



葛達二聖堂

4月28、29日聖言的宣讀組避靜分享

聖保祿樂靜院  
St. Paul's House of Prayer







## 避靜感想



### 黃杏意

「智慧始於敬畏天主」，是我在這次避靜中所得益的。因為，人的一生中總是有不足的地方，在神父的教導下、及在靈修時所啟發的智慧，是帶領我們面對逆境時最好的靈藥，明白到人是必須依賴天主而活。所以，我們應每日祈禱及常讀聖言反省，也應憑著天主賜給我們的神恩，效法真福德蘭修女「為教會及有需要的人」服務。

時間飛逝，轉眼間是我第三年參加聖言宣讀組的週年避靜，每年都帶給我一點點不同的反思和加深了對天主愛的感受和信念。今年，伍神父講道的主題是：「善用神恩，敬畏天主」，亦以德蘭修女的生平事蹟和她對世人各種疑惑所給予的解答，加以討論和分享，從中我對天主的信德又加深了。在這靜靜的一天裏，卻給予我一點空間和思考，反思自己能否學習德蘭修女對天主的信德、敬畏、依靠？她做事的熱誠和堅持，對貧窮人、病人和小朋友的幫助、愛護和支持，卻是令人十分欽佩和敬仰！多謝伍神父充實講道、陳修女的細心安排和上水聖保祿樂靜院的完善設施，使我們在这次避靜，能得到深層次的學習和思考，我們各人於總結中分享了自己的感動，並懷著感恩的心情時常向天主祈禱！

### 龔慧玲

### 鄭美寶

聖言宣讀組週年避靜，今年主題為「善用神恩敬畏天主」。真福德蘭修女親來到我們中間，好讓我們立她為修德的榜樣。避靜中，我們以認識德蘭修女的行實，默想如何善用神恩和敬畏天主。德蘭修女的真知綽見、高瞻遠矚，堅信世間的愛與尊嚴，令人景仰。她形容生命如小水滴，如果不經意滴在水中，只能是眾多匯入江河中的一滴，如何令這滴水完成她的使命？這就引伸出常言的生命長短與豐盛的關係了。在教外人眼中的德蘭修女，是一個難得的、極富仁愛的人。在我們教友看來，就能更深刻的體會到德蘭修女的智慧，實在是源自聖神。正如伍神父在此次靈修中為我們點出了「敬畏天主智慧肇始」，進而「善用神恩源於智慧」。從敬天主而得智慧，得智慧而能善用神恩，正是我能理解的德蘭修女勇毅的來源。

德蘭修女留下許多金句，教人深刻反省，她的一言一行實在是踐行聖言的教訓。伍神父給了我們六段聖言，包括莠子的比喻、十童女的比喻、塔冷通的比喻、公審判、神恩的作用和聖神的果效。讓我們反省自己是否依從天主聖言。是次避靜讓我們能與主親密談心，要感謝伍神父的帶領和參與策劃的組員，更願聖神帶領我們能自由地、甘心地跟隨聖言，智慧地善用神恩。

### 潘蘭美

「瑪利亞」或「瑪爾大」

由2011年11月開始籌辦週年退省活動，至今2012年4月28至29日已順利舉行了。身為聖言宣讀組籌委的我，我的主要職務是聯絡。因此，從進入營舍的那一刻，我便可成為「瑪利亞」好好地享受著兩日一晚之退省營。但其他多位籌委仍是「瑪爾大」忙碌地預備著：打點、主持、講解、拍攝和錄影每個項目之內容。謝謝神師——伍神父、陳修女、組內的多位籌委和修院各職工，他們的辛勞服務，讓「瑪利亞」飽嚐了一頓富豐與甘飴的聖訓大餐。無論「瑪利亞」或「瑪爾大」都是逃不了，避不開，躲不到俗務及私職，祇能適當地退下來，使「心」平靜下來，才可靜心去思索和反省。在退省及靜思中，懇求聖神引領心神去聆聽——天父向我發言。

