

猶記得幾年前家父突然離世，在短短的時間要處理殯葬事宜。身為家中長女的我完全毫無頭緒，且還要面對自己和家人傷痛的情緒，雖然當時自己與家人並未加入天主教，幸好身旁卻有一群主內的親友支持和分擔，在各方面的關懷之下，讓我當時感覺很溫暖。幸運地我和家人亦很快從悲傷中走出來，而天主亦在我心中播下一顆種子。大約兩年以後，我回應了天主的召叫，成為主內的一份子。

故此，今次介紹善別會，我感覺特別深刻，因為我很體會到亡者家屬的需要，善別會服務所帶出的愛，如雪中送炭，令人身心溫暖起來。葛達二聖堂的善別會成立了近十年，有五十多位成員，服務主要有三個方面：

1. 為已亡的教友或非教友代禱及安排殯葬事宜；在清明、重陽二祭為近年的亡者作追思彌撒；
2. 給亡者的親友屬靈上的關心及支持；
3. 實行天主福傳的使命。

當有教友親屬找善別會協助時，他們會為亡者守靈祈禱，在出殯追思彌撒和封碑時在禮儀上幫助。如亡者為非教友，則為其作祈禱。譬如，守靈祈禱會有大約五位成員負責——有主禮、司儀、幾位領讀經員等，以禮儀、聖經經文、短講(永生或耶穌復活)為亡者送上最後的祝福。出殯時，由神父及四至五位成員，為亡者灑聖水和奉香，請求天使與天上諸聖帶領亡者回到天主的跟前。

除了為亡者服務外，更重要是為亡者家人作出扶持。所謂扶持，不單是在殯葬儀式上協調，更是在整個善別亡者的過程中，組員會陪伴着家屬，分擔他們的憂傷，簡單如一個安慰的眼神，甚至默默的陪伴，使家人感覺並不孤單。與亡者家人傾談，解答家人的疑問，以基督的話語撫平他們的傷疤。善別組組員透過了解亡者的生平貢獻，明白到每人都有自己的十字架，明白生命有限，才知要活出意義，做一個好的基督徒。

善別會成員最大的滿足感，就是為亡者舉行了神聖而美麗的告別儀式，讓家屬教友在殯儀中獲得安慰，非教友亦能感受到平安。更大的鼓舞是能寓福傳於服務中，有一些非教友的亡者家屬或迷失的教友在過程中受觸動感召而(再)慕道！在自身得益而言，善別會成員較一般人接觸多了死亡，會較容易接受人壽命有限的事實，但只有渡過傷心的階段，才能明白永生的可貴，在塵世時更要活出基督。只有默想自己的死亡，反省自己在生活中、虛榮中，忘記了天主，在快要走完人生旅程時，問問自己，沒有了名利財富，我是否能進入上主的國度呢？

在每個堂區，主內各弟兄姊妹總以不同的服務表達對人的愛，對天主的愛，有的以歌聲讚美天主，有以宣讀聖言觸動心靈，或有些透過為孤寡弱小、老弱傷殘服務實踐愛人如己的精神。而善別組則在我們一般人避之則吉的話題和地方，以禮儀和聖經為亡者與其家人帶來心靈的撫慰和天主的大愛。

今年善別組有九名新成員加入。如果您心理上對死亡沒有忌諱，不懼怕進出殯儀場所，而又願意分擔別人的憂傷，善別會期待您的加入。

### 團員分享

#### Lucia Ng 鳳萍

起初照顧臨終病人時，尤其當有一段時間接觸相處，當他們離世時，我會很難受，甚至沒法制止淚水去目送醫護人員將遺體帶離病房。時間一年一年過去，這種情況很少再出現了。這並非我的心硬了，沒有感性，憐憫心也失掉了嗎？天父藉着死亡工作過程中，使我成長，教導我怎樣去看待死亡，怎樣去處理心態，情感最終目的何在？雖然生離死別是一種最殘忍和悲傷的事，但我們要學習如何放下，如何把痛苦淡化，這種情景只是凡世間一種必經的過程，最主要就是怎樣去看待生命？怎樣活在主內，生活雖太煩雜和苛求，明認主永遠與我們同在，上主希望我們永遠平安和喜樂。所以我加入善別會的目的，不但在工作方面加深學習，體會生命的重要和互愛互助，更將主的目的福傳。

#### 李美雲

不經不覺加入善別會已經三年多了，經過多年來不斷的思考、探索及參與服務，更要多謝各位資深會員的指導和勉勵，使我更加了解及認清善別會存在的重要和服務的價值。主耶穌基督曾說過：「你們要往普天下去傳揚福音，並要作地上的鹽，世界的光」。善別會的服務正是實踐了主基督的訓示。這種服務更是福傳的好時機，透過殯葬禮儀中的祈禱、讀經及神父的講道，給亡者的親人、朋友及一些外教人一個很好的反思機會，並在這愛的服務中，希望使他們在各善別會會員身上可以感受到主耶穌基督愛主愛人的精神，因而引起他們對天主教的嚮往及探索，使他們有機會歸入主基督的羊棧。「地上的鹽，世界的光」—善別會的服務不但想給亡者家人一份支持和安慰，亦希望能為亡者家人燃起一點點神恩之光。很高興今年11月善別會會員大會中有九位新會員的加入，希望各會員能互助互愛，彼此扶持，使善別會的服務更臻完善。



2010年周年大會



2008年善別會五周年



2008年周年大會



2008年清明節在長沙灣天主教墳場服務



每月聚會



每月聚會