



變變變生命力



羅敬業修士

蝴蝶在生長過程中需要經過「卵、幼蟲、蛹、成蟲」四個階段，而每一個階段其體內都會產生巨大的改變，先是繭上裂開一個小口，蝴蝶艱難地將身體從那個小口中一點一點地掙扎出來，幾個小時過去了，似乎沒有任何進展，看樣子它已經竭盡全力，不能再前進一步了。但是，蝴蝶倔強地一次又一次努力著，終於從繭中掙扎而出，舒展自己的翅膀，最終展翅飛翔。

我們也會如同昆蟲一樣面對蛻變，「變」的過程，需要我們付出努力，痛苦也包括在內。我們和痛苦相遇時，也許會感到害怕、退縮，希望維持現狀，但經驗告訴我們，只有「變」，人才能真正成長。

人總是希望順著本性和習慣生活，但天主的旨意卻要將一個人雕琢成合祂心意的器皿，為天主發光發熱。認識我的人都知道，我喜歡留意教會資訊，慢慢就變成一個活的「百科全書」，導致本性上趨向頭腦思考及理性的我，在情感上反而變得遲鈍，不懂表達個人情感。

曾經有一段時間，我內心感到很煩惱，我該如何改變自己，在理性和情感上取得平衡。我向神師透露自己的煩惱和掙扎，這事甚至影響了我的祈禱和思緒。神師教導我要向耶穌基督的「空虛自我」學習。這個就是靈修學上所謂的「抓」與「放」：「人受造的目的，是為讚美、崇敬事奉我們的天主，因此而拯救自己的靈魂。世界上的一切都是為人而造的，為幫助他追求他所以受造的

目的。結論是：對於取用世物，常該看自己受造的目的；它們能夠幫助多少，便取用多少；能夠妨礙多少，便放棄多少。」(《聖依納爵神操》第23號)耶穌基督說過：「沒有人能事奉兩個主人：他或是要恨這一個而愛那一個，或是依附這一個而輕忽那一個。你們不能事奉天主而又事奉錢財。」(瑪6:24)除非我們以耶穌基督「空虛自我」的精神生活，否則我們便無法在俗世的繁雜事務中掌握「抓」與「放」的秘訣。

我明白靠個人的意志是無法擺脫這些困擾，所以我跪在聖體前，懇切祈禱，祈求天主幫助我能夠捨棄我曾經引以自豪的個性和興趣。在祈禱中，我感受到天主邀請我捨棄這個個性，期間不但沒有任何不捨之情，反而整個人輕鬆了。我意識到是上主要我在修道生活中學習為主犧牲，為能明辨祂在我身上的計劃，聆聽祂的聲音，而不是讓資訊充塞我的心靈，使我更能空虛自己，以心靈和感受去接觸萬美萬善的天主。

曾經有人這樣說，真正的奉獻是一個讓人感到疼心的地步，因此如果我們的犧牲，不能令我們覺得痛苦和掙扎，根本就不算奉獻。我知道是天主在幫助我克服這份捨棄的痛苦，如同保祿宗徒說過：「凡以前對我有利益的事，我如今為了基督，都看作是損失。……因為我只以認識我主耶穌基督為至寶；為了祂，我自願損失一切，拿一切當廢物，為賺得基督，為結合於祂」(斐3:7-9a)。

