

一天，一位青年向一位老禪師討教，老禪師還未開口，那青年已雄辯滔滔談論自己的看法。好一會，老禪師提起一壺水，往面前的杯子注水，杯子很快斟滿了水，老禪師卻繼續斟下去。看著水不斷往外溢，青年一臉疑惑地問：「師父，為什麼杯子的水滿了，您還一直注下去？」老禪師笑著說：「你來向我請教，卻一直在講話，你心內滿滿的，怎容得下我的說話？」

這則故事讓我記得多年前參加的一次退省，退省的主題是「祂使我的杯爵滿溢」。退省的修女神師要求我們每位參加者自備一隻水杯，整個退省就圍繞著「杯」反省我們和天主的關係。退省的內容和細節已忘記了，不過，我仍然記得當日捧著杯子細心觀察時，別有一番體會。我一直使用那杯子喝水，卻鮮有機會把它拿在手中慢慢欣賞。

原來在營營役役的生活中，我們甚少注意身邊的人和事物，於是許多美好的事物，我們還來不及細細欣賞和品味，已讓它們白白流走了。同樣，我們雖自稱基督徒，但不少人沒有真正把天主放在首位，更沒有以祂的教導作為生活和行動的準繩。一旦在發生困難時，雖然知道要信賴天主，把一切交託給祂，但實際上卻緊握不放，也沒有察覺天主就在身旁默默給予支持。我們若能把腳步放慢，細味生活，多留意天主的行動與足跡，不難發現天主的臨在，在我們碰上的人身上，在相關的事件中，在我們內心深處.....。

「杯」好比我們生命的承載，它是一個標記，提醒我們需要常常空虛自己，好能盛載天主的慈愛與恩寵，否則就像故事中的青年般，雖向老禪師請益，卻滿肚子理論，無法聽得下別人的教導。

謝謝天主讓我明白：真正的謙遜，是看見自己是天主臨在的器皿。唯有如此，我們才能成為天主的工具。在瑪利亞身上，當她獲邀請作救世主的母親時，她答說：「看，上主的婢女，願照你的話成就於我罷。」瑪利亞雖然不完全明白天主的計劃，但她願意和上主合作，因而成了信徒的模範，成為耶穌完美的門徒。

當我們滿腦子計劃時，其實正是窒礙天主在我身上實行祂的旨意。只有當我們空虛自己，放下一切執著和意願時，天主才能實行祂的旨意：「祂要使我的杯爵滿溢！」

**讓我們努力成為天主充滿的杯爵，在生活中愈顯主榮。**

羅敬業修士