

「不打不罵教小孩」 工作坊後感

呂煥玲 Elizabeth

2月15日出席了「不打不罵教小孩」工作坊，心裡有很多反省和迴響。

首先多謝Yuni和Terence兩夫婦專業的指導和生活經驗的分享，如果每位父母都能做到不打不罵，每個家庭和社會都會很美好。

以我理解，父母如何能做到不打不罵？就是當我們願意去了解、明白孩子的想法和行為時，就不會用打和罵的方法。但這需要時間和耐力。在急促的生活步伐和緊張的生活節奏，父母很容易對孩子的行為和情緒下判斷，沒有足夠時間留給孩子，只想他／她盡快做到自己的要求和完成「任務」。

要建立良好的親子關係，讓小孩感受到父母的愛是需要時間和學習的。我覺得0-6歲階段，是父母認識、欣賞、接納自己小孩的好時機。我相信天主造我們每一個人都是獨特的，所以每個小孩都有他的獨特、優點和缺點。當父母認識、明白他們時，就不用比較和與別人競賽。踏入小學階段時，父母就是幫助、鼓勵子女不斷學習，發掘和發展自己的才能。培養子女優良的品格和建立正確的價值觀由小做起。面對香港的教育制度和社會扭曲了的價值觀，現今做父母教養子女真不容易，但父母的地位和角色更加無可代替。

在教養孩子的過程中，我感到自己的軟弱和不足。記得當大女三年級及二女一年級時，我跌入教育制度的陷阱，專注於女兒學業成績，不斷鞭策，令自己情緒緊張，感到沈重的壓力和覺得自己不是一位喜樂的母親。在祈禱中，看到自己的軟弱和欠缺，不斷祈求天主幫我。終於有一天，在祈禱中，天主提醒了我：「我在孩子們身上有我的計劃，你願意成為我的合作者嗎？」真的棒頭一喝，我忘記了天主在每一個人身上有祂的計劃；我願意成為天主的合作者，陪伴女兒們成長。看到今天社會的混亂價值觀，我最希望她們能一生行走在光中。

教養孩子真是苦樂參半，對我來說，是一份鍛煉。感謝丈夫Michael的包容和愛護，每次感到灰心失望的時候，他總會從另一角度看到孩子的潛質和希望。我看到天主建立婚姻中，夫婦彼此的互補和支持，一起在成聖的道路上前進。

爸爸媽媽們，一起努力加油！

