



堂區消息：

望組 9月16日及23日探訪護老中心

慕道團望組探訪護老院感想

Jacky Lee

有一天在課堂內導師向我們說，要我們策劃一個探訪活動，為我們的信仰作實質的行動。當時我想怎樣去籌備呢？真的摸不著頭腦！在籌備過程中得到很多人的幫助，我們就由找尋探訪對象開始，聯絡好受訪對象之後，我們就策劃工作小組，各自有其職責，然後再整合一起，最終順利完成了兩次的探訪工作。

在這次過程中我學會了互相合作的精神及凡事要有謙卑的態度，先講講如何體會到互相合作的重要性，在籌備中實在有很多事要顧及，要聯絡受訪對象、籌備經費、聯絡組員等等，如果只靠我一人去做，實在無法完成，又或者大家都各自為政，相信會變成爛攤子，幸好有一班好的兄弟姐妹來幫忙，有些負責聯絡，有些負責買禮物及有些負責活動環節，大家都發揮互相合作的精神才能處理到這麼多的事，在此要再次對你們說聲多謝！

至於如何學會謙卑的態度呢？事緣是在分配工作的過程中，其間覺得有些組員不太合作或太斤斤計較，當時我真的有點憤怒，我心想我們現在不是做愛德的工作嗎？為什麼要斤斤計較呢？其後過了幾天靜下來細想想，是不是自己在分配



工作上出了問題呢？還是在說話上說得不太恰當呢？組員才會給我有這樣的感覺，無論怎樣我也鼓起勇氣對各位有幫手的兄弟姐妹說明及致歉，希望大家不會存有誤解，耶穌基督曾說過：「我來不是要人服侍，而是要服侍人」，我也希望可以學習到主的話，所以我決定要負起這個責任，要比其他兄弟姐妹在這事上做多點功夫，要給他們在這次活動中有一個順暢的安排。最深刻的感受是到達護老院探望一班院友時，發覺原來身邊真的很多人需要幫助，他們起初臉上都沒有太多表情，其後我們為他們表演和傾談，可能他們感受到我們給他們的關愛，後期聽到很多的歡笑聲及看見一雙雙笑到打不開的眼睛，雖然只是短短的探訪時刻，但我相信天主要我們做的事，我們都做到了，就是將天主賜給我們的愛，傳給身邊有需要的人，讓他們也感受到天主的愛，活動過後我真的放下心頭大石，體力也隨即下滑，但這不要緊，只是肉體上的疲累，相反就著這次愛德的工作，心靈上充滿了能量，感謝天主賜給我這次難得的經驗，期待天主快一點再給我吩咐。

這是我作為慕道者參加的第一次探訪活動，感謝天主帶領讓我從心裏深處感受到了愛。這次能帶著女兒一起參加探訪活動，真的很感激。老人們為我們的社會服務到暮年，現在我也希望通過這次的探訪能給老人們的心中帶來小小的關懷與慰激。活動中，每當看到老人們的笑臉，



覺得自己的小小行為，能帶來如此效果，真的很感激天主給我機會，為他們服務。每一個表演和每個弟兄姊妹的一個動作，都能讓老人們感覺到溫暖與愛，因為我們都是帶著愛，帶著關心而去的。探訪前，大家各自己的準備，努力的安排，大家的付出就是為了今天看到老人們的笑容。

女兒在回到家後，見人就說，今天我去探訪爺爺，婆婆了，他們有的坐著輪椅，有的拿著拐杖，有的能自己走路的……，不過他們每個人見到我都很開心，因為我很可愛……，女兒會問我，為什麼他們不住在自己的家呢？我說，那也是他們大家的家呀，他們現在行動不方便，家裏人要上班，不方便照顧，那裏有姐姐可以照顧他們，也有朋友可以聊天，這樣他們的家人就可以安心工作，他們也可以得到好好的照顧。女兒似懂非懂的點點頭說：「媽咪，以後我們可以經常去看他們嗎？因他們很喜歡我，我也喜歡他們，好不好。」



感謝天主，讓我女兒懂得去關心他人。感謝我們所有付出努力的弟兄姊妹們同導師、梅修女，希望以後的日子裏有更多的機會能做更多的服務，讓更多的人感受到天主的愛。



堂區消息：

望組 9月16日及23日探訪護老中心

慕道團望組探訪護老院感想

Martin

九月二十三日下午二時，我們到達老人院做志願服務，表演節目未開始，我們已急不及待的和老友記聊天。我們的親切的笑容，溫馨的悄悄話，逗得公公婆婆們笑逐顏開。節目開始了，我們準備了一些趣味小遊戲和老友記一起玩，由於公公婆婆都喜愛聽粵劇，所以我們亦大灑歌喉，獻唱一曲，哈哈~~好在老友記都聽得好開心。到了Thomas傳授健身操的時間，老友記們都特別投入。從老友記們的經驗話給我們聽，其實健康才是無價。雖然我們與老友記只是初次見面，共同話題基本不多，但即使我們那微不足道的問候聊天，都能帶給他們無窮的快樂！但願天下為人子女的都時刻緊記父母之恩，孝敬父母。其實長輩需要的並不多，家人那一聲問候，實勝過物質上的一切！



黎銘賢

這次我們探訪的義工活動非常順利。早前，我們還老是擔心，各方面的準備得不夠好，不知道這兒那兒會出些甚麼問題。可是，一切我們的擔憂，卻從來都沒有發生，運作比我們想像中還要好，感謝主。這令我想到，在中秋節前兩天，我和兩歲的兒子一起做燈籠，我先用竹蔑紮好外形，黏上玻璃紙，最後，就由兒子把兔子燈籠的眼睛黏上。然後，我就讚兒子的燈籠做得多好。我感到在這次愛德分享的活動，我們只是做了些黏上小眼睛的工序。然而，天父在我們忙亂的時候，在我們迷惑的時候，在我們擔心這擔心那的時候，卻一直默默地我們的背後安排好一切，紮好外架，剪好玻璃紙，然後卻把一切的功勞，一切的讚賞獎給我們。

「我們愛，因主先愛我們。」這句歌詞告訴我，只要我們願意分享主愛，願意關懷別人的時候，仁慈的主就會時時刻刻的在背後支持我們，看顧我們。只要你樂意施予，天父回賞的必然會更多。所謂「施」與「受」，其實我們擔當施予者時，亦同時是受益者。在我們服務了仁愛護老院的「老友記」時候，我們與他們玩遊戲、做表演、派禮物。我們在台上營造氣氛，把歡快的情緒感染每位觀眾朋友，讓大家一同感受天父的悅，讓我們的愛德步步成長。



Daphne Yu

「生、老、病、死」是人生必經的階段，亦是天主創造人類的特點。我們要經過不同的階段來體驗人生。當我們從幼年去到老年時，我們的人生目標是什麼呢？生活健康愉快這個目標是否太簡單呢？但我們追求生活的「健康」、「愉快」似乎在現今這個世界並不十分容易。「施比受更幸福」一當每個人都追求幸福的同時，



其實幸福是可以自己爭取回來的。回顧過去兩星期護老院的探訪，我們少少的付出，原來得到的可以不少。從最初我們開始搜尋護老院、約定探訪時間、構思表演節目、挑選紀念品等等，直到探訪當天，可算相當順利。而且，探訪當天見到院友們都懷著期待和高興的心情參加今次活動，見到他們的笑容，內心非常的喜樂和感恩。很多時候，我們因為種種的藉口，只記掛著工作和其他事務，把「付出」拋諸腦后。其實我們要謹記天主的無私奉獻，懂得主動「付出」，原來生活可以變得很不一樣。藉著這次愛德服務，令我再次記起「施比受更幸福」。希望在以後跟隨天主的生活能夠把天主的聖言，真真正正地活出來，使自己生命更充實豐盛，令自己生活可以健康愉快。願天主保守所有院友都擁有「健康」、「愉快」的生活！

