



堂區消息：

## 2014年聖周五堂區退省

培育組

今年聖周五堂區退省的主題為「聖水～恩寵之源」，當天上午時段主要由教友透過福音故事及短片分享主題，隨後進行靜思練習，最後由伍神父以「活用神恩」為題的短講作結，讓教友明悟在領受天主的恩寵後，懂得辨別天主賜予我們不同的神恩，並以常祈禱、常讀聖經、常領聖事、常服務教會和常福傳等五常法以回報天主，活用天主賜予每人獨特的神恩。

眾教友享用愛心十字麪包和清水後，繼續參與下午的小組分享。十個組別的組長及副組長共同帶領教友進行輔導默想，分享聖言及信仰體驗。參與退省的教友能在團體相聚和個人靜思上有不同的得著，以下是一些參與是次堂區退省的教友之心聲：



「活用神恩」的五常法  
伍神父向教友講述

下午的小組分享



從早上九時半到下午二時，聖週五避靜成為了我與主相遇的時間和空間。

流水帶著光線從聖母巖頂端輕快地流進聖母池。池旁放著一張撒瑪黎雅婦人與耶穌相遇的情境照。耶穌原來已比我先到了，祂坐在池旁，是那麼溫文的君子。仰首，鐘樓頂一個巨型的十字架，十字架很重，我想到被釘的祂，無比的大愛。我沒膽量再看，視線回到了井旁。

我喜歡聖母、耶穌和我三個在一起，跟祂們回憶我怎麼領洗，領洗後的我如何生活，提起了我忘記感恩的事情。鳥兒和魚兒好像在公園玩耍的小童，一會兒聚過來，一會兒又散開。說著說著，池水好像把我包著，暖暖的但卻沒把我弄濕，我覺得有點不可能。內心有點發熱，這熱從眼眶的水散走。我沒有把淚水擦乾，任憑它滋潤。

聖水與每位教友的生命轉變發生著不可分割的關係，從一道泉源的水潔淨了普世人類，標示著彼此一體的關係。源源不絕的聖水～恩寵之源，流向人間。「愛」成為水道，使萬物都因而更新。

恩

入死出生憑一洗，  
門庭燈彩耀府第；  
聖言降世贖人罪，  
事奉上主眾心齊。

張潤發

中感恩、悔罪、立志……  
在和煦的陽光下，教友在靜默







教友分享福音故事  
「撒瑪黎雅婦人信從耶穌的恩遇」



觀賞短片「主！你知道我愛你」後，  
眾教友一同反思有關的要義

我常以為參與堂區避靜，只能「靜靜地」在聖堂聆聽神父講道或由嘉賓以專題形式分享，然後各自找一個地方安靜下來默想所聽到的道理或內容。今年聖周五的堂區避靜，讓我既感到新鮮，也感到親切，更讓我看到堂區教友身體力行服務教會的精神。首先，由熟識的教友預備了精簡的投影片，帶出「聖水～恩寵之源」的主題，並分享了聖經中「撒瑪黎雅婦人的恩遇」，因她在井旁打水時遇到給她活水恩寵的天主子默西亞；接著由另一位教友分享小孩伯多祿不敢認主的卡通短片，雖然是黑白片，但耶穌流出的血卻是紅色的，白色的背景讓我想起耶穌以潔白無罪之軀為我們傾流寶血，且被釘死在十字架上，悔罪之心頓然萌生。

此外，雨天操場內三個用木塊拼合而成的「井」，是用作模擬撒瑪黎雅婦人在井旁與耶穌相遇及讓我們反思自己「最難擺脫的罪過經驗」及「曾領受的最大之恩寵經驗」。這讓我在靜默中想起「井旁的我」，已與主相遇多年，原來未有認真地辨別自己的神恩和回報天主。

當我提早返回聖堂時，看到螢幕上不斷播放令人舒緩的綠色圖像及幫助教友在靜默時保持集中精神的字句，雖然未有置身大自然，但身心靈已感到釋放。「井旁的我」以感恩的心多謝天主  
賜我豐厚的恩寵，並定意將所領受的一切回饋天主。

Amy



教友在聖母巖前進行個人靜思



在模擬撒瑪黎雅婦人打水時與耶穌相遇的場景：井旁的我……我與主的恩遇