

堂區消息：



非常務送聖體員退修日

Simon

非常務送聖體員組於2013年12月26日舉行了大嶼山聖母神樂院退修日的靈修活動，是日參加的組員及教友合共18人，並得到堂區主任司鐸伍國寶神父同行。當日我們在聖母神樂院的退修活動是十分豐盛的，除參與感恩祭外，並有莊神父用歸心祈禱引領



伍國寶神父帶領我們退修前祈禱

各弟兄姊妹祈禱，在祈禱中以短誦呼求阿爸，父啊！上主，我們的天主。我們立刻開始靜下來，進入祈禱的氛圍，莊神父提醒我們，若祈禱分心時亦要立即靜下來，再專心歸向主。當莊神父帶領着我們操練歸心祈禱，自己感到十分寧靜，逐漸淨化自己雜亂的思維，內心感到很平靜；最後莊神父以天主經結束祈禱。莊神父再提醒我們，每日用歸心祈禱時，先要靜下來，才開始祈禱，祈禱時間約20分鐘，獨自地與天主接近。在反思祈禱操練過程中，感謝莊神父的用心引領，我感到



午禱後，莊神父駕著哥爾夫球車載著伍神父下山

自己要養成恒常的祈禱習慣，不管用那一種的禱告方式，希望自己能與主更加接近。另外，伍神父對各兄弟姊妹表示今年是學習年，鼓勵大家要積極學習梵帝岡第二次大公會議的文獻，其中的四大憲章即啟示憲章，禮儀憲章，教會憲章及論教會在現代世界的牧職憲章，九個法令及三個宣言。並要積極頌讀聖言，融入教會內，不要做一個祇履行職務的空洞送聖體員要我們從聖言中認識我們的主耶穌基督，並要在我們的生活中實踐出來，令我感到十分充實，藉教會牧者的指示，使自己感覺到清晰的方向，能讓自己不斷地省察及歸皈上主，我們的天主。



非常務送聖體員退修日 組員分享

Raymond

2013年12月26日我同一班非常務送聖體員和伍神父，一如往年去了大嶼山聖母神樂院避靜，今次好驚喜，但不是莊神父的魔術，而是他帶領我們個半鐘的歸心祈禱。我竟然將我以往在堂外侍奉的後遺症釋放出來。原來我自己從以往一位送聖員及另一位伯伯逝世之後，我其實是有些怕再去老人院，在退修當日，聖神從我的淚水中將這些抑鬱消除乾淨。原來這位慈祥的老神父就係用短誦同神樂院的昏陶治癒了我。我希望今次的力量夠我來年用，無這次恩寵的力量，我相信我寸步難行，**感謝天主！**

銘娟

今天一早去大嶼山聖母神學院，由莊宗澤神父主祭，他用廣東話開彌撒，使我這對普通話不太懂的人，感覺非常好。午餐非常豐富，多謝鄭美寶為我們準備熱烘烘的粟米、蕃薯和蘿蔔牛腩；燕妮買了生果，烤了粟米、蕃薯；袁競兒亦為我們做了蕃薯茶果；其他兄弟姊妹幫手買罐頭等等；神學院又請我們飲鮮奶，美味可口。感謝各位的愛心食物，更感謝天主！彌撒後，食完豐富而又美味的午餐，開始伍神父的上半講：「教會四大憲章」；然後由張益棠帶領我們練新春團拜的表演歌十分鐘，再上聖堂參與「午間禱」。接著是與莊神父拍團體照；跟著是由莊神父的講座「祈禱」，用簡單的詠唱短句，重複唱，以「歸心祈禱」，即回歸到耶穌聖心內，全部人的心靈都進入祂的聖心深處，就能享受著聖神七恩，亦是治療人的創痛之所。十分之不願意離開，全是沐浴在祂的治療，安慰，喜樂內。最後，到樓下繼續伍神父的下半講。四時半離開熙篤會聖母神樂院，半小時的步行，返回愉景灣，搭巴士往欣澳地鐵站，回家去了。

