



堂區消息：

葛達二聖歌詠團周年避靜

團員分享

寧靜的叉燒 Wan

喜歡避靜，今回已是第三次。

過去的三年避靜，每次見回每一張熟識的面孔我都感到好快樂。

回想，第一次的避靜，不明瞭是什麼一回事。接著又一年，來到第二次的避靜，仍是不明白避靜原因。但心裏忽發奇想，何以避靜都是在三月這個時候發生？但我忘記尋求原因。



第三次的避靜

今年第三年了，現在我知道避靜是什麼一回事。經過今次避靜經歷，我感到好有意思。我相信這個主，我不是一個天主教徒，亦未曾上過慕導班。我都期盼去避靜，我樂意付出我的時間。我有這個幻想，若然我未來十年都去避靜，學了很多便能容許我成為一個天主教徒而又不用上慕導班，那就好喔！我相信有可能的。我自身是一個每分每刻都在不斷思想的人，內心從不寧靜。但我十分喜歡寧靜。今年我發覺自己內心終於可以靜下來。但可惜的事，未能出營前吃午飯，因為有我最喜愛的叉燒，這裡「自家製的叉燒」真的「零舍不同」，令人時常回味。可惜·可惜· · ·

深刻的人生課題

今年避靜的主題有幾個，有兩個最深刻的課題，一個就是「關於人的 Purpose」、另一個是「智慧的層次」，以上兩個問題都是我時常思考的題目。我認為人很容易在這兩點上失去平衡，今次的避靜令我再一次提醒及反思自己，提醒自己不要浪費人生及做多一些有意義的事情，做一個真正有用的人。

雖然避靜應該是食素的，但我都希望以後各人到這處避靜都可品嚐這個好味叉燒。



組員分享 琦琦

在避靜開始前，神父提醒我們，避靜是效法耶穌在曠野四十天的祈禱與禁食。這更讓我感受到避靜是遠離俗世塵囂，並與耶穌更親近。是次避靜的主題是「善用神恩，福傳社區」。當中還我最深刻的是神父關於「神恩」的講解。在格林多人前書裡，保祿宗徒指出天主賜給人不同的神恩，包括智慧的言語、知識的言語、信心、治病、行奇蹟、說先知話、辨別神恩、說各種語言、解釋語言。但最重要的是若望福音所載耶穌說：「因為離了我，你們什麼也不能做」。透過避靜，我特別提醒自己，我有能力為堂區和歌詠團服務，是因為天主賜給了我神恩，使我有幸得到唱歌、司琴和指揮的「塔冷通」。假如沒有天主和耶穌的帶領，我什麼也不能做。希望今後天主能繼續帶領我和歌詠團，讓我們做出更動人的音樂去為你服務。



靈修感想 英英

在今次避靜的活動裡讓我最深刻反思的問題：靈修生活成長和與天主的關係。在靜修院裡面有一個大十字架，下方有三對手放在不同位置。它代表人靈修的生活成長，最下方的手是練路，靈修的生活開始人見到自己的不足，了解和探索與天主的關係。中間的位置是明路，是人明白自己的道路，得到主耶穌的救恩，學習跟隨主的道路。最上方是合路，是與主一起。今次避靜的活動使我更了解靈修生活的方向，和如何過基督徒的信仰生活，而生活當中無論是順境或逆境如何事事依賴主我信靠主。

