
四
Thu

廿六

宗 11:21-26; 13:1-3•
詠 98:1, 2-3, 3-4, 5-6•瑪 10:7-13

耶穌聖心節 (節日) **12**
五
Fri

廿七

申 7:6-9, 11•
詠 103:1-2, 3-4, 6-7, 8, 10•若一 4:7-16•瑪 11:25-30

聖母無玷之心 (紀念) **13**
六
Sat

廿八

依 61:9-11•撒 2:1, 4-5, 6-7, 8•路 2:41-51

備忘錄

我們所祝福的那祝福之杯，豈不是共結合於基督的血嗎？
我們所擘開的餅，豈不是共結合於基督的身體嗎？
(格前 10:16)

廿九

14 常年期第十一主日日
SUN

出 19:2-6・詠 100:1-2, 3, 5・羅 5:6-11・瑪 9:36 - 10:8

五月

15 常年期第十一週一
Mon

列上 21:1-16・詠 5:2-3, 5-6, 7・瑪 5:38-42

初二

16二
Tue

列上 21:17-29・詠 51:3-4, 5-6, 11, 16・瑪 5: 43-48

初三

17三
Wed

列下 2:1, 6-14・詠 31:20, 21, 24・瑪 6:1-6, 16-18

18
四
Thu

初四

德 48:1-15•詠 97:1-2, 3-4, 5-6, 7•瑪 6:7-15

19
五
Fri

端午節

列下 11:1-4, 9-18, 20•
詠 132:11, 12, 13-14, 17-18•瑪 6:19-23**20**
六
Sat

初六

編下 24:17-25•
詠 89:4-5, 29-30, 31-32, 33-34•瑪 6:24-34

備忘錄

我們現今既藉著我們的主耶穌基督獲得了和好，
也必藉著祂而歡躍於天主。(羅 5:11)

父親節

21 常年期第十二主日日
SUN

耶 20:10-13•

詠 69:8-10, 14, 17, 33-35•羅 5:12-15•瑪 10:26-33

初八

22 常年期第十二週一
Mon

列下 17:5-8, 13-15, 18•詠 60:3, 4-5, 12-13•瑪 7:1-5

初九

23二
Tue

列下 19:9-11, 14-21, 31-35, 36•

詠 48:2-3, 3-4, 10-11•瑪 7:6, 12-14

初十

24 聖若翰洗者誕辰 (節日)
(司鐸月省)三
Wed

依 49:1-6•詠 139:1-3, 13-14, 14-15•

瑪 13:22-26•路 1:57-66, 80

25
四
Thu

十一

列下 24:8-17•詠 79:1-2, 3-5, 8, 9•瑪 7: 21-29

26
五
Fri

十二

列下 25:1-12•詠 137:1-2, 3, 4-5, 6•瑪 8:1-4

27
六
Sat

十三

哀 2:2, 10-14, 18-19•
詠 74:1-2, 3-5, 5-7, 20-21•瑪 8:5-17

備忘錄

凡在人前承認我的，我在我天上的父前也必承認他。
(瑪 10:32)

十四

28 常年期第十三主日日
SUN

列下 4:8-11, 14-16•

詠 89:2-3, 16-17, 18-19•羅 6:3-4, 8-11•瑪 10:37-42

十五

29 聖伯多祿及聖保祿宗徒 (節日)
常年期第十三週一
Mon

宗 12:1-11•詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9•

弟後 4:6-8, 16-18•瑪 16:13-19

十六

30二
Tue

亞 3:1-8; 4:11-12•詠 5:5-6, 7, 8•瑪 8:23-27

十七

1三
Wed

亞 5:14-15, 21-24•

詠 50:7, 8-9, 10-11, 12-13, 16-17•瑪 8:28-34

2

四
Thu

十八

亞 7:10-17•詠 19:8, 9, 10, 11•瑪 9:1-8

聖多默 (宗徒)(慶日)

3

五
Fri

十九

弗 2:19-22•詠 117:1, 2•若 20:24-29

4

六
Sat

二十

亞 9:11-15•詠 85:9, 11-12, 13-14•瑪 9:14-17

備忘錄

誰不肯起自己的十字架跟隨我，不配是我的。
(瑪 10:38)

廿一

5 常年期第十四主日日
SUN

匝 9:9-10•詠 145:1-2, 8-9, 10-11, 13-14•
羅 8:9, 11-13•瑪 11:25-30

廿二

6 常年期第十四週一
Mon

歐 2:16, 17-18, 21-22•
詠 145:2-3, 4-5, 6-7, 8-9•瑪 9:18-26

小暑

7二
Tue

歐 8:4-7, 11-13•詠 115:3-4, 5-6, 7, 8, 9-10•瑪 9:32-38

廿四

8三
Wed

歐 10:1-3, 7-8, 12•詠 105:2-3, 4-5, 6-7•瑪 10:1-7

中華諸聖及真福 (殉道)(慶日)

9

四

Thu

廿五

默 7:9-17 或 羅 8:35, 37-39•
詠 16:1-2, 5, 9-10, 11•瑪 5:1-12

10

五

Fri

廿六

歐 14:2-10•
詠 51:3-4, 8-9, 12-13, 14, 17•瑪 10:16-23

聖本篤 (院長)(紀念)

11

六

Sat

廿七

依 6:1-8•詠 93:1, 1-2, 5•瑪 10:24-33

備忘錄

凡勞苦和負重擔的，
你們都到我跟前來，我要使你們安息。(瑪 11:28)

廿八

12 常年期第十五主日日
SUN依 55:10-11•詠 65:10, 11, 12-13, 14•
羅 8:18-23•瑪 13:1-23

廿九

13 常年期第十五週一
Mon

依 1:10-17•詠 50:8-9, 16-17, 21, 23•瑪 10:34 - 11:1

六月

14二
Tue

依 7:1-9•詠 48:2-3, 3-4, 5-6, 7-8•瑪 11:20-24

初二

15 聖文德 (主教、聖師)(紀念)三
Wed依 10:5-7, 12, 13-16•
詠 94:5-6, 7-8, 9-10, 14-15•瑪 11:25-27

16
四
Thu

初三

依 26:7-9, 12, 16-19•
詠 102:13-14, 15, 16-18, 19-21•瑪 11:28-30

17
五
Fri

初四

依 38:1-6, 21-22, 7-8•
依 38:10, 11, 12, 16•瑪 12:1-8

18
六
Sat

初五

米 2:1-5•詠 10:1-2, 3-4, 7-8, 14•瑪 12:14-21

備忘錄

受造之物仍懷有希望，脫離敗壞的控制，
得享天主子女的光榮自由。(羅 8:21)

初六

19 常年期第十六主日日
SUN

智 12:13, 16-19•

詠 86:5-6, 9-10, 15-16•羅 8:26-27•瑪 13:24-43

初七

20 常年期第十六週一
Mon

出 14:5-18•出 15:1-2, 3-4, 5-6•瑪 12:38-42

初八

21二
Tue

米 7:14-15, 18-20•詠 85:2-4, 5-6, 7-8•瑪 12:46-50

初九

22 聖瑪利亞瑪達肋納 (慶日)
(司鐸月省)三
Wed

歌 3:1-4 或 格後 5:14-17•

詠 63:2, 3-4, 5-6, 8-9•若 20:1-2, 11-18

23
四
Thu

大暑

耶 2:1-3, 7-8, 12-13•
詠 36:6-7, 8-9, 10-11•瑪 13:10-17

24
五
Fri

十一

耶 3:14-17•耶 31:10, 11-12, 13•瑪 13:18-23

聖雅各伯宗徒 (慶日) **25**
六
Sat

十二

格後 4:7-15•詠 126:1-2, 2-3, 4-5, 6•瑪 20:20-28

備忘錄

上主，你是良善而慈悲的天主，祢緩於發怒，
極其寬仁又極其忠恕。(詠 86:15)

十三

26 常年期第十七主日日
SUN列上 3:5, 7-12•詠 119:57, 72, 76-77, 127-128, 129-130•
羅 8:28-30•瑪 13:44-52

十四

27 常年期第十七週一
Mon

耶 13:1-11•申 32:18-19, 20-21•瑪 13:31-35

十五

28二
Tue

耶 14:17-22•詠 79:8, 9, 11, 13•瑪 13:36-43

十六

29 聖瑪爾大 (紀念)三
Wed若一 4:7-16•詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9, 10-11•
若 11:19-27 或 路 10:38-42

30
四
Thu

十七

耶 18:1-6•詠 146:1-2, 3-4, 5-6•瑪 13:47-53

聖依納爵•羅耀拉 (司鐸)(紀念) **31**
五
Fri

十八

耶 26:1-9•詠 69:5, 8-10, 14•瑪 13:54-58

聖亞豐索 (主教、聖師)(紀念) **1**
六
Sat

十九

耶 26:11-16, 24•
詠 69:15-16, 30-31, 33-34•瑪 14:1-12

備忘錄

你不拘求什麼，我必給你。(列上 3:5)

Aug

2026

八月

二十

2

常年期第十八主日

日
SUN

依 55:1-3•詠 145:8-9, 15-16, 17-18•
羅 8:35, 37-39•瑪 14:13-21

廿一

3

常年期第十八週

一
Mon

耶 28:1-17•詠 119:29, 43, 79, 80, 95, 102•瑪 14:22-36

廿二

4

二
Tue

耶 30:1-2, 12-15, 18-22•
詠 102:16-18, 19-21, 29, 22-23•瑪 15:1-2, 10-14

廿三

5

三
Wed

耶 31:1-7•耶 31:10, 11-12, 13•瑪 15:21-28

耶穌顯聖容 (慶日)

6

四
Thu

廿四

達 7:9-10, 13-14 或
伯後 1:16-19•詠 97:1-2, 5-6, 9•瑪 17:1-9

7

五
Fri立
秋

鴻 2:1-2; 3:1-3, 6-7•申 32:35-36, 39, 41•瑪 16:24-28

聖道明 (司鐸)(紀念)

8

六
Sat

廿六

哈 1:12 - 2:4•詠 9:8-9, 10-11, 12-13•瑪 17:14-20

備忘錄

你們若細心聽我，你們就能吃豐美的食物，
你們的心靈必因脂膏而喜悅。(依 55:2)

Aug

2026

八月

廿七

9

常年期第十九主日

日

SUN

列上 19:9, 11-13•詠 85:9, 10, 11-12, 13-14•
羅 9:1-5•瑪 14:22-33

廿八

10

聖老楞佐 (執事、殉道)(慶日)

常年期第十九週

一

Mon

格後 9:6-10•詠 112:1-2, 5-6, 7-8, 9•若 12:24-26

廿九

11

聖嘉勒 (貞女)(紀念)

二

Tue

則 2:8 - 3:4•
詠 119:14, 24, 72, 103, 111, 131•瑪 18:1-5, 10, 12-14

三十

12

三

Wed

則 9:1-7; 10:18-22•詠 113:1-2, 3-4, 5-6•瑪 18:15-20

13
四
Thu

七月

則 12:1-12•
詠 78:56-57, 58-59, 61-62•瑪 18:21-19:1

聖高比 (司鐸、殉道)(紀念) **14**
五
Fri

初二

則 16:1-15, 60, 63 或
則 16:59-63•依 12:2-3, 4, 5-6•瑪 19:3-12

聖母蒙召升天 (節日) **15**
六
Sat

初三

默 11:19; 12:1-6, 10•
詠 45:10, 11-12, 15-16•格前 15:20-27•路 1:39-56

備忘錄

放心！是我。不必害怕！
小信德的人哪！你為什麼懷疑？(瑪 14:27,31)

初四

16 常年期第二十主日日
SUN

依 56:1, 6-7•

詠 67:2-3, 5, 6, 8•羅 11:13-15, 29-32•瑪 15:21-28

初五

17 常年期第二十週一
Mon

則 24:15-24•申 32:18-19, 20, 21•瑪 19:16-22

初六

18二
Tue

則 28:1-10•

申 32:26-27, 27-28, 30, 35-36•瑪 19:23-30

初七

19三
Wed

則 34:1-11•詠 23:1-3, 3-4, 5, 6•瑪 20:1-16

聖伯爾納鐸 (院長、聖師)(紀念)

20
四
Thu

初八

則 36:23-28•詠 51:12-13, 14-15, 18-19•瑪 22:1-14

聖比約十世 (教宗)(紀念)

21
五
Fri

初九

則 37:1-14•詠 107:2-3, 4-5, 6-7, 8-9•瑪 22:34-40

聖母元后 (紀念)

22
六
Sat

初十

依 9:1-6•詠 113:1-2, 3-4, 5-6, 7-8•路 1:26-38

備忘錄

我的殿宇將稱為萬民的祈禱所。(依 56:7)

23 常年期第廿一主日日
SUN

依 22:19-23•

詠 138:1-2, 2-3, 6, 8•羅 11:33-36•瑪 16:13-20

24 聖巴爾多祿茂 (宗徒)(慶日)
常年期第廿一週一
Mon

默 21:9-14•詠 145:10-11, 12-13, 17-18•若 1:45-51

25二
Tue

得後 2:1-3, 14-17•

詠 96:10, 11-12, 12-13•瑪 23:23-26

26 (司鐸月省)三
Wed

得後 3:6-10, 16-18•詠 128:1-2, 4-5•瑪 23:27-32

聖莫尼加(紀念) **27**
四
Thu

十五

格前 1:1-9•詠 145:2-3, 4-5, 6-7•瑪 24:42-51

聖奧思定 (主教、聖師)(紀念) **28**
五
Fri

十六

格前 1:17-25•詠 33:1-2, 4-5, 10, 11•瑪 25:1-13

聖若翰洗者殉道 (紀念) **29**
六
Sat

十七

耶 1:17-19•詠 71:1-2, 3-4, 5-6, 15, 17•谷 6:17-29

備忘錄

你們說我是誰？(瑪 16:15)

十八

30 常年期第廿二主日日
SUN

耶 20:7-9•

詠 63:2, 3-4, 5-6, 8-9•羅 12:1-2•瑪 16:21-27

十九

31 常年期第廿二週一
Mon

格前 2:1-5•

詠 119:97, 98, 99, 100, 101, 102•路 4:16-30

二十

1二
Tue

格前 2:10-16•

詠 145:8-9, 10-11, 12-13, 13-14•路 4:31-37

廿一

2三
Wed

格前 3:1-9•詠 33:12-13, 14-15, 20-21•路 4:38-44

聖額我略一世 (教宗、聖師)(紀念)

3

四
Thu

廿二

格前 3:18-23•詠 24:1-2, 3-4, 5-6•路 5:1-11

4

五
Fri

廿三

格前 4:1-5•詠 37:3-4, 5-6, 27-28, 39-40•路 5:33-39

聖德蘭修女(紀念日)

5

六
Sat

廿四

格前 4:6-15•詠 145:17-18, 19-20, 21•路 6:1-5

備忘錄

誰若願意跟隨我，該棄絕自己，
背著自己的十字架來跟隨我。(瑪 16:24)

廿五

6

常年期第廿三主日

日
SUN

則 33:7-9•

詠 95:1-2, 6-7, 8-9•羅 13:8-10•瑪 18:15-20

白露

7

常年期第廿三週

一
Mon

格前 5:1-8•詠 5:5-6, 7, 12•路 6:6-11

廿七

8

聖母誕辰 (慶日)

二
Tue

米 5:1-4 或 羅 8:28-30•詠 13:6•瑪 1:1-16, 18-23

廿八

9

三
Wed

格前 7:25-31•詠 45:11-12, 14-15, 16-17•路 6:20-26

10
四
Thu

廿九

格前 8:1-7, 11-13•
詠 139:1-3, 13-14, 23-24•路 6:27-38

11
五
Fri

八月

格前 9:16-19, 22-27•詠 84:3, 4, 5-6, 12•路 6: 39-42

12
六
Sat

初二

格前 10:14-22•詠 116:12-13, 17-18•路 6:43-49

備忘錄

除了彼此相愛外，你們不可再欠人什麼，
因為誰愛別人，就滿全了法律。(羅 13:8)

初三

13 常年期第廿四主日日
SUN德 27:33 - 28:9•詠 103:1-2, 3-4, 9-10, 11-12•
羅 14:7-9•瑪 18:21-35

初四

14 光榮十字聖架 (慶日)一
Mon
常年期第廿四週戶 21:4-9 或 斐 2:6-11•
詠 78:1-2, 34-35, 36-37, 38•若 3:13-17

初五

15 痛苦聖母 (紀念)二
Tue希 5:7-9•詠 31:2-3, 3-4, 5-6, 15-16, 20•
若 19:25-27 或 路 2:33-35

初六

16 聖高爾乃略 (教宗) 及 聖西彼廉 (主教)
(殉道)(紀念)三
Wed

格前 12:31 - 13:13•詠 33:2-3, 4-5, 12, 22•路 7:31-35

17
四
Thu

初七

格前 15:1-11•詠 118:1-2, 16-17, 28•路 7:36-50

18
五
Fri

初八

格前 15:12-20•詠 17:1, 6-7, 8, 15•路 8:1-3

19
六
Sat

初九

格前 15:35-37, 42-49•
詠 56:10, 11-12, 13-14•路 8:4-15

備忘錄

你要記得天主的誡命，不要向人發怒；你要記得至高者的盟約，寬恕別人的過錯。(德 28:8-9)

初十

20 常年期第廿五主日日
SUN依 55:6-9•詠 145:2-3, 8-9, 17-18•
斐 1:20-24, 27•瑪 20:1-16

十一

21 聖瑪竇 (宗徒、聖史) (慶日)
常年期第廿五週一
Mon

弗 4:1-7, 11-13•詠 19:2-3, 4-5•瑪 9:9-13

十二

22二
Tue箴 21:1-6, 10-13•
詠 119:1, 27, 30, 34, 35, 44•路 8:19-21

秋分

23 聖碧岳•庇特來 (司鐸)(紀念)
(司鐸月省)三
Wed

箴 30:5-9•詠 119:29, 72, 89, 101, 104, 163•路 9:1-6

24
四
Thu

十四

訓 1:2-11•詠 90:3-4, 5-6, 12-13, 14, 17•路 9:7-9

25
五
Fri

中秋節

訓 3:1-11•詠 144:1, 2, 3-4•路 9:18-22

聖葛斯默及聖達彌盎 (殉道)(紀念)

26
六
Sat

中秋節翌日

訓 11:9 - 12:8•詠 90:3-4, 5-6, 12-13, 14, 17•路 9:43-45

備忘錄

上主慈悲為懷，寬宏大方，
祂常緩於發怒，仁愛無量。(詠 145:8)

十七

27 常年期第廿六主日日
SUN

則 18:25-28•

詠 25:4-5, 6-7, 8-9•斐 2:1-11•瑪 21:28-32

十八

28 聖彌額爾、聖加俾額爾及聖辣法耳天使 (慶日)
常年期第廿六週一
Mon

達 7:9-10, 13-14 或

默12:7-12•詠 138:1-2, 2-3, 4-5•若 1:47-51

十九

29二
Tue

約 3:1-3, 11-17, 20-23•

詠 88:2-3, 4-5, 6, 7-8•路 9:51-56

二十

30 聖熱羅尼莫(葉理諾) (司鐸、聖師)(紀念)三
Wed

約 9:1-12, 14-16•詠 88:10-11, 12-13, 14-15•路 9:57-62

聖德蘭•里修(小德肋撒)(貞女、聖師)(紀念)

1

四
Thu

國慶日

依 66:10-14•詠 131:1, 2, 3•瑪 18:1-5

護守天使(紀念)

2

五
Fri

廿二

出 23:20-23•

詠 91:1-2, 3-4, 5-6, 10-11•瑪 18:1-5, 10

3

六
Sat

廿三

約 42:1-3, 5-6, 12-16•

詠 119:66, 71, 75, 91, 125, 130•路 10:17-24

備忘錄

我終日仰望祢，因祢是救我的天主。(詠 25:5)

廿四

4 常年期第廿七主日日
SUN依 5:1-7•詠 80:9, 12, 13-14, 15-16, 19-20•
斐 4:6-9•瑪 21:33-43

廿五

5 常年期第廿七週一
Mon

迦 1:6-12•詠 111:1-2, 7-8, 9, 10•路 10:25-37

廿六

6二
Tue

迦 1:13-24•詠 139:1-3, 13-14, 14-15•路 10:38-42

廿七

7 玫瑰聖母 (紀念)三
Wed宗 1:12-14•
路 1:46-47, 48-49, 50-51, 52-53, 54-55•路 1:26-38

8

四
Thu寒
露

迦 3:1-5•路 1:69-70, 71-72, 73-75•路 11:5-13

9

五
Fri廿
九

迦 3:7-14•詠 111:1-2, 3-4, 5-6•路 11:15-26

10

六
Sat九
月

迦 3:22-29•詠 105:2-3, 4-5, 6-7•路 11:27-28

備忘錄

你們什麼也不要掛慮，只在一切事上，以懇求和祈禱，懷著感謝之心，向天主呈上你們的請求。(斐 4:6)

初二

11 常年期第廿八主日日
SUN

依 25:6-10•

詠 23:1-3, 3-4, 5, 6•斐 4:12-14, 19-20•瑪 22:1-14

初三

12 常年期第廿八週一
Mon

迦 4:22-24, 26-27, 31 - 5:1•

詠 113:1-2, 3-4, 5, 6-7•路 11:29-32

初四

13二
Tue

迦 5:1-6•詠 119:41, 43, 44, 45, 47, 48•路 11:37-41

初五

14三
Wed

迦 5:18-25•詠 1:1-2, 3, 4, 6•路 11:42-46

聖德蘭•亞維拉 (大德肋撒)(貞女、聖師)(紀念)

15
四
Thu

初六

弗 1:1-10•詠 98:1, 2-3, 3-4, 5-6•路 11:47-54

16
五
Fri

初七

弗 1:11-14•詠 33:1-2, 4-5, 12-13•路 12:1-7

聖依納爵•安提約基亞(主教、殉道)(紀念)

17
六
Sat

初八

弗 1:15-23•詠 8:2-3, 4-5, 6-7•路 12:8-12

備忘錄

在我一生歲月裡，幸福與慈愛常隨不離；
我將住在上主的殿裡，直至悠遠的時日。(詠 23:6)

18 常年期第廿九主日 (傳教節)日
SUN

依 45:1, 4-6•

詠 96:1, 3, 4-5, 7-8, 9-10•得前 1:1-5•瑪 22:15-21

19 常年期第廿九週一
Mon

弗 2:1-10•詠 100:2, 3, 4, 5•路 12:13-21

20二
Tue

弗 2:12-22•詠 85:9, 10, 11-12, 13-14•路 12:35-38

21三
Wed

弗 3:2-12•依 12:2-3, 4, 5-6•路 12:39-48

22

四
Thu

十三

弗 3:14-21•
詠 33:1-2, 4-5, 11-12, 18-19•路 12:49-53

23

五
Fri

霜降

弗 4:1-6•詠 24:1-2, 3-4, 5-6•路 12:54-59

24

六
Sat

十五

弗 4:7-16•詠 122:1-2, 3-4, 4-5•路 13:1-9

備忘錄

凱撒的，就應歸還凱撒；
天主的，就應歸還天主。(瑪 22:21)

十六

25 常年期第卅主日日
SUN

出 22:20-26•

詠 18:2-3, 3-4, 47, 51•得前 1:5-10•瑪 22:34-40

十七

26 常年期第卅週一
Mon

弗 4:32 - 5:8•詠 1:1-2, 3, 4, 6•路 13:10-17

十八

27二
Tue

弗 5:21-33•詠 128:1-2, 3, 4-5•路 13:18-21

十九

28 聖西滿及聖猶達 (宗徒)(慶日)
(司鐸月省)三
Wed

弗 2:19-22•詠 19:2-3, 4-5•路 6:12-19

29
四
Thu

二十

弗 6:10-20•詠 144:1, 2, 9-10•路 13: 31-35

30
五
Fri

廿一

斐 1:1-11•詠 111:1-2, 3-4, 5-6•路 14:1-6

31
六
Sat

廿二

斐 1:18-26•詠 42:2, 3, 5•路 14: 1, 7-11

備忘錄

『你應全心，全靈，全意，愛上主你的天主。』
這是最大也是第一條誡命。(瑪 22:37-38)

廿三

1

日
SUN常年期第卅一主日
諸聖節 (節日)

默 7:2-4, 9-14•

詠 24:1-2, 3-4, 5-6•若一 3:1-3•瑪 5:1-12

廿四

2

一

Mon

追思已亡諸信者
(司鐸週年退省)

第一式：智 3:1-9•詠 23:1-3, 3-4, 5, 6•羅 6:3-9•瑪 25:31-46

第二式：智 4:7-14•詠 25:6, 7, 17-18, 20-21•格前 15:51-57•若 11:17-27

第三式：依 25:6-9•詠 27:1, 4, 7, 8, 9, 13-14•得前 4:13-18•若 14:1-6

廿五

3

二

Tue

(司鐸週年退省)

斐 2:5-11•詠 22:26-27, 28-30, 31-32•路 14:15-24

廿六

4

三

Wed

聖嘉祿•鮑榮茂 (主教)(紀念)
(司鐸週年退省)

斐 2:12-18•詠 27:1, 4, 13-14•路 14:25-33

(司鐸週年退省)

5
四
Thu

廿七

斐 3:3-8•詠 105: 2-3, 4-5, 6-7•路 15:1-10

(司鐸週年退省)

6
五
Fri

廿八

斐 3:17 - 4:1•詠 122:1-2, 3-4, 4-5•路 16:1-8

(司鐸週年退省)

7
六
Sat

立冬

斐 4:10-19•詠 112:1-2, 5-6, 8, 9•路 16:9-15

備忘錄

我實實在在告訴你：
人除非由上而生，不能見到天主的國。(若 3:1-3)

三十

8

常年期第卅二主日

日
SUN

智 6:12-17•

詠 63:2, 3-4, 5-6, 7-8•得前 4:13-18•瑪 25:1-13

十月

9

常年期第卅二週

祝聖拉特朗大殿 (慶日)

一
Mon

則 47:1-2, 8-9, 12 或

格前 3:9-11, 16-17•詠 46:2-3, 5-6, 8-9•若 2:13-22

初二

10

教宗聖良一世 (聖師)(紀念)

二
Tue

鐸 2:1-8, 11-14•詠 37:3-4, 18, 23, 27, 29•路 17:7-10

初三

11

聖瑪爾定•都爾 (主教)(紀念)

三
Wed

鐸 3:1-7•詠 23:1-3, 3-4, 5, 6•路 17:11-19

聖若撒法 (主教、殉道)(紀念) **12**
四
Thu

初四

費 7-20•詠 146:7, 8-9, 9-10•路 17:20-25

13
五
Fri

初五

若二 4-9•詠 119:1-2, 10-11, 17-18•路 17:26-37

14
六
Sat

初六

若三 5-8•詠 112:1-2, 3-4, 5-6•路 18:1-8

備忘錄

所以，你們該醒寤，因為你們不知道那日子，
也不知道那時辰。(瑪 25:13)

初七

15 常年期第卅三主日日
SUN

箴 31:10-13, 19-20, 30-31•

詠 128:1-2, 3, 4-5•得前 5:1-6•瑪 25:14-30

初八

16 常年期第卅三週一
Mon

默 1:1-4; 2:1-5•詠 1:1-2, 3, 4, 6•路 18:35-43

初九

17 聖依撒伯爾•匈牙利 (會士)(紀念)二
Tue

默 3:1-6, 14-22•詠 15:2-3, 3-4, 5•路 19:1-10

初十

18三
Wed

默 4:1-11•詠 150:1-2, 3-4, 5-6•路 19:11-28

19
四
Thu

十一

默 5:1-10•詠 149:1-2, 3-4, 5-6, 9•路 19:41-44

20
五
Fri

十二

默 10:8-11•
詠 119:14, 24, 72, 103, 111, 131•路 19:45-48

獻聖母於聖殿(紀念) **21**
六
Sat

十三

匝 2:14-17•
路 1:46-47, 48-49, 50-51, 52-53, 54-55•瑪 12:46-50

備忘錄

不拘你是誰，只要你敬畏上主，
在祂的道路上行走，就算有福！(詠 128:1)

小雪

22
日
SUN

我們的主、耶穌基督、普世君王(節日)
常年期第卅四主日

則 34:11-12, 15-17•

詠 23:1-2, 2-3, 5, 6•格前 15:20-26, 28•瑪 25:31-46

十五

23
一
Mon

常年期第卅四週

默 14:1-3, 4-5•詠 24:1-2, 3-4, 5-6•路 21:1-4

十六

24
二
Tue

聖陳安勇樂司鐸及同伴 (殉道)(紀念)

默 14:14-19•詠 96:10, 11-12, 13•路 21:5-11

十七

25
三
Wed

(司鐸月省)

默 15:1-4•詠 98:1, 2-3, 7-8, 9•路 21:12-19

26
四
Thu

十八

默 18:1-2, 21-23; 19:1-3, 9•
詠 100:2, 3, 4, 5•路 21: 20-28

27
五
Fri

十九

默 20:1-4, 11 - 21:2•詠 84:3, 4, 5-6, 8•路 21:29-33

28
六
Sat

二十

默 22:1-7•詠 95:1-2, 3-5, 6-7•路 21:34-36

備忘錄

看，我要親自去尋找我的羊，我要親自照顧我的羊。
(則 34:11)

廿一	29 日 SUN 將臨期第一主日 (乙年)
廿二	30 一 Mon 聖安德肋 (宗徒) (慶日) 將臨期第一週
廿三	1 二 Tue
廿四	2 三 Wed

聖方濟•沙勿略 (司鐸)(紀念)	廿五
聖若望・達瑪森司鐸 (聖師)(自由紀念)	廿六
	廿七

5
六
Sat

備忘錄

廿八

6

將臨期第二主日

日

SUN

大雪

7

聖安博 (主教、聖師)
將臨期第二週

一

Mon

三十

8

聖母無玷始胎 (節日)

二

Tue

十一月

9

香港教區聖母無原罪主教座堂祝聖紀念 (慶日)

三

Wed

將臨期第二週

10
四
Thu

初二

11
五
Fri

初三

12
六
Sat

初四

備忘錄

初五	13 日 SUN 將臨期第三主日 (喜樂主日)
初六	14 一 Mon 聖十字若望 (司鐸、聖師) (紀念) 將臨期第三週
初七	15 二 Tue
初八	16 三 Wed

將臨期第三週

17
四
Thu

初九

18
五
Fri

初十

19
六
Sat

十一

備忘錄

十二	20 將臨期第四主日 日 SUN
十三	21 將臨期第四週星期一早晨 一 Mon
冬至	22 二 Tue
十五	23 (司鐸月省) 三 Wed

黃昏：耶穌聖誕節守夜彌撒

24
四
Thu

十六

耶穌聖誕節(節日)

25
五
Fri

十七

聖斯德望 (首位殉道) (慶日)
聖誕慶期第二日

26
六
Sat

十八

備忘錄

十九	27 日 SUN	聖家節(慶日) 聖誕慶期第三日
二十	28 一 Mon	諸聖嬰孩 (殉道)(慶日) 聖誕慶期第四日
廿一	29 二 Tue	聖誕慶期第五日
廿二	30 三 Wed	聖誕慶期第六日

聖誕慶期第七日 **31**
四
Thu

廿三

天主之母聖瑪利亞 (節日)
聖誕慶期第八日 **1**
五
Fri

元旦

聖巴西略與聖額我略•納齊安
(主教、聖師) (紀念) **2**
六
Sat

廿五

備忘錄

Jan 2027 一月						
日	一	二	三	四	五	六
	28 二十	29 廿一	30 廿二	31 廿三	1 元旦	2 廿五
3 廿六	4 廿七	5 小寒	6 廿九	7 三十	8 十二月	9 初二
10 初三	11 初四	12 初五	13 初六	14 初七	15 初八	16 初九
17 初十	18 十一	19 十二	20 大寒	21 十四	22 十五	23 十六
24 十七 廿四	25 十八	26 十九	27 二十	28 廿一	29 廿二	30 廿三

Feb 2027 二月						
日	一	二	三	四	五	六
	1 廿四	2 廿五	3 廿六	4 廿七 立春	5 廿九	6 正月
7 初二	8 初三	9 初四	10 初五	11 初六	12 初七	13 初八
14 初九	15 初十	16 十一	17 十二	18 十三	19 雨水	20 十五
21 十六	22 十七	23 十八	24 十九	25 二十	26 廿一	27 廿二
28 廿三	1 廿四	2 廿五	3 廿六	4 廿七	5 廿八	6 驚蟄

Mar 2027 三月						
日	一	二	三	四	五	六
	1 廿四	2 廿五	3 廿六	4 廿七	5 廿八	6 驚蟄
7 三十	8 二月	9 初二	10 初三	11 初四	12 初五	13 初六
14 初七	15 初八	16 初九	17 初十	18 十一	19 十二	20 十三
21 春分	22 十五	23 十六	24 十七	25 十八	26 耶穌受難節	27 耶穌受難節翌日
28 復活節	29 復活節 星期一	30 廿三	31 廿四	1 廿五	2 廿六	3 廿七

Apr 2027 四月						
日	一	二	三	四	五	六
	29 廿二	30 廿三	31 廿四	1 廿五	2 廿六	3 廿七
4 廿八	5 清明節	6 三十	7 三月	8 初二	9 初三	10 初四
11 初五	12 初六	13 初七	14 初八	15 初九	16 初十	17 十一
18 十二	19 十三	20 穀雨	21 十五	22 十六	23 十七	24 十八
25 十九	26 二十	27 廿一	28 廿二	29 廿三	30 廿四	1 廿五

May 2027 五月						
日	一	二	三	四	五	六
	26 十九	27 二十	28 廿一	29 廿二	30 廿三	1 廿四 勞動節
2 廿六	3 廿七	4 廿八	5 廿九	6 立夏	7 初二	8 初三
9 母親節	10 初五	11 初六	12 初七	13 佛誕	14 初九	15 初十
16 十一	17 十二	18 十三	19 十四	20 十五	21 小滿	22 十七
23 十八	24 十九 廿五	25 二十	26 廿一	27 廿二	28 廿三	29 廿四

Jun 2027 六月						
日	一	二	三	四	五	六
	31 廿五	1 廿六	2 廿七	3 廿八	4 廿九	5 三十 五月
6 芒種	7 初三	8 初四	9 端午節	10 初六	11 初七	12 初八
13 初九	14 初十	15 十一	16 十二	17 十三	18 十四	19 十五
20 父親節	21 夏至	22 十八	23 十九	24 二十	25 廿一	26 廿二
27 廿三	28 廿四	29 廿五	30 廿六	1 廿七	2 廿八	3 廿九

Jul 2027 七月						
日	一	二	三	四	五	六
	28 廿三	29 廿四	30 廿五	1 廿六	2 廿七	3 廿八
4 六月	5 初二	6 初三	7 小暑	8 初五	9 初六	10 初七
11 初八	12 初九	13 初十	14 十一	15 十二	16 十三	17 十四
18 十五	19 十六	20 十七	21 十八	22 十九	23 大暑	24 廿一
25 廿二	26 廿三	27 廿四	28 廿五	29 廿六	30 廿七	31 廿八

Aug 2027 八月						
日	一	二	三	四	五	六
1 廿九	2 七月	3 初二	4 初三	5 初四	6 初五	7 初六
8 立秋	9 初八	10 初九	11 初十	12 十一	13 十二	14 十三
15 十四	16 十五	17 十六	18 十七	19 十八	20 十九	21 二十
22 廿一	23 處暑	24 廿三	25 廿四	26 廿五	27 廿六	28 廿七
29 廿八	30 廿九	31 三十	1 八月	2 初二	3 初三	4 初四

Sep 2027 九月						
日	一	二	三	四	五	六
	30 廿八	31 廿九	1 三十	2 八月	3 初二	4 初三
5 初五	6 初六	7 初七	8 白露	9 初九	10 初十	11 十一
12 十二	13 十三	14 十四	15 中秋節	16 中秋節 翌日	17 十七	18 十八
19 十九	20 二十	21 廿一	22 廿二	23 秋分	24 廿四	25 廿五
26 廿六	27 廿七	28 廿八	29 廿九	30 九月	1 初二	2 初三

Oct 2027 十月						
日	一	二	三	四	五	六
	27 廿六	28 廿七	29 廿八	30 廿九	1 國慶日	2 初三
3 初四	4 初五	5 初六	6 初七	7 初八	8 重陽節	9 初十
10 十一	11 十二	12 十三	13 十四	14 十五	15 十六	16 十七
17 十八	18 十九	19 二十	20 廿一	21 廿二	22 廿三	23 霜降
24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九	29 十月	30 初二

Nov 2027 十一月						
日	一	二	三	四	五	六
	1 初三	2 初四	3 初五	4 初六	5 初七	6 初八
7 立冬	8 十一	9 十二	10 十三	11 十四	12 十五	13 十六
14 十七	15 十八	16 十九	17 二十	18 廿一	19 廿二	20 廿三
21 廿四	22 小雪	23 廿六	24 廿七	25 廿八	26 廿九	27 三十
28 十一月	29 初二	30 初三	1 初四	2 初五	3 初六	4 初七

Dec 2027 十二月						
日	一	二	三	四	五	六
	29 初二	30 初三	1 初四	2 初五	3 初六	4 初七
5 初八	6 初九	7 大雪	8 十一	9 十二	10 十三	11 十四
12 十五	13 十六	14 十七	15 十八	16 十九	17 二十	18 廿一
19 廿二	20 廿三	21 廿四	22 冬至	23 廿六	24 廿七	25 聖誕節
26 廿九	27 聖誕節 翌日	28 十二月	29 初二	30 初三	31 初四	1 初五

個人記事

堂區主保聖人

聖 葛 斯 默 、 聖 達 彌 盎

St. Cosmas & St. Damian

聖人紀念日 9月26日

他們都是殉道聖人，生於公元三百年左右，亞拉伯人，且是孖生兄弟，他們都是醫生，一直以來都在敘利亞地區行醫施藥，從贈醫施藥中傳揚主的福音，宣告救恩，醫病治靈，使許多人靈魂肉身皆獲療效。信主而受洗的人，不計其數。由於當地政府嚴禁人民信奉其他宗教，終被人告發，並控告他們謠言惑眾，傳播異端，卒被判監禁，且受很大的痛苦，但他們仍堅守信念，寧死不屈，決將福音傳揚。最後，當地政府見二人如此執拗，便將他們判處斬首極刑，他們就這樣為主殉道，以血去見証對主的信心，殉道地點為敘利亞的西里西亞。

這兩位主保聖人，正符合了耶穌的教誨，為主作証，將自己的性命棄掉，一生背負基督的十字架，教會為了表揚這兩位聖人的德行，已將其芳名列入聖人之列，好讓我們能效法他們的善表，以言行去實踐基督的教訓，從而傳揚天國的喜訊。



葛達二聖禱文

主耶穌，祢使聖葛斯默和聖達彌盎兄弟二人，成為最優秀的醫生。他們懸壺濟世，分文不取，只因他們相信，當他們照顧病人時，就是照顧著祢。他們幫助人認識信仰，向人傳達愛的訊息，贏得了眾病人的心。我懇求祢，透過聖人的代禱，賞賜我，也能善用自己的特殊技能，作為光榮祢的工具。我也祈求祢，藉著聖人的代禱，幫助所有醫護人員，增強他們慷慨救人的精神。請教導所有基督徒，能以自己的專業知識，去服侍祢，並帶領迷途的人，走上皈依之路。

聖葛斯默和聖達彌盎，請為我們轉求，亞孟。



聖德蘭修女聖髑於2012年2月5日

永久安奉於葛達二聖堂

聖德蘭修女紀念日9月5日

請聖德蘭修女代禱禱詞

加爾各答的聖德蘭修女，耶穌召叫你把祂愛情的光明帶給活在黑暗中的人。

妳溫良慈愛地照顧最窮的人和最需要的人；妳成為了天主臨在的標記，在憂傷痛苦的人中間顯示了祂的仁愛與慈悲。

我們願意跟隨妳的榜樣，請幫助我們在受苦的兄弟姊妹身上認出耶穌的面容，並以謙卑和喜樂的心服侍祂。請妳教導我們作天主溫良、仁愛與慈悲的使者，成為天主仍然深愛這世界的見證人。亞孟。

聖德蘭修女，為我等祈。

聖 德 蘭 修 女

金 句

1. 喜樂是祈禱，力量與愛；喜樂是愛的羅網，網羅人的靈魂。
2. 別讓憂傷充塞你，使你忘掉了基督復活的喜樂。
3. 天主愛你，你是天主的珍寶；緊記寬恕，忘卻仇恨，為天主活出燦爛人生。
4. 愛，從家裡開始；做多少事，不重要；裡頭有多少愛，更重要。
5. 愛，必須學會寬恕。

愛 仁

獻給 聖德蘭 修女

Angelina Tsui

$A^{\flat}$ $D^{\flat}$ $A^{\flat}$ $F^{\flat}$ $A^{\flat}$ $D^{\flat}$
 某 一 處 一 人 在 禱 告， 她 穿 著 粗
 $A^{\flat}$ $E^{\flat}$ $F^{\flat}$ $C^{\flat}$ $D^{\flat}$ $A^{\flat}$
 舊 藍 白 襯 衣。 有 一 日， 主 跟 她 說：
 $B^{\flat}$ $A^{\flat}$ $B^{\flat}$ $E^{\flat}$ $E^{\flat}$
 我 渴 我 渴 望 全 人 得 救， 你 聽 到 嗎？ “ 願 我 一
 $A^{\flat}$ $E^{\flat}$ $F^{\flat}$ $E^{\flat}$ $B^{\flat}$
 生 只 侍 奉 主， 讚 美 天 父。 讓 我 去 尋 一 那
 $C^{\flat}$ $F^{\flat}$ $B^{\flat}$ $E^{\flat}$ $A^{\flat}$ $A^{\flat}$
 貧 及 痛， 一 生 唯 侍 我 主； 在 痛 苦 中、 窘 逼 中， 充 滿
 $C^{\flat}$ $E^{\flat}$ B E $F^{\sharp}$
 主 你 的 面， 我 願 憑 著 愛 去 照 料——
 $F^{\sharp}$ $B^{\flat}$ $E^{\sharp}$ $C^{\flat}$ $F^{\flat}$ $D^{\flat}$ $A^{\flat}$
 願 世 上 全 人 能 做 到， 愛 所 有 近 人； 願
 $B^{\flat}$ $F^{\sharp}$ $C^{\flat}$ $F^{\flat}$ $B^{\flat}$ $E^{\flat}$ $A^{\flat}$
 世 上 全 人 能 做 到， 愛 主 愛 人。”

本堂主保歌

李鐘馨 修士 作詞

劉玉亭 神父 作曲

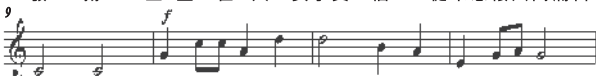
Moderato



(1) 聖 葛斯默， 聖 達彌盎， 奉 為 本 堂 主 保 導我
(2) 聖 人致命， 血 灑刑場， 教 會 因 此 種 子 廣 大



慈 航。 遙 想 當 年 行 醫 濟 世， 為 人 除 病 消 災 解 救
發 揚。 二 聖 在 天 安 享 真 福， 從 未 忘 懷 人 間 痛 苦



危 亡， 一 生 追 隨 基 督， 不 畏 強 暴 君 王，
淪 喪， 今 朝 共 聚 一 堂， 同 聲 歡 呼 歌 唱，



捨 性 命 保 信 仰， 博 得 英 名 萬 古 揚。
齊 奏 樂 各 引 吭， 讚 頌 主 名 永 無 疆。

18 Allegro Piously



(重唱) 請 為 我 們 轉 求 天 主， 恩 賜 神 形 安 康，



助 佑 我 們 穩 渡 世 海， 來 世 共 聚 天 鄉。



cosdam.catholic.org.hk



facebook

