

譚慧玲

「聖體敬禮」是一切敬禮中最尊貴，因為它敬禮的對象是天主。聖體內的耶穌乃是真正的厄瑪奴耳，「天主與我們同在」（瑪1:23）。祂犧牲了自己，作了我們永生的食糧，藉著人的領受，與人相合為一，讓祂能居住在我們中間。聖體聖事實是一件「常存的聖事」。在保存聖體的聖體櫃常置有一盞明燈，它的作用是提醒我們：「耶穌在此，請屈膝朝拜」。基督建立聖體聖事，更命令宗徒們舉行此事來紀念祂（路22:19），就是想把這個祭獻恆久地重演，使人置身現世旅途中的教會，亦能視聖體和感恩祭為整個基督徒生活的中心，每個基督信徒都應深明此意，除了積極滿全基督徒本份，熱心參與感恩祭外，都應該身體力行的多實行「感恩祭以外對聖體的敬禮」。教宗若望保祿二世在《人類救主》通諭曾說：「聖體聖事是一件不可以言喻的聖事」，勸勉大家在生活的基本承諾中努力「堅持及不停推動聖體生活及聖體敬禮，在神修上發揮聖體的氣氛。」因為所有任何其他的敬禮，最後都得以敬禮聖體為中心。他號召教會中每一份子，「要警惕使這聖愛的聖事成為天主子民的生活的中心，這樣藉著聖體應得的朝拜的表現，基督會被世人以愛還愛，真正地成為我們靈魂的生命。」

二千年來，教會內盛行的各種聖體敬禮，都是對耶穌真實臨在聖體聖事內真正的見證。教會在一九七三年清楚頒告《聖體敬禮》文件，鼓勵信友以感恩祭中實領聖體為中心，並伸延其精神於「聖體敬禮」中，讓人在聖體前祈禱，繼續共融和奉獻的精神。（參看《聖體敬禮》的內容）

每種敬禮聖體的方式，都是基於耶穌實際臨在於聖體內的信德，他們都可以說是感恩祭精神的延續。我們藉著聖體，可以時常與救主耶穌密切交談，並為親友及全人類祈禱。最好的聖體敬禮是以純潔的心靈勤領聖體，與天主聯合在一起，從而獲取戰勝私慾偏情的力量，洗淨心靈的罪污。每一天，如果可能，教友應到聖堂裏去朝拜聖體，以表我們對救主的感激，對救主的熱愛和知恩之情，我們會感到在這世界沒有比跟耶穌在一起更甜蜜了。

