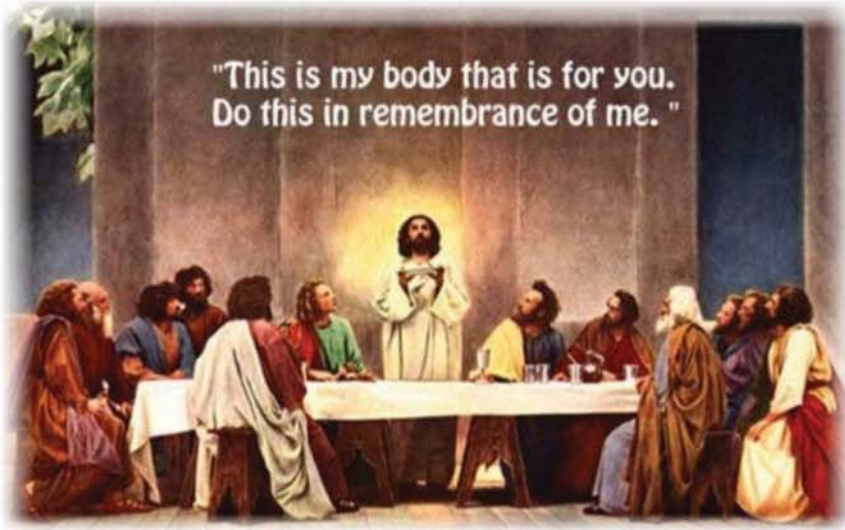


## 禮儀小百科 -

### 聖體聖事（感恩祭）與耶穌基督神妙的關係



聖體聖事可說是教友生活中心，是與基督神祕相通的行動，也是整個教會生命的泉源和高峰。耶穌在臨離世之前，留下這美好的禮品給我們。我們應好好珍惜他，勤領聖體和恆常朝拜聖體，是每位教友應有的本份。

在舊約時代，結約之櫃就是天主臨在選民的象徵。新約時代當然就是主耶穌基督，他以聖體聖事，在餅與酒形下，將自己給了我們。就在餅與酒中，基督與我們相遇，並以此聖事的方式與我們分享他的生命，聖體聖事可以說是提前分享天主性的幸福。

每個星期我們聚首一堂，同心同意地一起舉行這感恩祭。除了紀念主耶穌的死亡與復活的逾越奧蹟外，還藉着基督本體和血給了我們美好飲食的餐宴，以此使我們心靈充滿聖寵，也是我們來日分享光榮的保證。

就如耶穌基督與尼苛德摩對話中，可以得到啓發，「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而得到永生，因為天主沒有派遣子到來審判世界，而是為叫世界藉著祂而獲救。」（若 3：16-17）在感恩聖事中，耶穌基督並不是給我們一件物件，而是祂自己所奉獻的身體。每次的感恩祭，就會令我們想起耶穌的生命，死亡及復活為我們贏得的救恩。每次領受聖體，不是美好的事嗎！

基督給予我們祂的整個生命，並且啓示了這愛情終極的根源。聖體聖事可以是每位教友靈修的中心，藉此聖事我們可以與基督相遇，並與祂融為一體，獲得聖化和力量，更可在日常生活中成行基督的聖意，以此“成聖自己”，並獲生命之糧。正如耶穌說：「我是從天上降下來的生活食糧，誰若吃了這食糧，必要生活到永遠…」（若 6：51）

當我們領受聖體聖事時，不但接受天主藉基督內的聖神所賜予我們的德能，並是與基督合而為一，得到天主生命的通傳和在我們身上反映出基督的肖象和模樣。當每次領受基督的體血後，我們所獲得的恩寵，應善用之，並須在日常生活中發揮基督給我們生命力的功效。透過基督給我們的愛，把不同的神恩活現出來，我們便自然地把基督的身心靈活現在我們自己身上，這便把此聖事的活力圓滿地發揮出來。

每一個感恩祭就是基督臨在我們當中，以祂的身體給予整個教友生活的高峰，所以教友們必須在身和心作好準備，才是適當的時刻領受此天上的甘飴。

（續：下期感恩祭外對聖體的敬禮和朝拜）