



生命之糧、救恩之杯

羅敬業修士

當我約見準備初領聖體及堅振的同學時，我都會詢問他們：「主耶穌在你的生命中佔什麼位置？」「耶穌是誰？」他們的反應是呆住了，因為他們在拼命背十誡、十真福、聖神七恩等答案，冷不防我在問一條和他們性命攸關的問題。

福音中，耶穌不斷強調：「我是從天上降下來的食糧」、「誰吃了，就不死」、「必要生活，直到永遠」、「使世界獲得生命」。我們是否真的全心相信耶穌是生命的食糧？主耶穌有沒有改變我們的生命？

人沒有了食糧，不會立即死亡，但人會慢慢缺乏營養，欠缺生命和活力。同樣，若我們缺乏生命之糧的滋養，我們的生命也會慢慢趨向死亡，特別是靈性的死亡。每個主日，我們都來參加感恩祭，聆聽天主的說話，領受耶穌的聖體聖血，這些都是生命之糧，滋養我們的生命。

厄瑪烏兩位門徒，回想聆聽耶穌為他們講解聖經時，心裡感到火熱，又在擘餅中認出耶穌基督。假使我們沒有了生命之糧的滋養，我們的生命便會缺乏方向和目標。「一日不讀書，言語乏味；三日不讀書，面目可憎」，因此，沒有了聖言和聖體聖血的滋潤，就好像「鹽失去了味道」，無法發揮它本來的功用。同樣，我們做任何決定，就會如同沒有信仰的人一樣，說話行事都無法讓人認出我們是基督徒。

群眾並沒有因為看見耶穌施行奇蹟而相信，反而因為耶穌的家庭背景而對他竊竊私議。我們有沒有繼續和耶穌發展更密切的關係，抑或只是停留在昔日學道理時對耶穌的認識呢？「凡不是派遣我的父所吸引的人，誰也不能到我這裡來」(若6:44)，今天很多基督教的兄弟姊妹都渴望參與彌撒，和我們一起領聖體。他們當中，有很多都確信耶穌真實臨在於聖體中，他們的信德挑戰我們去反省，我們是否堅信耶穌真的帶給我們豐富的生命，而不是只領了一塊餅而已。

教宗本篤十六世曾說過：「聖體使人與耶穌同化，跟隨基督的腳步，讓人能為他人奉獻自己。聖體是使人類大家庭合一的工具。.....當我們在聖體內與基督結合，我們同時也對他人開放。聖體讓我們成為他人當中的一員。使我們不再分裂，在祂內成為一體。」當我們領聖體聖血時，好像耶穌被我們吸收了，實際上卻是我們整個生命被耶穌轉化、改變。耶穌說：他使「我們獲得生命，且更豐盛的生命」。

因此，保祿致厄弗所人書勸勉我們：「要從你們當中，除掉一切毒辣、怨恨、憤怒、爭吵、毀謗，以及一切邪惡；彼此要以良善、仁慈相待，且要互相寬恕，如同天主在基督內，寬恕了你們一樣。」聖體使我們合而為一，使我們的心轉向耶穌，並且效法耶穌犧牲自己的精神，「為他人奉獻自己」，成為獻於天主的馨香的供物和祭品。

就讓我們從這刻開始，再次審視自己和耶穌的關係，從生命之糧汲取生活的力量，縱有各種困難和挑戰，仍能喜樂地跟隨天主。