

## 「不打不鬧教小孩」

——一個育兒口號成為了今年堂區為家庭舉辦一系列講座中的一個主題。我倆有幸能在講座中與參加者分享教養小孩的苦與樂。在準備講座的過程裡，我倆一起回顧及反省教養小孩的歷程，發現自己也犯了不少錯誤，即使身為社工的媽媽亦不能幸免，看來我們還需要多加努力。在教養小孩的路上有時也會感到氣餒，但是當我們看見家長們在寒冷的週末犧牲休息的時間前來參加，有些還帶著小孩來，使我們感到教養小孩縱使不容易，但也不孤單。

不打不鬧真的不容易。家長面對著一個步伐急速的社會，一切以「多、快、好、省」為本，每個人都務求做到最多最快最先最好，小孩的起跑線就越推越前。家長為小孩一生要面對的競賽不斷做資料搜集、分析和計劃，不停帶小孩上各類興趣班、補習班和特訓班，每個小孩的時間表都是密密麻麻的。小孩身心疲累，家長未嘗不是。速度和效率是現代人的關鍵字，要快要多，更要成效，容不下慢慢來，空間不斷被壓縮，那有空閒等小孩成長。管教小孩得宜，就要以最有效的方法令他們貼貼服服。打、喝、罵、利誘、甚至賄賂都可能成為父母不該用的手段。管教小孩變成訓練小孩，誇張一點說，就如馴獸師馴服動物一樣。即使扭盡六壬，小孩在成人眼中或多或少還是頑劣難教。父母每每遇到「不聽話」的小孩子，頭頂都會冒起煙來，罵戰一觸即發，最後兩敗俱傷。即使戰事每天上演，但是可以肯定的就是每個父母都愛他們的小孩。那麼問題出在那裡？



我們要問的可能是：究竟教養孩子的本質是甚麼？人生是不是一場競賽，只有贏和輸？我們相信孩子天生是良善的還是喜歡作惡的？天主信賴我們，把小孩子寶貴的生命交托給我們。祂囑付我們甚麼？對我們有甚麼要求？教宗方濟各曾經在他的推特(Twitter)說：「俗世教導我們追逐成功、權力和金錢；天主卻教導我們謙卑、服務他人和愛。」(The world tells us to seek success, power and money; God tells us to seek humility, service and love.) 天主是愛。在天主眼中，沒有東西比愛更重要。教養小孩相信就是要我們把真愛灌注到小孩的心裡，使他們懂得愛自己、愛他人和愛天主。要如何做？老套點說就是以身作則，讓他們真正感受到父母的愛，而不是使他們感受到父母在操弄、誤解、看偏、甚至侮辱他們。小孩需要父母明白和傾聽他們的內心世界，正如任何人都渴望別人明白自己一樣。小孩子畢竟不是成人，他們是成長中的幼苗，能力有限，不如成人，他們身心靈各方面都有待發展，父母往往不自覺地用成人的標準要求他們，要他們做不能做到的事。例如，我們不能要求一個兩、三歲的小孩自動自覺不奔走，或吃飯時一粒飯也不掉在地上。我們也不能要求一個幾歲的小孩正經地飛快地刷牙、換衫和沖涼。每當小孩稍有閃失和不合作，就被罵過不停。作為家長，我們可曾坐下來想想和聽聽小孩子們那些「劣行」背後的原由和動機？如果我們相信小孩子本性善良，「劣行」背後的故事可能令你驚喜。

天主好像常常和俗世唱反調，其實教養小孩都一樣，社會要快，對待小孩反而要慢。社會歌頌成功，視失敗為弱者，教小孩卻只需要鼓勵和肯定他們的努力，而不需要稱讚成功和責罵失敗。小孩子需要時間慢慢探索身邊的一切，他們有如科學家一樣強烈的好奇心去嘗試不同的東西，他們探索的方法有時就是嬉戲和搗蛋。急速的步伐不但令他們失去這顆好奇心，也令家長沒有空間去欣賞小孩這顆好奇心。受著社會的催迫，父母往往只能著眼於小孩的成敗得失，漸漸地小孩子就把自己的自尊、自信和自我價值建基於成敗和得失，而非他們的本質和內涵，這教他們如何面對失敗，又教他們如何愛自己？

不打不鬧建基於我們是否能夠放慢腳步，蹲下來，用小孩子的眼睛去看這個世界，了解他們的內心，並給予小孩子空間去按自己步伐成長。最後想送給大家格林多人前書13:4-7。共勉。

