



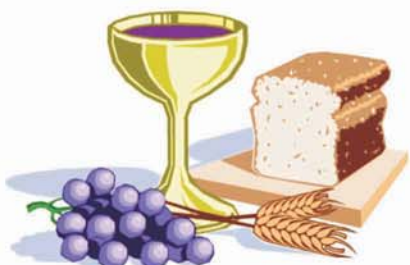
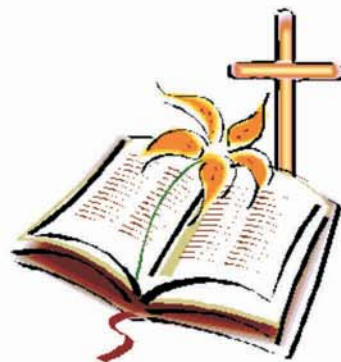
彌撒與聖體

(非常務送聖體員組供稿)

彌撒的重大意義：

(甲)、重現耶穌的救世工程

聖道禮—聆聽天主的聖言和主祭的講道。就如重溫耶穌在世間的生平事蹟：召叫宗徒、教誨他們、向民眾講道和行奇蹟以援助生者及拯救亡者。



聖祭禮—麪餅和葡萄酒經主祭祝聖後便成為基督的聖體和聖血，在彌撒中是祭品。這禮儀重演基督在加爾瓦略山上完全奉獻自己和犧牲。

(乙)、讓信眾與救主結合

耶穌對人類的愛有多大和多深？除了受難至死被釘在十字架上外，祂還在最後晚餐中建立聖體聖事，好能滋養信眾的靈性生命；聖體和聖血增強我們對抗罪惡和魔鬼誘惑的力量，提醒我們要力行仁愛。

領聖體前的準備

既然我們去婚宴也會穿着華服，有客到訪也會預先打掃房子，救主將會來到我們心中，我們又怎可不檢視一下自己呢？為此，信眾應遵從如下規條：-



- 1) 如有大罪，定需妥當告解才可領聖體和聖血；小罪在彌撒中的懺悔禮已被赦免，然而仍需懷着虔敬和謙卑之心去迎接基督。
- 2) 守聖體齋：領聖體前一小時不可進食固體或流質食物或飲品，清水與藥物除外。(老年人、病人和照顧他們的家人，即使不守聖體齋，在特殊情況下亦可領聖體。)
- 3) 服飾：衣服及鞋襪務求莊重和整潔，以示尊重。



領聖體後的感恩

當聖體/和聖血進入了信眾的口中後，我們應恭敬地合着咀巴，同時祈禱謝恩，不要冷落基督。親友來到你的家，你也會與他/她傾談啊！

(丙)、受了愛，要去愛；用行動以愛還愛

「彌撒禮成」是信眾行愛德的開始，週而復始。「感謝天主」無論是喜還是悲；抱著這種心態才能做一個喜樂的基督徒。幫助或施愛於別人是耶穌的寶訓，也是傳揚天主愛的訊息的一種方法。



信友領受共融聖事 (聖體聖血) 當注意事項

領聖體固然與主結合共融，兼領聖體聖血，更能明確表達領受共融聖事之意義，體現主耶穌以其聖血所訂『新而永久之盟約』，以及預嘗在天國裡的末世之宴。信友該以最大的尊敬和謹慎態度，領受共融聖事。

香港教區准許信友可選用舌領或手領聖體，以舌領或手去領聖體，也是同樣尊敬的，但必須注意衛生，不好把唾沫傳給他人。

教友當守聖體齋，即領聖體前一小時，不吃固體或流質食物。(清水與藥物不在限制之內)(長者和病人，即使不守聖體齋亦可領聖體)

1) 手領聖體者，雙手重疊，做成寶座，到送聖體者前；

送聖體者說：『基督聖體』
領聖體者答：『亞孟』
然後用雙手恭領聖體。
(不要用手指接聖體)

2) 如果兼領聖體聖血，信友用手領聖體後，到送聖血者前；

送聖血者說：『基督聖血』
領聖血者答：『亞孟』
然後小心輕輕以聖體蘸聖血(不要揚灑)
用手托著，立即放入口裡。
(若偶然浸濕手指，可以用聖血布抹乾，或用口舐去。)
(注意把手中的聖體碎屑領畢。)

3) 領聖體者要立即把聖體放入口裡，不可帶回座位或家裡，更不可以帶去送給別人，尤其給小孩子。

如果知道有人要領聖體，但不能親身來到聖堂，教友可通知神父另作外送聖體服務。

4) 領聖體聖血後，回到座位可跪可坐，安靜地全心感謝主耶穌，與主密談契合。

5) 每次領聖體聖血，當要熱心祈禱，妥善準備。如果有重罪，應先辦妥當告解。

不是天主教徒的朋友，請留在座位，待教友領受完聖體聖血後，可前行接受神父的降福。

