



探訪老人院有感

Bobby Lo

藉着慕道班的活動，我第一次參加探訪老人院活動，東海老人院的公公婆婆與以往我到社區中心見到的有些不一樣，他們給我的第一個印象是「不太快樂」。這與我的設想是一樣的，沒有家人陪伴的老人獨自生活，又怎會快樂呢？「老有所依」是每個老人家的心願，但又有多少老人能夠如願呢？我們一班的學員都希望這次活動能為公公婆婆們帶來關懷和喜樂。

2011年5月29日，我們慕道班的學員做了一件很有意義的事。由慕道班的導師們帶領二十多名學員，到元朗東海老人院探訪長者，院舍分兩層，共住了約二百位長者。今次探訪老人院，我們準備致送禮物包，亦希望透過唱歌和遊戲，為長者們帶來一絲絲的歡樂，為他們那些孤單寂寞的心帶來一點點溫暖。

在老人中心的地下樓層，我們悉心安排了豐富的節目，不但與院裡長者們一起唱歌和遊戲，更送上我們準備的禮物包給他們，和他們度過了一個愉快的下午；學員透過與長者聊天，讓他們心情開朗，感受到關懷和愛。而我最高興的是感受到公公婆婆們的歡欣喜樂，亦因為他們歡欣喜樂而倍感開懷。這次活動令我意識到關心長者的重要性，我們要時常與他們傾談，好讓他們感受到別人對他們的關懷，我亦學會珍惜身邊的親人，培養我的愛心。被訪長者臉上露出愉快的臉容，是對我最大的報酬。



這次活動很有意義，充分表達了對長者的關懷，雖然只是一個短暫的下午，卻帶給長者們歡樂的時光，只要你目睹老人家的歡顏，便會明白何謂「助人為快樂之本」。我能夠服務長者，真的感到非常開心，希望教會再有機會給我們參加這樣的活動，在此亦祝願長者們都能夠健康快樂！